

حجامت جامع



نویسنده: محمد رضا یحیایی

حجّامت جامع

۱۴

نویسنده: محمّد رضا یحیایی

فهرست مطالب

«بخش یک»

الف- فهرست مطالب	۹
ب- تقدیم کتاب	۱۳
ج- خواننده گرامی	۱۴
د- مقدمه	۱۵
ه- مقدمه نویسنده	۱۷

«بخش دو»

۱- تعریف حجامت	۲۷
۲- انواع حجامت:	۲۸
۱- بادکش	۲۸
۲- نافع	۲۹
۳- نجات بخش	۳۰
۴- رهاننده	۳۲
۵- ساقین	۳۳
۶- موضعی	۳۵
۷- نقره	۳۶
۳- حجامت از دیدگاه ابوعلی سینا (ه)	۳۸
۴- بادکش از دیدگاه ابوعلی سینا (ه)	۴۰
۵- آنچه در مورد حجامت جامع باید دانست	۴۱
۶- حجامت چیست؟ و چرا مابین کتف؟	۴۲
۷- تعریف حجامت جامع	۴۳
۸- فواید حجامت	۴۴
۹- شیوه انجام حجامت	۴۵
۱۰- چگونگی انجام حجامت در طول عمر	۴۶
۱۱- حجامت نباید در حالت گرسنگی انجام گیرد	۴۷
۱۲- غشوه و شوک خفیف در حال حجامت	۴۸
۱۳- نگاه کردن به خون حجامت اول	۴۹
۱۴- دعای حجامت	۵۰

-
- ۱۵- چگونگی تشخیص نیاز به حجامت ۵۱
- ۱۶- خوراک قبل و بعد از حجامت ۵۲
- ۱۷- طریقه درمان مزاج‌های اربعه (صفر- بلغم - خون - سودا) ۵۳

«بخش سه»

- ۱۸- حجامت مناسب و نامناسب در ایام هفته ۵۹
- ۱۹- حجامت اضطراری ۶۱
- ۲۰- روزهای مناسب و نامناسب در ایام ماه قمری ۶۲
- ۲۱- بهترین و بدترین فصل‌ها برای حجامت ۶۴
- ۲۲- ساعت نامناسب برای حجامت ۶۶
- ۲۳- ماه نامناسب برای حجامت ۶۷
- ۲۴- تفسیر احادیث حجامت براساس علم طالع کرات ۶۸
- ۲۵- نقش آب در زندگی موجودات ۷۵
- ۲۶- تأثیر نیروی جاذبه کره ماه روی آب دریاها و آب درون انسانها ۷۶
- ۲۷- ماه قمری ۷۹
- ۲۸- جزر و مد آب دریاها ۸۱

«بخش چهار»

- ۲۹- داشتن دانش مفید برای زندگی بهتر ۸۵
- ۳۰- مزاج‌ها ۸۷
- ۳۱- مزاج انسان ۹۳
- ۳۲- مجموعه قوانین مربوط به تأثیر احساسات روی اعضاء ۹۵
- ۳۳- گردش انرژی برحسب ساعات مختلف ۹۶
- ۳۴- گردش انرژی برحسب سن‌های مختلف ۱۰۱
- ۳۵- تأثیر کیفیت هوا در بدن انسان ۱۰۳
- ۳۶- تأثیر کیفیت فصول در بدن انسان ۱۰۴
- ۳۷- تأثیر تغذیه روی مزاج انسان ۱۰۹
- ۳۸- توصیه‌هایی برای مزاج‌ها ۱۱۰
- ۳۹- تأثیرات انرژی محیط روی انسان: ۱۱۱
- ۱- تأثیر اسم روی انسان ۱۱۱
- ۲- تأثیر موسیقی روی انسان ۱۱۲
- ۳- تأثیر کرات روی انسان ۱۱۲

-
- ۴- تأثیر ذهن روی انسان ۱۱۸
- ۵- تأثیر دین روی انسان ۱۱۹
- ۶- تأثیر انسانها روی انسان ۱۱۹
- ۷- تأثیر ساعات شبانه‌روز روی انسان ۱۲۵
- ۸- تأثیر اخلاط و طبایع و مزاجها روی انسان ۱۲۶
- ۹- تأثیر محیط زندگی روی انسان ۱۲۷
- ۴۰- حجامت کردن براساس، تأثیرات انرژی محیط روی انسان ۱۲۹

«بخش پنج»

- ۴۱- خواب عارفانه ۱۳۳
- ۴۲- انرژی نهفته شده در درون گیاهان ۱۳۶
- ۴۳- معالجه بیماریها توسط انرژی نهفته شده در درون گیاهان ۱۴۱
- ۴۴- توصیه‌های بهداشتی جامع: ۱۴۲
- الف- دانستن نکات ضروری در بهداشت شخصی، خانواده و جامعه ۱۴۲
- ب- دانستن نکات ضروری در حجامت ۱۴۴
- ۴۵- بهترین گفته‌های طبی از بزرگان دین و حکمت و طب ۱۴۷
- ۴۶- حجامت جامع براساس علم حروف و علم اعداد: ۱۴۸
- الف- تفسیر «حجامت جامع» از دیدگاه علم حروف و علم اعداد ۱۵۰

«بخش شش»

- ۴۷- انواع حجامت: ۱۵۵
- ۱- حجامت گرم ۱۵۵
- ۲- حجامت سرد ۱۵۶
- ۳- زالو ۱۵۷
- ۴۸- طرز استفاده از زالو ۱۵۹
- ۴۹- تکنیک حجامت جامع به زبان ساده: ۱۶۱
- یک- شرایط حجامت کننده ۱۶۳
- دو- شرایط حجامت شونده: ۱۷۶
- الف- قبل از حجامت ۱۷۶
- ب- موقع حجامت ۲۰۴
- ج- بعد از حجامت ۲۰۷

«بخش هفت»

- ۵۰- آموزش «حجامت جامع» به زبان ساده: ۲۱۵
- ۱- ماساژ چی کُنگ ۲۱۵
- ۲- بادکش ۲۲۵
- ۳- حجامت ۲۳۲
- ۴- پانسمان ۲۳۸
- ۵- انرژی درمانی ۲۴۰
- ۶- خوردن معجون بعد از حجامت ۲۴۲
- ۵۱- تز «حجامت جامع» قبل از عمل جراحی ۲۴۴
- ۵۲- تز «حجامت جامع» برای بیمارانی که دچار خونریزی مغزی شده و در کُما (بی‌هوشی) می‌باشند ۲۴۵
- ۵۳- تز «حجامت جامع» برای کودکانی که با بیماری یرقان (زردی) به دنیا می‌آیند ۲۴۶

«بخش هشت»

- ۵۴- زمان مراجعه بعدی ۲۴۹
- ۵۵- بهداشت بدن، قبل از خون دادن ۲۵۰
- ۵۶- غذاهایی که خون انسان را کثیف کرده، و بدن را مریض می‌کند ۲۵۱
- ۵۷- غذاهایی که خون انسان را تمیز و تصفیه کرده، و بدن را سالم می‌کند ۲۵۳
- ۵۸- دلایل منطقی، علمی و فلسفی برای توصیه‌های بهداشتی ۲۵۴
- ۵۹- فرهنگ لغت اصطلاحات کتاب ۲۶۰

«بخش نه»

- اول- فهرست منابع ۲۷۱
- دوم- فهرست کتابهای نویسنده (به همراه تز جامع) ۲۷۸

خواننده گرامی

نگارش این کتاب که به مدت پنج سال شبانه روز به طول انجامیده، حاصل دانشی است که از اساتید علوم مختلف کسب شده، و جا دارد که از آنان سپاسگزاری نمایم. خصوصاً آقایان: حکیم ابوترابی، دکتر فیروز حبیبزاده، امیر زاغیان، ابوالقاسم کردستانی، بامشاد خدایی، دکتر محمد معین، دکتر مهدی الهی قمشه‌ای، شیخ عبدالکریم مدرسی، دکتر محمد رسول دریایی، دین‌یار خسرویانی، ائمه اطهار علیهم‌السلام، شیخ‌الرئیس ابوعلی سینا، دکتر محمد عزیزخانی، دکتر علی‌اکبر روزگاری، حجت‌الاسلام دکتر احمدعلی آقارفعی، دکتر علیرضا آزادبخت، دکتر سیدمحمد سیادتی، دکتر حسین خیراندیش، سیدعبدالله خلیلی. و همچنین خانمها: دکتر مهشید مشیری و سیده طیبه خسروی. همچنین از آقایان، دکتر فیروز حبیبزاده، سیدمحمد حسینیان، دکتر سیدابوتراب احمدپناه و خانم کبرا حکیمی که همواره مشوق من در این امر بوده و زحمت مقدمه و ویرایش و عکس‌های کتاب را پذیرفتند، آقای مهندس امیر نعمتی و خانم سیده زهرا علویان که تایپ کتاب را به عهده گرفتند، آقای سعید بختیاری که تصاویر و طرح جلد کتاب را ترسیم نمودند، و بالاخره از خانم اعظم کتابی مدیریت محترم انتشارات نماد اندیشه که انتشار کتاب را به عهده گرفتند، کمال تشکر و امتنان را دارم.

از خدا خواهیم توفیق عمل صالح جامع

محمد رضا یحیایی

دی ماه ۱۳۹۲

«به نام خدا»

پزشکی مدرن در طول سالیان متمادی عمر پُر تلاش خود ترقیات زیادی کرده و رشته‌های تخصصی گوناگونی را به خود اختصاص داده و می‌دهد. متأسفانه باید قبول کرد که هنوز برای درمان بسیاری از بیماریها یا نمی‌توانیم کاری را انجام دهیم، یا اگر انجام می‌دهیم موفقیت چندانی نداریم. چه بسا در طول درمان، عوارض جانبی ناخواسته داروها و عمل‌های جراحی انجام شده به مشکل اولیه اضافه می‌گردد، که به‌هیچ وجه ما را قانع نمی‌کند. مثل: سرطانهای پیشرفته، ایدز، هیپاتیت، دیابت، اعتیاد، و بخش عمده‌ای از بیماریهای اعصاب و روان که بیماران آن باید فرصتهای فراوانی از عمر خود را با مصرف داروهای تخریب کننده در حالت خواب و خماری باشند.

با توجه به مطالب بالا که هر انسان با وجدان و بدون تعصب می‌پذیرد، که باید سعی و تلاش فراوانی انجام داد تا بتوانیم با صرف هزینه و وقت کم مشکل بیماران را حل کنیم، در چنان شرایطی پیشنهاد می‌شود که از روشهای درمانی دیگر در کنار طب کلاسیک استفاده شود. زیرا، هم بیماران از عوارض جانبی حتی بهترین دارو مصون می‌مانند، هم هزینه‌های درمان بسیار کم می‌شود.

از جمله روشهای درمانی که می‌توان در کنار طب کلاسیک از آنها بهره برد، عبارتند از: حجامت، طب سوزنی، طب فشاری، ماساژ درمانی، رژیم درمانی، رنگ درمانی، روان درمانی، یوگا درمانی، مدیتیشن درمانی، درمانهای متکی بر باورهای به‌وجود طبایع چهارگانه، درمان از طریق اعمال عبادی، ورزش درمانی، تغذیه درمانی و

دکتر «الکس کارل» در کتاب معروف خود به نام «انسان موجود ناشناخته» می‌نویسد: بیماری یک مسئله و حادثه شخصی است، و در همگان به‌طور یکسان عمل نمی‌کند. پس، برای درمان بیمار، شناختن نام بیماری کافی نیست. زیرا بیمار باید درمان گردد، نه بیماری! یعنی، باید بیمار را از نقطه نظر جنبه‌های روانی، اجتماعی، محیطی و روش زندگی بررسی کرد، نه بیماری را که در کالبد بیمار وجود دارد.

اینجانب دکتر «فیروز حبیب‌زاده» بعد از ۴۰ سال تحصیل و تدریس و طبابت، چه در داخل و چه در خارج کشور، به این نتیجه رسیده‌ام که: در وجود درونی انسان، همه نوع درمان برای اکثریت بیماریهای معمولی نهفته است؛ و استفاده از آن برای سلامتی و تندرستی نیاز به تبخّر و تجربه و دانش مخصوص است؛ و این کار تنها با مطالعه کتابهای طب سنتی قابل اعتماد و مرجع و مفید میسر می‌شود.

دوست بسیار عزیز و متعهد و سخت‌کوش من، جناب استاد «محمد‌رضا یحیایی» تا بحال چندین جلد کتاب در رابطه با طب سنتی یا طب کل‌نگر به‌رشته تحریر در آورده‌اند، که مطالعه آنها را برای علاقمندان توصیه می‌کنم. برای اینکه نامبرده با دلسوزی و علاقمندی تمام، گلچینی از اکثر نیازمندی بیماران را جمع‌آوری کرده، توسط علم و تجربه خود آنها را مورد بررسی و تحقیق قرار داده، و در نهایت با زبان ساده و در خور فهم همه به رشته تحریر در آورده است؛ که خواندن آنها را به همه دوستداران سلامتی و تندرستی توصیه می‌کنم؛ چون پیدا کردن چنین مطالبی حتی برای خود من بسیار دشوار است؛ ولی با مراجعه به کتابهای ایشان، به راحتی می‌توان مشکل خود را حل کرد.

در پایان، امیدوارم شما خواننده عزیز، با مطالعه این کتاب و کتابهای دیگر این نویسنده توانا، با برخی از روشهای درمانی طب سنتی آشنا شده، و همیشه شاد، تندرست، مثبت اندیش، خوشرو، موفق و پیروز باشید. همچنین، سلامتی و موفقیت دانشمند محترم، جناب استاد محمد‌رضا یحیایی و خانواده محترمشان را از خداوند متعال خواستارم.

دکتر فیروز حبیب‌زاده

عضو انجمن تحقیقات حجامت ایران

عضو انجمن طب سوزنی انگلستان

عضو انجمن بین المللی درد آمریکا

تیر ماه ۱۳۸۹

مقدمه نویسنده

«به نام حضرت دوست، که هر چه هست و نیست، همه از آن اوست»

«حجامت جامع» نگرشی جدید به طریقه درست درمان شدن و درست زندگی کردن انسانهای پاک می باشد. «حجامت جامع» براساس طب قدیم (سنتی)، طب جدید (پزشکی) و الهامات درونی به همراه «تیز جدید نویسنده»، ابداع گردیده است. بوسیله روش نوین «حجامت جامع»، شما می توانید در مدت زمانی کوتاه، از دست بیماریهایتان خلاص شوید.

دیدگاه ضد حجامت: بعضی ها فکر می کنند که حجامت همان تخلیه خون از بدن است. به همین خاطر، بیشتر پزشکان به بیماران خود خون دادن را پیشنهاد می کنند. بعضی از پزشکان هم پا را فراتر گذاشته و با تعصب و خشم و توهین خاص خودشان، بیماران را تهدید کرده و می گویند اگر حجامت کنید، هیچ دکتری شما را در موقع احتیاج به عمل جراحی، جراحی نمی کند. زیرا آنها حجامت را یک تکنیک قدیمی و سنتی می پندارند که صدها سال پیش انجام می داده اند. در واقع آنها می گویند که، با پیشرفت تکنولوژی، فرد باید در سازمان انتقال خون، و با روش بهداشتی، خون بدهد. خلاصه، نظرات متعددی در رابطه با حجامت و خون دادن وجود دارد.

دیدگاه ضد خون دادن: بعضی ها هم فکر می کنند که باید فقط حجامت کرد. زیرا حضرت رسول اکرم ﷺ، ما را به حجامت سفارش نموده اند. این دسته، فقط می گویند که چیزی در حجامت است که در خون دادن نیست؛ ولی دلیل و علم مربوط به آنرا نمی دانند.

فرق بین حجامت و خون دادن: سالها قبل، زمانی که به دو دیدگاه حجامت و خون دادن توجه نمودم، دیدم که هر دوی آنها برای خودشان نظراتی را دارند که برای خودشان قابل قبول است. پس چرا این دو گروه با همدیگر تفاهم ندارند؟! بعد از مدتی تحقیق و بررسی در هر دو

مورد، متوجه چندین نکته جالب شدم که تز جدیدم را بر پایه آنها قرار دادم؛ یعنی «حجامت جامع».

مُکاشفه: وقتی که بیشتر در «حجامت» و «خون دادن» تعمق نمودم، متوجه یک موضوع خیلی جالب شدم. ماجرا از این قرار بود که:

یک روز، از کتری سماور ما به علت ازدیاد چرم در قسمت شیر خروجی، آب جوش نمی آمد. مجبور شدم که آنرا بشویم. پس از شستشو، زمانی که آب تازه داخلش ریختم، متوجه شدم که باز هم آب از شیر نمی آید. در آن زمان بود که فکر کردم که من تمام کتری را شسته ام؛ پس چرا از شیر کتری آب نمی آید؟ این دفعه با یک تکه سیم نازک، به سُمبِه زدن و تمیز کردن چرم های داخل لوله شیر کتری سماور اقدام کردم. خیلی سریع و در مدت زمانی کوتاه، چندین تکه چرم آهکی و گچی از داخل شیر کتری بیرون افتاد. بعد از اینکه با فشار آب، داخل شیر کتری را شستشو دادم، متوجه شدم که کاملاً راهش باز شده است. زمانی که آب تازه داخل کتری ریختم، دیدم که این دفعه خیلی راحت و سریع، در زمان باز کردن شیر کتری سماور، آب خارج می شود. این ماجرا گذشت؛ تا اینکه در حالی از خواب و بیداری (مُکاشفه)، به من نشان دادند که فرق بین «حجامت» و «خون دادن» دقیقاً مثل همان سماور است، که چرم داخل شیر کتری مانع خروج آب کتری می شود. یعنی اینکه، وقتی رگ های داخل اطراف قلب را چرم می گیرد، اصطلاحاً می گویند؛ رگ های قلب بوسیله رُسوبات چربی و کلسیمی مسدود شده است. در این زمان، برای اینکه رُسوبات داخل رگ های اطراف قلب را باز نمایید؛ اگر تمامی خون داخل بدن هم توسط سازمان انتقال خون، از بدن خارج شود؛ مطمئن باشید که رُسوبات داخل رگ های اطراف قلب، همچنان سر جای شان خواهند بود. دقیقاً مثل تخلیه کردن کل آب داخل سماور، که فایده ای برای چرم های داخل شیر کتری نخواهد داشت. حالا اگر بوسیله «حجامت جامع» شخص «حجامت» شود؛ مثل شیر کتری که توسط سُمبِه زدن بوسیله یک تکه سیم مفتولی که راه خروج آب کاملاً باز شد، بوسیله «حجامت جامع» نیز، رُسوبات داخل رگ های اطراف قلب کاملاً تخلیه می شود. در واقع مثل این است که با یک تکه سیم مفتولی، رُسوبات داخل رگ های اطراف قلب را تمیز نمایید.

زمانی که از حالت خواب و بیداری (مُکاشفه) خارج شدم؛ درباره آنچه که به من نشان داده بودند، تفکر و تعمق نمودم. از آن زمان بود که روی تز جدید حجامت، یعنی «حجامت جامع»

تحقیق و بررسی نمودم. الحمدلله بعد از مدتی، این تز جدید نتیجه‌ای کاملاً مثبت برای حجامت شوندگان داشت؛ البته با کمک و عنایت خداوند حکیم.

حضرت امام علی علیه السلام می‌فرمایند:

۱- تمام اعمال و کارهای انسان اگر همراه با اخلاص و پاکیزگی، که فقط برای خشنودی خدا انجام گیرد، نباشد، ارزشی ندارد و از بین خواهد رفت.

۲- زیبایی علم، به منتشر کردن و منتقل نمودن آن به دیگران است.

۳- زیبایی و زینت شخص عالم به این است که به علم و آگاهی خود عمل کند.

(اصول کافی - جلد ۱ - باب: بذل علم)

اصول و مراحل حجامت جامع

در «حجامت جامع» برای کاربرد بهتر این روش نوین، از چندین تکنیک بطور همزمان استفاده می‌شود.

ابتدا، بیمار بطور کامل معاینه دقیق «جسمی، ذهنی و روحی» می‌شود. بعد، نسبت به نوع بیماری شخص، دستورهای بهداشتی، تغذیه‌ای، داروی گیاهی، روحی، عرفانی و الهی تجویز می‌شود. سپس، در یک‌زمان از پیش تعیین شده و مناسب، بایستی شخص حجامت شود.

در «حجامت جامع» شش مرحله اصلی وجود دارد که باید به ترتیب و پشت‌سر هم انجام شود؛ در غیر اینصورت، به آن حجامت، نمی‌توان «حجامت جامع» نام نهاد.

*** شش مرحله مهم در «حجامت جامع» به قرار زیر می‌باشد:**

۱- ماساژ چی‌کُنْگ ۲- بادکش ۳- حجامت ۴- پانسمان ۵- انرژی‌درمانی ۶- خوردن معجون و شربت بعد از حجامت.

*** اصولی که حجامت‌شونده باید قبل از حجامت رعایت کند:**

در «حجامت جامع»، هفت اصل مهم وجود دارد که شخص حجامت‌شونده باید قبل از حجامت کردن، انجام دهد. این اصول عبارتند از:

۱- طهارت کامل (پاکی) ۲- با وضو بودن ۳- ذکر خدا را گفتن ۴- تغذیه درست ۵- استفاده کردن از طب گیاهی جهت رقیق کردن و تصفیه کردن خون ۶- ایمان قوی ۷- انجام دادن فرامین و دستورات الهی.

* اصولی که حجامت‌شونده باید در هنگام حجامت رعایت کند:

در «حجامت جامع»، شش اصل مهم وجود دارد که شخص حجامت‌شونده باید در موقع حجامت کردن، انجام دهد. این اصول عبارتند از:

- ۱- طهارت کامل (پاکی) ۲- با وضو بودن ۳- ذکر خدا را گفتن ۴- ایمان قوی ۵- اعتماد به «حجامت جامع» ۶- انجام دادن فرامین و دستورات «حجامت جامع»، که در این کتاب آمده است.

* اصولی که حجامت‌شونده باید بعد از حجامت رعایت کند:

در «حجامت جامع» پنج اصل مهم وجود دارد که شخص حجامت‌شونده باید بعد از حجامت کردن، انجام دهد. این اصول عبارتند از:

- ۱- رعایت بهداشت بعد از حجامت ۲- رفتن به حمام یک‌روز بعد از حجامت ۳- انجام دادن ورزش‌های سالم و مفید روزانه ۴- تغذیه صحیح و سالم ۵- استفاده کردن از هوای پاک و تمیز کوهستان.

* ویژگی‌های حجامت‌کننده:

در «حجامت جامع» هفت ویژگی مهم وجود دارد که شخص حجامت‌کننده باید داشته باشد؛ در غیر اینصورت نمی‌تواند کسی را حجامت نماید. هفت ویژگی مهم، برای حجامت‌کننده، در «حجامت جامع» به‌قرار زیر می‌باشد:

- ۱- طهارت کامل (پاکی) ۲- با وضو بودن ۳- ذکر خدا را گفتن ۴- در هنگام حجامت، موسیقی‌درمانی (نوار قرآن یا نوار موزیک ملایم) استفاده کردن ۵- آرامش «جسمی، ذهنی و روحی» داشتن ۶- ایمان قوی ۷- داشتن علم و تجربه کافی.

لازم به‌ذکر است که در تز جدید «حجامت جامع»، دنیایی از علم، معرفت، تجربه، تکنیک و حکمت نهفته شده است، که شما می‌توانید با خواندن دقیق مطالب مندرج در این کتاب و خواندن کتابهای دیگر نویسنده که تکمیل‌کننده مطالب مربوط به تکامل الهی انسانها می‌باشد، گامی بلند در راستای عروج ملکوتی خود و دیگران بردارید؛ انشاءالله.

در این کتاب، مطالب مفید و خواندنی زیادی به رشته تحریر درآمده است، که تمامی آنها بصورت دانه‌های تسبیح، مسلسل‌وار، پشت‌سر همدیگر قرار گرفته، و لازم الاجراء می‌باشد. لذا

برای فراگیری کامل «حجامت جامع»، باید تمامی آنها را با دقت فراوان یاد گرفته و به آنها عمل نمایید.

داشتن دانش مفید برای زندگی بهتر و سالم‌تر ضروری می‌باشد. اگر می‌خواهید سلامتی «جسمی، ذهنی و روحی» داشته باشید، باید مطالب زیر را یاد گرفته و به آن عمل کنید:

- ۱- میزاج‌ها ۲- مجموعه قوانین مربوط به تأثیر احساسات بر روی اعضاء ۳- گردش انرژی بر حسب ساعات مختلف ۴- گردش انرژی بر حسب سنین مختلف ۵- تأثیر کیفیت هوا در بدن انسان ۶- تأثیر کیفیت فصول در بدن انسان ۷- تأثیر تغذیه روی میزاج انسان ۸- فوائد حجامت ۹- چگونگی تشخیص نیاز به حجامت ۱۰- بهترین فصل‌ها، ماه‌ها، روزها و ساعات مناسب برای حجامت ۱۱- تأثیر کرات بر روی انسان ۱۲- خواب عارفانه ۱۳- انرژی نهفته شده در درون گیاهان ۱۴- رعایت کردن توصیه‌های بهداشتی از بزرگان طب، حکمت و دین.

خاطره: یاد می‌آید در یکی از کلاس‌های آموزشی‌ام، هنگامی که «حجامت جامع» را تدریس می‌نمودم. یکی از شاگردان را که احتیاج به حجامت داشت، انتخاب نمودم. هنگام خون گرفتن اولین لیوان، همگی هنرجویان و از جمله خود ایشان، تکه‌های سفید چربی که بصورت گلوله‌های شناور در آمده بود را داخل لیوان پُر از خون، مشاهده نمودند. آری، رگهای منتهی به قلب این هنرجو توسط رُسوبات چربی و مواد زائد، انباشته و مسدود شده بود، که توسط بیماریهای مختلف و دردهای شدید، خودش را بصورت‌های مختلف نشان می‌داد. خوشبختانه و با توکل به خداوند منان، دردهای این هنرجو بطور کامل از بین رفت و احساس بعد از حجامت ایشان، حاکی از سبکی و شعف و سلامتی بود. این هنرجو، بعد از سه‌ماه دیگر به‌نزد من آمد و حجامت دوم را انجام داد. بنا به گفته‌های خودش، بعد از سالها احساس درد و سنگینی، این اولین بار بود که احساس سبکی و شعف و سلامتی می‌کرد.

در دین کامل و جامع اسلام (شیعه)، حضرت پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله، حضرت امام جعفر صادق علیه السلام و حضرت امام رضا علیه السلام، حجامت را یکی از آرکان مهم برای نجات و شفای انسانها قرار داده‌اند. حجامت توسط حضرت جبرئیل علیه السلام در شب معراج، به حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله آنقدر توصیه شد که حضرت پیامبر صلی الله علیه و آله تصور نمودند حجامت، واجب است. در ضمن، در احادیث مختلف، داریم که خون نجس است. در واقع اگر لباس نمازگزار خونی باشد، نمازش باطل است. همچنین خوردن خون، حرام است. خداوند متعال انسان را خلق نموده است، پس بهتر می‌داند که چه چیزی برای او مفید و ضروری و چه چیزی برای او مضر و غیرضروری می‌باشد. لذا، توسط

پیامبر عظیم الشان و گرامی اسلام ﷺ به ما فرامین و دستوراتی را داده است، که اگر به آنها جامه عمل بپوشانیم، مطمئناً سلامتی «جسمی، ذهنی و روحی» ما تضمین می‌گردد؛ در غیر اینصورت، فساد و تباهی و بیماری و فلاکت و هلاکت، ما انسانها و تمامی مخلوقات دیگر، روی کره زمین را تهدید می‌کند.

وقتی در بیمارستانها مشاهده نمودم که بیماران زیادی به خون احتیاج مبرمی دارند، بر آن شدم که تحقیقات گسترده‌ای در این زمینه انجام دهم؛ و به نتایج خوبی هم رسیدم. اول اینکه بیشتر بیماریها مربوط به نوع زندگی، نوع تفکرات، نوع عملکرد و نوع تغذیه انسان می‌باشد. یعنی، با مصرف بی‌رویه گوشت و مخصوصاً گوشت هورمونی (گاو، مرغ و ...)، غذاهای آماده کنسروی و مخلوط با ماندگاری بالا (کنسرو لوبیا، کنسرو ماهی، سُس مایونز، چیپس، سوسیس، کالباس، همبرگر و ...) و عدم مصرف مواد غذایی سالم (سبزیجات، میوه و ...)، در بدن بجای تولید خون پاک و تمیز و پُر انرژی برای سوخت‌وساز بهتر، خون کثیف‌وسمی و پُر استرس تولید می‌شود. لذا، این سوخت‌رسانی ناقص، بدن را متحمل خسارات زیاد و گاه جبران ناپذیر (سرطانها و ...) می‌کند. (در قسمت تغذیه این کتاب، توضیحات مفصل آمده است).

سپس در مورد «خون دادن» تحقیق نمودم. دیدم که بعضی از کسانی که خون خودشان را اهداء می‌کنند، از لحاظ بهداشت «جسمی، ذهنی و روحی» صلاحیت و آمادگی اهداء خون را ندارند. یعنی اینکه ایشان برای سلامتی خودشان، خون می‌دهند. بعضی از آنها از بیماریهای «فشارخون، چربی، اوره، قند، ناراحتی‌های اعصاب، غلیان خون، ناراحتی‌های روحی و روانی، وسواس، استرس، بی‌غیرتی، بی‌ایمانی و ...» رنج می‌برند. بعضی از آنها هم به «سیگار، مشروبات الکلی و ...» اعتیاد دارند. خودتان قضاوت نمایید؛ پس از اینکه این خونها به اشخاص دیگر انتقال پیدا نمود، در داخل بدن، یعنی سیستم فیزیولوژی و ایمنولوژی بدن و مخصوصاً سیستم گردش انرژیهای روحی و روانی شخص، چه تأثیری خواهد گذاشت. مطمئن باشید که علاوه بر بیماریها، خُلق‌وخوی شخص هم توسط تزریق خون، به دیگران انتقال می‌یابد.

بعد از اینکه در این موارد تحقیقاتم به پایان رسید. این سؤال پیش‌آمد که؛ پس، تکلیف بیماران نیازمند به دریافت خون (تصادفی‌ها، هموفیلی‌ها، بیماران کلیوی و ...) چیست؟ زیرا اگر به‌موقع خون به بدنشان نرسد، دچار بحران و حتی خطر مرگ می‌شوند. این موضوع بود که فکر مرا حسابی به‌خودش مشغول نمود. تا اینکه لطف خدا شامل حال شد و مسئله «حجامت جامع» را مورد بررسی قرار دادم. بعد از نوشتن تِرّ جدید «حجامت جامع»، آنرا روی چندین

بیمار آزمایش کردم. خوشبختانه، به نتایج مورد انتظار دست یافتیم. حال توسط تز جدید «حجامت جامع» می‌توان انسانها را به پاک‌ترین، پُر انرژی‌ترین و شفابخش‌ترین حالات جسمانی و روحی و روانی خودشان نزدیک نمود.

اگر کسی توسط تز جدید «حجامت جامع» خودش را پاک نماید و آنگاه اقدام به اهدای خون به نیازمندان نماید؛ مطمئناً آمار بیماریها و مرگ‌ومیرها، به حداقل خودش خواهد رسید. در حال حاضر، ما شاهد این صحنه دلخراش در دنیا و مخصوصاً در کشور عزیزمان ایران هستیم که، با تزریق خون آلوده به بیماران، آنها به بیماریهای مُهلک و خطرناک مثل: «H.I.V ایدز، هپاتیت C، و ...» مبتلا شده‌اند.

عزیزان من، چرا ما باید خودمان را گول بزنیم؟! آیا می‌دانید که خون کثیف، باعث انتقال همان بیماری شخص اهداء کننده به شخص گیرنده می‌گردد؟! پس بیایید عاقلانه‌تر به این موضوع بپردازید.

از دید اینجانب (نویسنده) می‌توان خون پاک و شفابخش به دیگران اهداء نمود، به شرطی که اهداء کننده خودش سلامتی کامل از لحاظ «جسمی، ذهنی و روحی» داشته باشد؛ وگرنه اینکار میسر نیست.

این کتاب، که نتیجه سالها تلاش در طلب کسب علم و دانش و معرفت و تجربه و تحقیقات و بررسی و پژوهش، همراه با ریاضت می‌باشد، به منظور خدمت به خلق خداوند متعال و برای سلامتی «جسمی، ذهنی و روحی» نوع بشر، جهت آبادانی و گسترش خوبیها به کل جهان، به‌رشته تحریر در آمده است. به‌همین خاطر، تز جدید «حجامت جامع» را با کمال احترامات فراوان، به جامعه بشری تقدیم می‌نمایم؛ باشد که مورد قبول حضرت حق قرار گیرد؛ انشاءالله.

از خدا خواهیم توفیق عمل صالح جامع

محمد رضا یحیایی

تیر ماه ۱۳۸۹

۱- تعریف حجامت

حجامت در زبان فارسی به معنی «مُداوا» و «روش خون‌گرفتن از بدن توسط تیغ‌زدن و بادکش کردن» ترجمه شده است، و اصطلاحاً نام یک‌روش خون‌گیری است که به‌منظور پیشگیری از بروز بیماری و درمان بیماریها انجام می‌شده. این روش عبارت است از ایجاد بادکش و تورم ثابت در نقطه‌ای از بدن به‌مدت چند دقیقه و سپس ایجاد چند خراش سطحی روی پوست به شکل پراکنده به نحوی که تمامی محیط بادکش شده را بپوشاند و بادکش مجدد همان نقطه تا ۲ الی ۵ مرحله متوالی که هر مرحله آن ۳ الی ۵ دقیقه طول می‌کشد، و با کمک بادکش و ایجاد انبساط و مکش در مویرگها از طریق خراشهای سطحی خون گرفته می‌شود. مجموعه خون گرفته شده با این روش به ۵۰ الی ۱۰۰ سی‌سی خون، بالغ می‌گردد.

۲- انواع حجامت

* حجامت را می‌توان بطور کلی به هفت نوع تقسیم نمود:

- ۱- حجامت بدون خون‌گیری یا «بادکش».
- ۲- حجامت نافع یا «عام» (مابین دو کتف).
- ۳- حجامت نجات‌بخش یا «منقذه» (وسط سر).
- ۴- حجامت رهاکننده یا «چاربند» (گودی کمر).
- ۵- حجامت ساقین (وسط پشت ساق پا).
- ۶- حجامت موضعی (نقاط مختلف بدن).
- ۷- حجامت نقره یا «مغاک» (گودی وسط گردن).

۱- حجامت بدون خون‌گیری یا «بادکش»:

حجامت بدون خون‌گیری یا «بادکش»، عبارت است از ایجاد بادکش در نقاط مختلف بدن به منظور انبساط عروق بدن و رفع انسداد عروق و متمرکز نمودن سم وارد شده بر بدن از طریق گزنده‌ها (حیوانات گزنده، خوردن غذاهای سمی و ...) و جلوگیری از پراکنده شدن زهر به سراسر بدن، تزریق اکسیژن و ماساژ عمیق بدن که در اینصورت با چرخش بادکش همراه با عضله متورم شده روی سطح بدن حرکت داده می‌شود (شکل ۱).

شیخ‌الرئیس ابوعلی سینا (ره) این نوع حجامت را برای بیماری فلج، تشنج، ذات‌الجنب و بیماریهای دیگر تجویز کرده است.



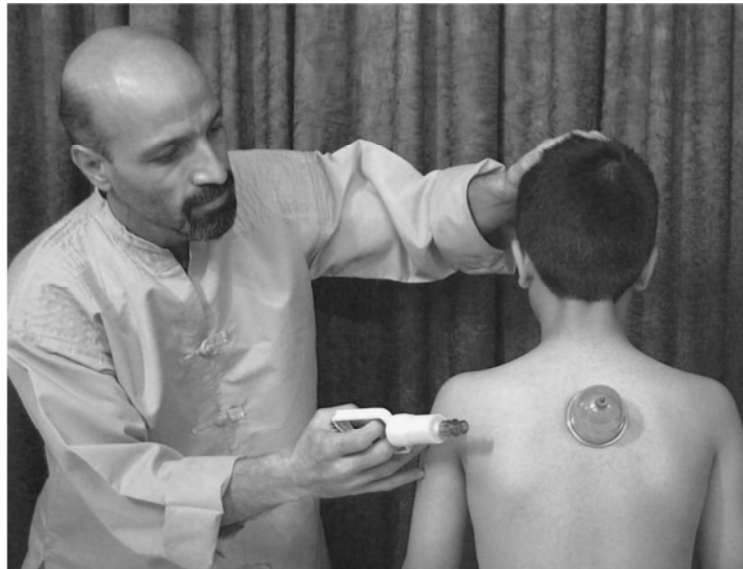
شکل ۱ (حجامت بدون خون‌گیری یا «بادکش»)

۲- حجامت نافع یا «عام»:

حجامت نافع یا «عام»، در رأس مثلث بین دو کتف انجام می‌گیرد. این نوع حجامت بین تمامی انواع حجامتها، رایج‌ترین است و در دوران مختلف به شکل سنتی و برای پیشگیری از بیماریها و یا اجرای سنت حضرت رسول اکرم ﷺ و یا به منظور مداوای بیماریهای مختلف انجام می‌شده است.

حضرت امام جعفر صادق علیه السلام می فرمایند:

حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله بین دو رگ گردن (حجامت نقره) را حجامت می کرد. حضرت جبرئیل علیه السلام از سوی خداوند تبارک و تعالی نزد ایشان آمد و حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله را به حجامت بین دو کتف (حجامت نافع یا «عام») امر فرمود. و بدین ترتیب جای حجامت بین دو کتف بوسیله فرشته وحی برای پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله تعیین گردید (شکل ۲).
(بحار الانوار - جلد ۶۲ - ص ۱۲۱)



شکل ۲ (حجامت نافع یا «عام»)

۳- حجامت نجات بخش یا «منقذه»:

حجامت دیگری که سخت مورد توجه احادیث و روایات است و ویژگی های درمانی فراوانی برای آن شمرده شده است، حجامت در سر است که توسط رسول اکرم صلی الله علیه و آله «حجامت نجات بخش» نامیده شده است (شکل ۳- الف).

حضرت امام جعفر صادق علیه السلام می فرمایند:

حجامت سر، شِفای هفت بیماری است، که سردرد، کسالت، خواب آلودگی، جنون و نابینایی، جزء آن بیماریها شمرده شده است.

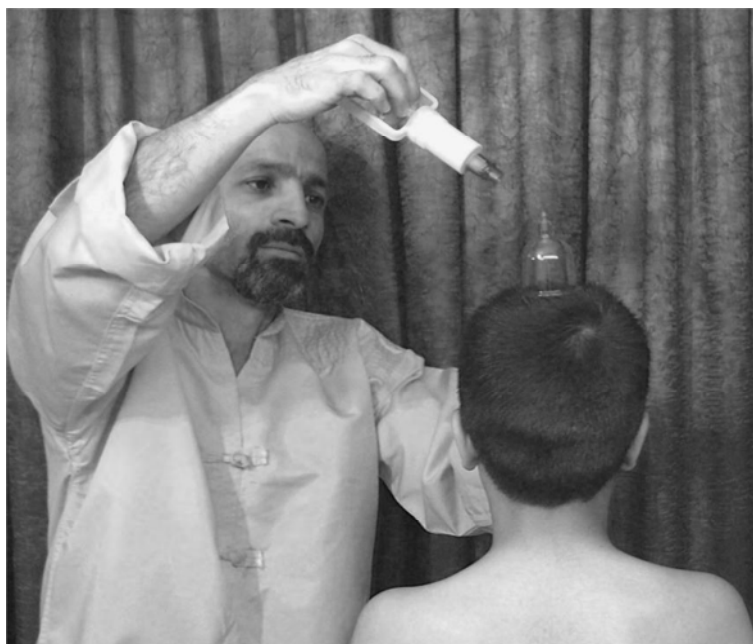
(المعجم الکبیر - جلد ۱۱ - حدیث ۱۰۹۳۸)

حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله می فرمایند:

حجامت سر، شِفای تمام بیماریهاست.

(آسمان و جهان - جلد ۶ - ص ۲۰۴)

در حدیثی از حضرت امام جعفر صادق علیه السلام ضمن برشمردن ویژگی درمانی این نوع حجامت که داروی تمامی بیماریها به جز مرگ شمرده شده، فرموده است: مکان حجامت، یک وجب از بین دو ابروان در پیشانی، تا نقطه‌ای که انگشت اِبهام (شست) برسد (ملاج) می باشد (شکل ۳-ب).



شکل ۳-الف (حجامت نجات بخش یا «منقذه»)

۵- آنچه در مورد «حجامت جامع» باید دانست

حجامت یک ره‌آورد الهی است؛ ره‌آوردی که مسکوت و محبوس مانده بود! «حجامت جامع» که شکل بسیار پیشرفته و با کارایی بیشتری نسبت به «حجامت» می‌باشد، توسط استاد «محمد رضا یحیایی» ابداع شده است. از «حجامت جامع» می‌توان به عنوان یک امر الهی یاد کرد، و در جهت پیشرفت علم طب از آن بهره جست. تز «حجامت جامع» یکی از چندین خدمات علمی و طبی استاد «محمد رضا یحیایی» می‌باشد که تقدیم به بشریت شده است. به امید روزی که «حجامت جامع» در سرتاسر جهان بصورت کاملاً علمی تدریس شده و توسط افراد آگاه و باتجربه در زمینه پیشگیری و درمان بیماران ارائه شود؛ انشاءالله.

۷- تعریف «حجامت جامع»

«حجامت جامع» عبارت است از، هماهنگی بین جسم و ذهن و روح، و همچنین تقویت نیروهای مابین تن و روان، برای یافتن خویش (خودشناسی)، جهت رسیدن به تکامل الهی (خداشناسی).

در واقع می‌توان بوسیله «حجامت جامع»، نظم و کارکرد بین اعضای بدن را به بهترین نحو ممکن، به حداکثر توان خود رساند.

اگر کسی بتواند توصیه‌های این کتاب را با دقت انجام دهد؛ مطمئناً توسط این روش، بطور کامل پالایش خواهد شد. نتیجه نهایی این پالایش، همانا سلامتی «جسمی، ذهنی و روحی» می‌باشد.

برعکس حجامت معمولی که فقط مقداری خون از بدن گرفته می‌شود؛ در «حجامت جامع» توسط مراحل متعددی که در زمانهای قبل و بعد از حجامت وجود دارد، شخص را به سمت خودشناسی و خداشناسی هدایت می‌کند.

حضرت امام علی علیه السلام می‌فرمایند:

بالاترین علم‌ها بر دو نوع است. یکی علم مربوط به بدن‌ها (خودشناسی) و دیگری علم مربوط به آدیان (خداشناسی).

(کنزالفوائد - جلد ۲ - ص ۱۰۷)

به‌همین خاطر، در «حجامت جامع» سعی شده است که روی هر دو نوع علم یعنی علم بدن‌ها (خودشناسی) و علم آدیان (خداشناسی) بیشترین تمرکز را داشته باشیم.

۸- فواید حجامت

سُمومی که در اثر سوخت و ساز بدن در گوشه و کنار بدن رُسوب یافته، توسط جریان خون شسته شده و بسوی سرچشمه وجود یعنی قلب هدایت می‌شود. نیروهای حفاظتی قلب که در اصطلاح علم امروز به نام «دریچه میترال قلب» از آن نام برده می‌شود، مانع ورود آنها به داخل قلب می‌شود و پروردگار آگاه، برای جلوگیری از تراکم این رُسوبات و بروز اختلالات و بیماریها، کلام مقدس «حجامت کنید مابین کتفها» را فرموده، که این امر غیر قابل تغییر اگر صورت نپذیرد، سبب اختلالات و نهایتاً سکتته که امروزه شاهد شیوع و طغیان بی‌رویه آن هستیم، می‌شود.

۱۴- دعای حجامت

برای انجام دادن حجامت، که سنت الهی می‌باشد، دعاهایی از ائمه اطهار علیهم‌السلام نقل گردیده است، که در اینجا به یکی از آنها اشاره می‌شود. پس از اینکه حجامت شونده رو به قبله نشست و حجامت را شروع کرد، شایسته است که دعا بخواند.

حضرت امام رضا علیه‌السلام می‌فرمایند:

وقتی که خواستی حجامت نمایی؛ جلوی حُجَام (حجامت کننده) بنشین، در حالی که چهار زانو نشسته‌ای، و این دعا را بخوان.

(طب‌الرضا - باب: دعای قبل از حجامت)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
أَعُوذُ بِاللَّهِ الْكَرِيمِ فِي حِجَامَتِي مِنَ الْعَيْنِ فِي الدَّمِ وَمِنْ كُلِّ سُوءٍ وَ الْأَعْلَالِ وَ الْأَسْقَامِ
وَ الْأَوْجَاعِ وَ الْأَمْرَاضِ وَ أَسْتَلُكَ الْعَافِيَةَ وَ الْمُعَافَاةَ وَ الشِّفَاءَ مِنْ كُلِّ دَاءٍ .

به نام خداوند بخشنده مهربان

به خداوند کریم پناه می‌برم از حجامتی که انجام می‌دهم از انحراف در خون و از تمام بدیها و علت‌ها و سختیها و دردها و امراض و از تو عافیت و اسباب عافیت و شفاء تمام بیماریها را طلب می‌کنم.

۱۸- حجامت مناسب و نامناسب در ایام هفته

همانطوری که می‌دانید، ایام هفته هم روی نوع حجامت تأثیر می‌گذارد (جدول ۸).

شنبه:

- ۱- حجامت کردن بد است. زیرا باعث پدیدار شدن لک و پیس در بدن و صورت می‌گردد.
- ۲- باعث ضعف می‌شود.

یکشنبه:

- ۱- هنگام غروب، حجامت کردن مفید است. زیرا موجب دفع بیماریها می‌شود.

دوشنبه:

- ۱- در انتهای روز، حجامت کردن موجب دفع بیماری از بدن می‌شود.

سه شنبه:

- ۱- حجامت کردن روز سه‌شنبه در تاریخ ۱۲ تا ۱۵-۱۷-۱۹ و ۲۱ ماه قمری، موجب درمان بیماریهای یکسال است.
- ۲- روز سه‌شنبه، روز غلبه خون بر بدن است.
- ۳- روز سه‌شنبه ساعتی هست که اگر حجامت در آن ساعت انجام گیرد، خون قطع نمی‌شود، تا شخص بمیرد، یا هر چیزی که خدا بخواهد.

چهارشنبه:

- ۱- حجامت کردن روز چهارشنبه، بد است. زیرا در این روز، جهنم خلق شد؛ روز فتح و پیروزی بنی‌عباس است، و روز نحس مستمر است.
- ۲- احتمال دارد که جای حجامت سبز شود و چرک کند.
- ۳- احتمال دارد که بدن (صورت) دچار لک و پیس گردد (نوره کشیدن).
- ۴- بدترین چهارشنبه، آخرین چهارشنبه از ماه می‌باشد.
- ۵- حجامت روز چهارشنبه برای کسانی نامناسب است که، شکل گرفته در دامن حیض هستند.

پنجشنبه:

- ۱- حجامت کردن در آخرین پنجشنبه ماه، در اول روز، موجب دفع بیماری از بدن می‌شود.
- ۲- خون، روز پنجشنبه در موضع حجامت جمع می‌شود، و زمانی که خورشید غروب کرد، متفرق می‌گردد. بنابراین از حجامت خود، قبل از ظهر بهره‌گیری.

۳- نوشیدن دارو، در این روز، نهی شده است.

جمعه:

۱- حجامت کردن و نوره کشیدن در این روز مناسب نیست و نهی شده است. زیرا ساعتی در روز جمعه (ظهر) وجود دارد که اگر زمان انجام حجامت انسان مقارن آن ساعت باشد، حجامت کننده می‌میرد.

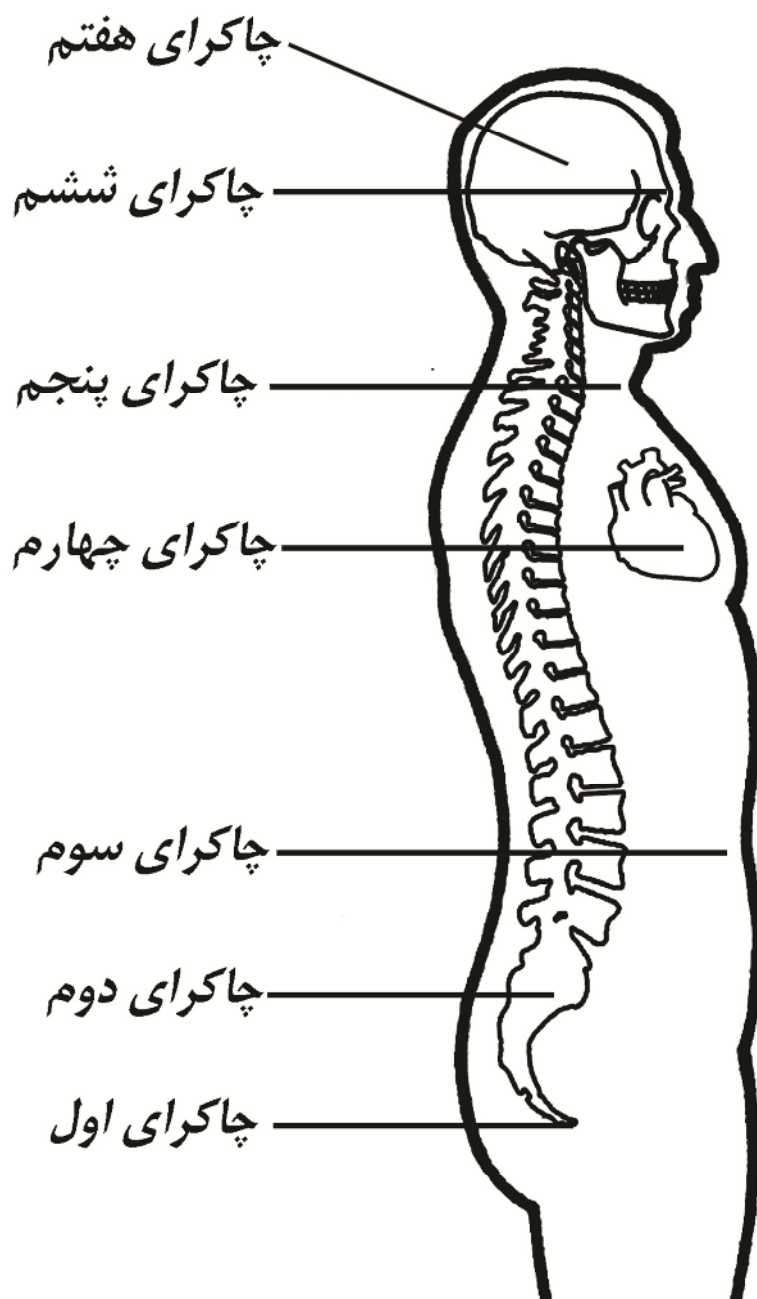
۲- خیر و شر در روز جمعه چند برابر می‌شود، و لازم است که انسان به خیر خود در این روز بیافزاید، و از بدی دوری نماید، و حجامت در این روز مکروه است.

۳- هرکسی روز جمعه هنگام ظهر حجامت کند و دچار مشکلی گردد، کسی جز خود را ملامت نکند.

۴- در کل شبهای جمعه (پنجشنبه شب)، خون از ترس قیامت، از جای خود فرار می‌کند و به جای خود بر نمی‌گردد، تا شب پنجشنبه (چهارشنبه شب) هفته بعد.

ایام هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
وضعیت حجامت	خوب	خوب	خوب	خوب	خوب	خوب	خوب
وضعیت حجامت	خطر لک و پیس	خطر لک و پیس	خطر خونریزی	خطر خونریزی	خطر چرک کردن	خطر مرگ (هنگام ظهر)	خطر مرگ (هنگام ظهر)

جدول ۸ (حجامت مناسب و نامناسب در ایام هفته)



شکل ۲۸ (چاکراها و لایه‌های بدن انسان)



امواج مغناطیسی

چاکراهای اصلی

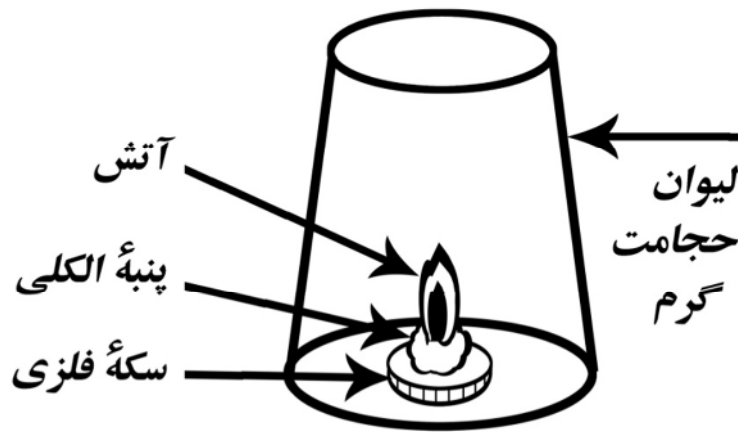
بدن انسان

شکل ۲۹ (مغناطیس انسانی)

۴۷- انواع حجامت

۱- حجامت گرم:

حجامت گرم یعنی، فرد حجامت شونده توسط لیوانی که بوسیله آتش در آن خلاء ایجاد شده، بادکش شود. در واقع حجامت گرم، همان بادکش کردن بدن بوسیله آتش می‌باشد (شکل ۳۴).



شکل ۳۴ (حجامت گرم)

توجه: می‌توانید بوسیله شیشه‌های کوچک مَرَبَا که از مغازه خریداری می‌کنید، بعد از خالی شدن، استفاده نمایید. زیرا، برای هر یک نفر که حجامت می‌گردد، باید لیوان حجامت بسته‌بندی شده و به‌دور انداخته شود. درواقع، برای رعایت بهداشت، هر لیوان حجامت باید یکبار مصرف باشد. به‌همین خاطر، می‌توانید از شیشه‌های دور انداختنی (مَرَبَا، سُس و ...) استفاده نمایید.

فقط باید چندین موضوع را رعایت نمایید. اول اینکه کاملاً آنرا شسته و تمیز نموده باشید. دوم اینکه لبه آن کاملاً گرد و سالم باشد که به بدن صدمه‌ای نزند؛ زیرا بعضی از شیشه‌ها، لبه‌های تیزی دارند، که نباید از آنها استفاده شود. سوم اینکه لبه آنرا بوسیله پنبه آغشته به الکل طبی، ضدعفونی نمایید.

۲- حجامت سرد:

حجامت سرد یعنی، فرد توسط لیوانی که بوسیله مکش در آن خلاء ایجاد شده، بادکش شود. در واقع حجامت سرد، همان بادکش کردن بدن بوسیله مکش تلمبه‌ای (ساکشین) می‌باشد (شکل ۳۵).



شکل ۳۵ (حجامت سرد)

توجه: لیوان‌های مخصوص حجامت سرد، بصورت پلاستیکی (شفاف) و یکبار مصرف ساخته شده‌اند. این لیوانها، در قسمت انتهایی خود یک سوراخ دارند که در آنجا یکعدد سوپاپ یکطرفه هوا نصب شده است. سوپاپهای یکطرفه هوا، به دو شکل فنردار و معمولی در بازار موجود می‌باشد (شکل ۳۶).

لازم به ذکر است؛ تا وقتی که خون بدن حجامت شونده، وارد سوپاپ یکطرفه نگردد، استفاده کردن مکرر آن در یک نوبت حجامت کامل، هیچگونه خطری در بر ندارد؛ ولی اگر خون وارد سوراخ سوپاپ یکطرفه هوا گردد، باید آنرا بلافاصله با رعایت بهداشت، بسته‌بندی نموده و به زباله‌دانی انداخت.

۳- زالو انداختن، بهترین روش برای برطرف کردن خون‌مردگی‌هایی که بر اثر ضربیدگی، در داخل بدن مانده، می‌باشد. مخصوصاً برای کسانی که در اثر سانحه، دچار ضربه مغزی شده و در کُما (بی‌هوشی) بسر می‌برند، مفید و ضروری می‌باشد. اگر پزشکان محترم، قبل از عمل جراحی مغز، جهت بیرون کشیدن لخته‌های خون، توسط تکنیک زالو انداختن، لخته‌های خون را برطرف نمایند، مطمئناً خیلی بهتر خواهد بود. زیرا در عمل جراحی مغز، احتمال خطر (پارگی رگ‌های خونی، قطع اعصاب، هوا کشیدن رگ‌های خونی، شوک مغزی و ...) وجود دارد. در صورتی که، استفاده از تکنیک زالو انداختن، هیچ خطری به‌همراه نخواهد داشت، انشاءالله. همچنین نتیجه این کار به‌هیچ وجه، قابل قیاس با عمل جراحی، از لحاظ: زمان، وقت، هزینه و سرعت بهبودی، نمی‌باشد.



شکل ۳۷ (زالو)

یک) تکنیک آسانسوری:

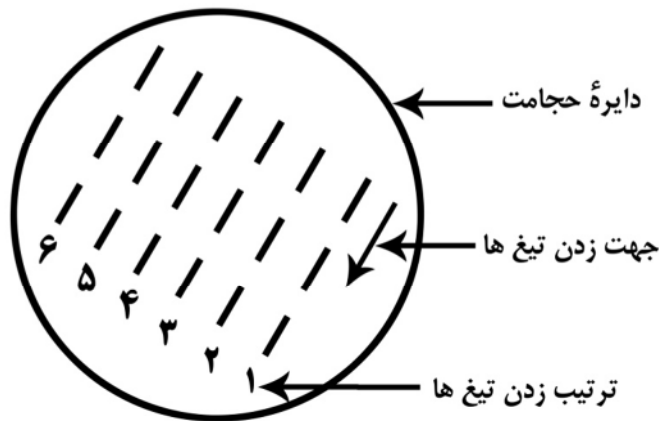
برای اینکه بتوانید این تکنیک را بطور صحیح انجام دهید، باید طوری پشت شخص قرار گیرید که اولاً به کمرش فشار وارد نیاید؛ ثانیاً کاملاً به پشت شخص تسلط کافی داشته باشید. حالا کف دست راست را بالای کتف سمت راست و کف دست چپ را پایین کمر سمت چپ قرار دهید. آنگاه به همراه تخلیه نفس (بازدم) دستها را به سمت مخالف حرکت دهید. یعنی اینکه اگر دستتان بالا است، باید به سمت پایین، و اگر دستتان پایین است، باید به سمت بالا حرکت نماید (شکل ۴۳- الف و ب). حالا این حرکت را بصورت مخالف انجام دهید؛ یعنی اینکه دست راستتان که پایین است به سمت بالا، و دست چپتان که بالا است به سمت پایین حرکت دهید (شکل ۴۴- الف و ب) به این حرکت، تکنیک «آسانسوری» می‌گویند؛ زیرا دستها مثل حرکت آسانسور همزمان یکی بالا و دیگری پایین می‌رود.

توجه: این حرکت باید آرام، آهسته، عمیق و با انرژی درونی (چی)، انجام گیرد.



شکل ۴۳ - الف (تکنیک آسانسوری)

- ۵- علم مربوط به بادکش را بدانید.
- ۶- علم مربوط به حجامت را بدانید.
- ۷- علم مربوط به زمانهای مناسب حجامت کردن را بدانید.
- ۸- علم مربوط به احادیث حضرت رسول اکرم ﷺ و ائمه اطهار علیهم السلام را بدانید.
- ۹- علم مربوط به تأثیر نیروی جاذبه ماه و خورشید روی بدن انسان را بدانید.
- ۱۰- علم مربوط به تأثیر انرژیهای بدن روی سلامتی انسان را بدانید.
- ۱۱- علم مربوط به شناسایی بیماریها و طریقه درمان آنها را بدانید.
- ۱۲- علم مربوط به طبایع بدن انسان را بدانید.
- ۱۳- علم مربوط به تأثیر آب و هوا روی بدن انسان را بدانید.
- ۱۴- علم مربوط به تأثیر افکار روی بدن انسان را بدانید.



شکل ۵۱ (طریقه تیغ زدن در حجامت جامع)

برای اینکه بیمار را حجامت نمایید. باید قبلاً مرحله یک (ماساژ چی کُنگ) و مرحله دو (بادکش) را انجام داده باشید. وقتی که کاملاً محل بادکش تورم کرد و کاملاً قرمز شد، بصورت مورب، از سمت راست به چپ، ۶ یا ۱۲ یا ۱۸ مرتبه، تیغ را به عمق ۱ میلیمتر و به طول حدوداً ۵ میلیمتر، دقیقاً داخل دایره بادکش، از بالا به پایین بزنید (کودکان، ۶ مرتبه - نوجوانان، ۱۲ مرتبه - و جوانان و بزرگسالان، ۱۸ مرتبه) (شکل ۵۱). آنگاه بلافاصله یکبار دیگر محل مورد

لیست کتاب‌های چاپ شده استاد محمدرضا یحیایی

- دایرةالمعارف کامل هفت طب اصلی دنیا (جلد اول)
- یوگا در هفت مرحله، از مبتدی تا عالی
- خواب درمانی جامع
- قدرتهای ذهنی (خودآموز روحی)
- انرژی معجزه‌گر گیاهان (خود درمانی بوسیله انرژی گیاهان)
- ماساژ درمانی «یومی هو ترابی»
- طب سوزنی جامع
- آموزش کاراته به زبان ساده «کمر بند سفید»
- بی‌چینگ جامع (کتاب تقدیرات)
- داستانهای دِن جامع (جلد اول)
- نفوذ در ماوراء علوم (رخنه در اسرار)
- حجامت جامع
- درمان جامع طب سوزنی «با دستگاه الکترونیکی بدون سوزن»
- درمان جامع بیماریهای «کلیه، مثانه، پروستات»
- آنچه از امام موسی صدر آموختم
- بصیرتهای نه‌گانه
- آیین رزم جامع
- گفتاری پیرامون کتاب «زندگی استادان»
- گفتاری پیرامون کتاب «عالم اورا سینا»
- گفتاری پیرامون کتاب «با شما تا ابدیت»



خرید آنلاین آثار استاد محمد رضا یحیایی

وبسایت:

www.mry14mn.com

تلگرام و واتساپ:

۰۹۳۹۹۲۲۶۲۱۱

✱ شما در آستانه ورود به جهانی شگفت انگیز و ناشناخته هستید ، یعنی سفر به درون .
✱ بیایید همراه نویسنده، بی نظیرترین شفای ((جسمی ، ذهنی و روحی)) را تجربه کنید. در این کتاب ، شما با قدرتهای درونی خود که منجر به شفای خود و دیگران می گردد، آشنا می شوید این کتاب شامل :

- ۱- تعریف حجامت ۲- انواع حجامت (بادکش - نافع - نجات بخش - رهاننده - موضعی - نقره) ۳- حجامت از دیدگاه ابو علی سینا (ره) ۴- حجامت چیست ؟
- ۵- آنچه در مورد بادکش و حجامت باید دانست ۶- فوائد حجامت ۷- شیوه انجام حجامت ۸- چگونگی انجام حجامت در طول عمر ۹- دعای حجامت ۱۰- چگونگی تشخیص نیاز به حجامت ۱۱- خوراک قبل و بعد از حجامت ۱۲- انواع درمانها (صفرآ بلغم - خون) ۱۳- بهترین فصل ها ، ماه ها ، روزها و ساعتها مناسب برای حجامت
- ۱۴- تفسیر احادیث حجامت بر اساس علم طالع و کرات ۱۵- تأثیر نیروی جاذبه کرات روی انسانها ۱۶- مزاج ها ۱۷- خلط ها ۱۸- قوانین مربوط به تأثیر احساسات روی اعضای بدن ۱۹- گردش انرژی بر حسب ساعات مختلف ۲۰- گردش انرژی بر حسب سن های مختلف ۲۱- تأثیر کیفیت هوا در بدن انسان ۲۲- تأثیر کیفیت فصول در بدن انسان ۲۳- تأثیر تغذیه روی مزاج انسان ۲۴- تأثیر انرژی محیط روی انسان ۲۵- حجامت کردن بر اساس تأثیرات انرژی محیط روی انسان ۲۶- خواب عارفانه ۲۷- انرژی نهفته شده در درون گیاهان ۲۸- توصیه های بهداشتی جامع ۲۹- حجامت جامع بر اساس علم حروف و علم اعداد ۳۰- زالو درمانی ۳۱- تکنیک حجامت جامع
- ۳۲- آموزش حجامت جامع به زبان ساده ۳۳- ماساژ چی کنگ درمانی ۳۴- انرژی درمانی ۳۵- تأثیرات انرژی محیط روی انسان (اسم - موسیقی - کرات - ذهن - دین - انسانها - ساعات شبانه روز - اخلاط - طبایع - مزاج ها - محیط زندگی - جامعه - تکنولوژی) ۳۶- بهترین گفته های طبی از بزرگان دین ، حکمت و طب ۳۷- معالجه بیماریها توسط انرژی نهفته شده در درون گیاهان (طب گیاهی) .

✱ در این کتاب ، شما با ((حجامت جامع)) ، روش جدید نویسنده برای دستیابی به بهترین حالت شفا بخشی ، آشنا می شوید .

✱ با خواندن این کتاب به درون خود سفر کنید: سفری که پراز ناشناخته ها در جهانی شگفت انگیز می باشد ، یعنی سفر به ماوراء .