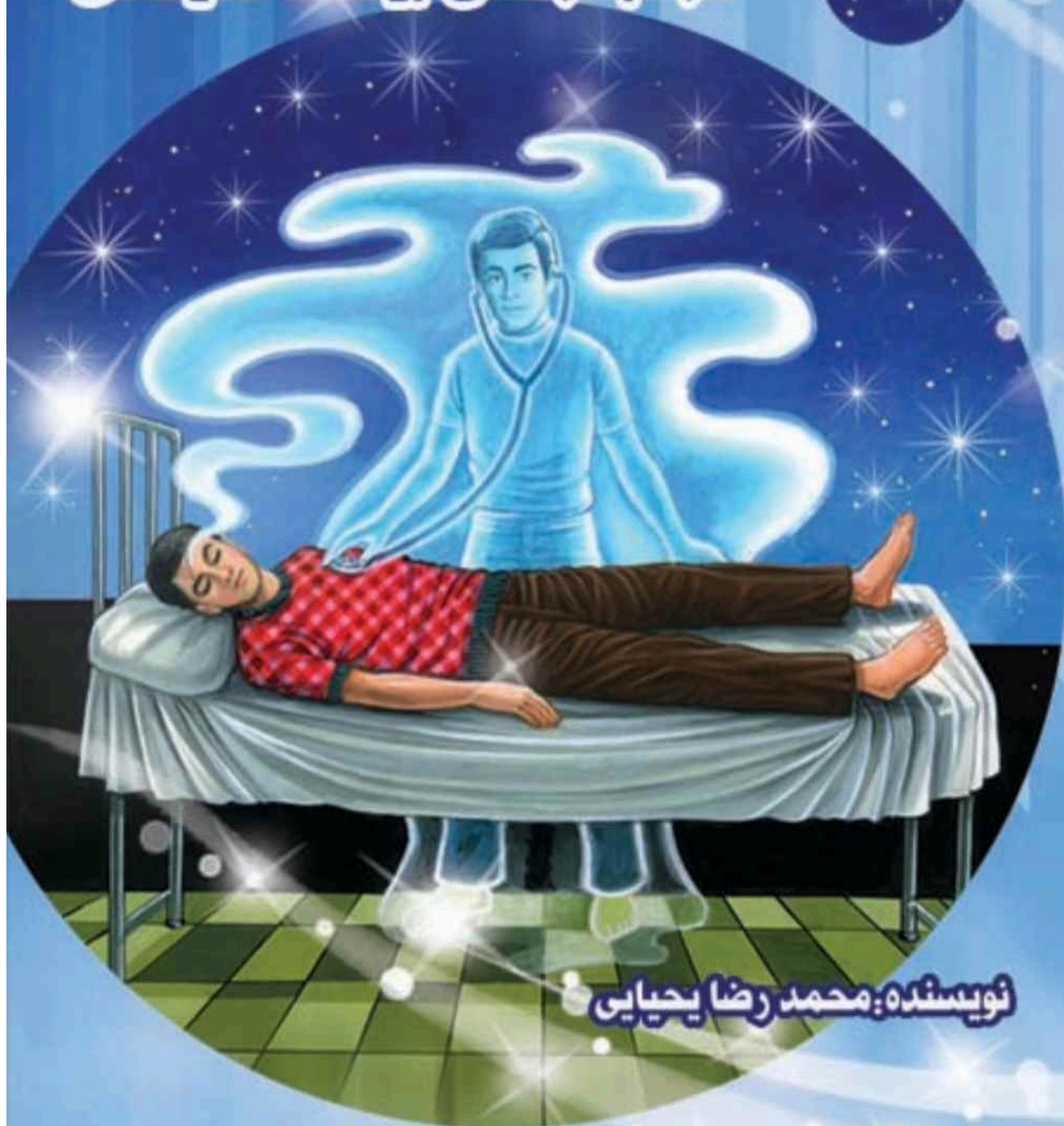


خواب‌درمانی جامع

خواب‌درمانی بیست دقیقه‌ای



نویسنده: محمد رضا یحیایی

خواب‌درمانی جامع

«خواب‌درمانی بیست دقیقه‌ای»

۳

نویسنده: محمدرضا یحیایی

فهرست مطالب

«بخش یک»

الف- فهرست مطالب	۹
ب- تقدیم کتاب	۱۱
ج- خواننده گرامی	۱۲
د- مقدمه	۱۳
ه- مقدمه نویسنده	۱۵

«بخش دو»

یک- خواب عارفانه	۲۷
دو- خواب‌درمانی جامع	۳۰

«بخش سوم»

۱- خواب‌درمانی برای جوش دادن استخوان‌های شکسته	۳۵
۲- خواب‌درمانی برای از بین بردن تومورها، غده‌های چرکی و سرطان‌ها در بدن	۴۰
۳- خواب‌درمانی برای از بین بردن سنگ کلیه و سنگ مثانه	۴۵
۴- خواب‌درمانی برای درمان فلجی بدن (ام . اس)	۴۹
۵- خواب‌درمانی برای درمان ناشنوایی	۵۷
۶- خواب‌درمانی برای درمان سکنه قلبی	۶۳
۷- خواب‌درمانی برای درمان سکنه مغزی	۷۰
۸- خواب‌درمانی برای تأمین کردن ویتامین‌های بدن	۷۷
۹- خواب‌درمانی برای تأمین کردن اکسیژن لازم بدن (بیماری آسم)	۸۳
۱۰- خواب‌درمانی برای درمان بیماری‌های عصبی	۸۹
۱۱- خواب‌درمانی برای درمان بیماری‌های روحی	۹۶
۱۲- خواب‌درمانی برای درمان هموفیلی	۱۰۲
۱۳- خواب‌درمانی برای درمان میگرن	۱۰۷

خواب‌درمانی بیست‌دقیقه‌ای «محمد‌رضا یحیایی»

-
- ۱۴- خواب‌درمانی برای ترک اعتیاد (سیگار، تریاک و مشروبات الکلی) ۱۱۳
- ۱۵- خواب‌درمانی برای خود هیپنوتیزم (برای رسیدن به حالت خلسه جهت خودشناسی روحی) ۱۲۴

«بخش چهار»

- ۱۶- قانون شفا ۱۳۵
- ۱۷- تأثیر نیروهای روحی در شفا ۱۶۸

«بخش پنج»

- اول- فهرست منابع ۱۷۵
- دوم- فهرست کتاب‌های نویسنده (به همراه تز جامع) ۱۷۶

خواننده گرامی

نگارش این کتاب که به مدت پنج ماه شبانه‌روز به طول انجامیده، حاصل دانشی است که از اساتید علوم مختلف کسب شده، و جا دارد که از آنان سپاسگزاری نمایم، خصوصاً آقایان: بامشاد خدائی، مرحوم شیخ عباس قمی؛ و همچنین خانم‌ها: بتی شاین، کاترین پاندر، پاتریشیا هایز، گیتی خوشدل، ناهید ایران‌نژاد و فریده مهدوی دامغانی. همچنین از آقای دکتر سید ابوتراب احمدپناه که زحمت مقدمه، و آقای سید محمد حسینیان که زحمت ویراستاری چاپ اول (۱۳۷۶)، و خانم کبرا حکیمی که زحمت ویراستاری چاپ دوم کتاب را پذیرفتند، آقای سعید بختیاری که نقاشی‌های داخل کتاب و طرح جلد کتاب را ترسیم نمودند، آقای مهندس امیر نعمتی مدیریت سایت «انستیتو بین‌المللی جامع برگزیدگان ایران»، و بالاخره از خانم اعظم کتابی مدیریت محترم انتشارات نماد اندیشه که چاپ دوم کتاب را به‌عهده گرفتند، کمال تشکر و امتنان را دارم.

از خدا خواهیم توفیق عمل صالح جامع

محمد رضا یحیایی

دی‌ماه ۱۳۹۲

مقدمه (چاپ اول)

يا مَنْ اِسْمُهُ دَوَاءٌ وَ ذِكْرُهُ شِفَاءٌ

«ای آنکه نامش دواي هر مرض و ذکرش شفاي هر بیمار است»

- ۱- و گردانیدیم خواب شما را مایه آرامش شما.
قرآن کریم سوره نباء (۷۸) آیه (۹)
- ۲- پس گردش کرد بر ایشان، گردش کننده‌ای از پروردگار تو و بودند خسیدگان.
سوره قلم (۶۸) آیه (۱۹)
- ۳- و از آیت‌هایش، خواب شماسست در شب و روز و روزی جستن شما از فضلش، همانا در این است آیت‌هایی برای گروهی که می‌شنوند.
سوره روم (۳۰) آیه (۲۳)
- ۴- و اوست آنکه گردانید برای شما شب را پوششی و خواب را آرامشی و گردانید روز را برانگیختن.
سوره فرقان (۲۵) آیه (۴۷)
- ۵- نگیرد او را خوابی سبک و نه خوابی سنگین.
سوره بقره (۲) قسمتی از آیه (۲۵۵)
در قرآن کریم، نه آیه درباره خواب آمده است. پنج آیه بالا اشاره دارد به این که خواب موهبتی است الهی برای بشر، که خداوند عطا نموده است تا در پناه خواب، انسان آرامش یابد. خواب آیتی است از آیت‌های خداوند که اگر نیک در آن نظر کنیم به ارزش این نعمت خدادادی پی می‌بریم و درمی‌یابیم تا چه اندازه نیازمند آن هستیم. شاید به همین علت باشد که خداوند نه تنها به این نقص بشری حتی به درجه سبک و سنگین بودن آن نیز اشاره نموده و ذات اقدس خود را نیز از آن مبری دانسته تا به تعالی او پی ببریم.
استاد گرامی جناب آقای محمدرضا یحیایی، زحمت زیادی کشیده‌اند تا کتابی پُر بار و مفید در رابطه با «خواب درمانی» پدید آورند که جوابگوی، نیاز علاقمندان به مداوای بیماریها از طریق خواب درمانی بوده و به این موهبت و آیت خداوند اعتقاد کامل دارند. ایشان سعی نموده‌اند با طرح طریقه خوابیدن بیست دقیقه‌ای (خواب عارفانه) و تکرار قسمت‌هایی از آن

برای تأکید و فهم مطلب هر قسمت، روشی را پیشنهاد نمایند که در مورد آن، خود به نتیجه مطلوب رسیده‌اند؛ لذا انجام دادن آن‌را برای دستداران «خواب‌درمانی» توصیه می‌نمایم. مسلماً اگر انسانی را چند روز از خوابیدن برخوردارند، مرگ او فرا می‌رسد، با توجه به اهمیت خواب و این‌که انسان در خواب قوای تحلیل‌رفته‌ی خویش را دوباره باز می‌یابد، و روح آدمی در خواب می‌تواند با مرجع خود، ارتباط برقرار نماید، و ضمیر ناخودآگاه (شعور باطن) شخص بهتر می‌تواند با مرجع خود ارتباط برقرار نماید، و ضمیر ناخودآگاه (شعور باطن) شخص بهتر می‌تواند الگوهای عملیاتی خود را که ضمیر آگاه به او تلقین نموده‌است به مَنصَه‌ی اجرا بگذارد و آدمی را تحت ضابطه‌ی داده شده هماهنگ نماید؛ چنانچه الگوی داده شده مثبت باشد، حالات و رفتار او هر روز نیکوتر می‌گردد و برعکس مسئله نیز صادق است.

انسان هنگامی که می‌خوابد سطح اشعه‌ی مغز او از «بتا» به «آلفا» می‌رسد و قدرت گیرندگی و عمل آن چند صد برابر می‌شود، شاید بارها برای شما نیز اتفاق افتاده باشد که بسیاری از مسائل زندگی‌تان را در خواب حل نموده باشید. این کتاب نیز راهنمایی است مفید و ارزشمند برای حل مشکل بیماری و حتی گرفتاریهای شما که می‌توانید با بهره‌ی جستن از آن، به نتیجه مطلوب برسید. البته، جناب استاد یحیایی تحقیق جالبی نیز در زمینه‌ی انرژی‌درمانی و شفا نموده‌اند، زیرا خود ایشان از جمله مَدیوم‌های شفا هستند که خود به نتیجه‌ی آنچه نوشته‌اند، رسیده‌اند، و بکار بستن این تعلیمات، نه تنها سبب پیشگیری از هرگونه بیماری، بلکه باعث درمان دردها نیز می‌گردد.

شاعر شیرین سخن خِطَه‌ی شیراز «حافظ» می‌گوید:

«سالها دل طلب جام جَم از ما می‌کرد آنچه خود داشت ز بیگانه تمنّا می‌کرد»

می‌توان گفت آدمی دارای چنان سیستم خودکار درونی است که اگر به آن تکیه و اعتماد کند، از هرگونه دارو و درمان بیرونی بی‌نیاز می‌باشد، و روح متعالی او می‌تواند او را در مقابل هرگونه حادثه‌ای محافظت و یاری نماید.

در انتها، برای استاد ارجمند و دانشمند گرامی، جناب آقای محمد‌رضا یحیایی و خانواده‌ی محترمشان، از خداوند مَنّان خواستار سلامتی می‌باشم.

دکتر سیدابوتراب احمدپناه

استاد دانشگاه هنر

مقدمه نویسنده (چاپ دوم)

«به نام حضرت دوست، که هرچه هست و نیست، همه از آن اوست»

یک روز صبح وسط هفته (خرداد ماه ۱۳۷۷) که با یکی از شاگردانم مشغول بالارفتن از کوه (درکه) بودیم، جلوی یکی از رستوران‌های سرراهی، شاگردم یکی از دوستان قدیمی خودش را دید. آنها آنقدر از دیدن همدیگر خوشحال شده بودند که من صلاح دیدم به گوشه‌ای بروم تا مزاحم آنها نباشم. بعد از اینکه احوالپرسی کردند، شاگردم مرا به دوستش معرفی کرد: «ایشان، استادم، جناب استاد یحیایی هستند.»

بلافاصله، دوست شاگردم، گفتند: جناب استاد محمدرضا یحیایی بزرگ، که نویسنده کتاب «خواب‌درمانی بیست دقیقه‌ای» می‌باشند!؟!»
شاگردم، جواب دادند: «بله.»

یکدفعه، دیدم که حالت چهره ایشان تغییر کرد، و با تمام وجودش به طرفم آمد و ... شروع کرد به گریه کردن. ما هم با تعجب به ایشان نگاه می‌کردیم. بالاخره، بعد از دقایقی، زمانی که ایشان به حالت عادی برگشت؛ اشک‌های خود را با دستمال خشک کرد. من هم رفتم و ۳ تا آبمیوه گرفتم و رفتیم در قسمت میز و صندلی‌هایی که روبه‌روی کوه و رودخانه و درختان بلند بود، نشستیم. بعد از خوردن آبمیوه‌هایمان، آن فرد رو به من و شاگردم کرد و گفت: «می‌خواهم داستان زندگی خودم را برایتان تعریف کنم، و این که چرا من به این شکل گریه کردم. حتماً خودتان متوجه خواهید شد.»

داستان: چند سال پیش حالم خیلی خراب شد و مرا به بیمارستان بردند، در آنجا پس از آزمایشات فراوان، جواب آزمایش نشان داد که من دچار سرطان خون شده‌ام. در این هنگام، رو کرد به شاگردم و گفت: یادتان هست که همیشه با همدیگر در پارک لاله ورزش صبحگاهی انجام می‌دادیم؟ دقیقاً از آن لحظه‌ای که فهمیدم دچار سرطان خون شده‌ام، دیگر نتوانستم به پارک بیایم. زیرا هم خانواده و هم دکتر معالجم مرا زیر ذره‌بین گذاشته بودند. پس از مدتی که مرا با قرص و داروهای شیمی‌درمانی، درمان می‌کردند، روز به‌روز توانایی‌ام کم و کمتر می‌شد و دچار ضعف و ناتوانی شدید شدم، طوری که یک‌روز حس کردم دارم می‌میرم و دیگر نمی‌توانم به این نحو زندگی را ادامه بدهم.

یک‌روز که در خانه مشغول استراحت بودم، به دلم آمد که بروم امامزاده صالح علیه السلام جهت زیارت. آن‌روز دلم خیلی گرفته بود. بعد از آنکه امامزاده علیه السلام را زیارت کردم، خیلی احساس شعف و سبکی عجیبی مرا فرا گرفت. زمان خروج از امامزاده علیه السلام داشتم قدم می‌زدم که دیدم جلوی یک مغازه کتابفروشی ایستاده‌ام و ناخودآگاه و بدون هیچ‌گونه برنامه‌ریزی و قصدی، یکی از کتاب‌های پشت شیشه مغازه نگاهم را به خود جلب کرد. در آن لحظه، من فقط می‌دیدم که هاله‌ای از نور، اطراف این کتاب را در برگرفته است. به دلم آمد که این کتاب را بخرم، زیرا فقط این کتاب غرق در نور شده بود. زمانی که به خانه رسیدم، با اشتیاق فراوان، شروع به مطالعه آن کتاب کردم. ساعت‌ها گذشت؛ زمانی که به انتهای کتاب رسیدم، خواب عمیقی مرا فراگرفت. بعد از بیدارشدن، رفتم حمام، غسل سلامتی و شفا کردم، لباس‌های تمیز پوشیدم، عطر به خودم زدم و چون حساسی گرسنه بودم، غذای کاملی هم با اشتهای خوب خوردم. این اولین دفعه بود که به این شکل، غذا می‌خوردم. از آن به بعد، به خودم قول دادم که دیگر از داروهای شیمیایی به هیچ‌وجه استفاده نکنم.

همانجا با خودم عهد بستم که با تمام وجودم از این کتاب تبعیت کرده و به دستوراتش به‌طور کامل و مو به‌مو عمل کنم.

از آن به بعد بود که هرروز غذای سالم و مقوی درست می‌کردم و به کوهستان می‌آمدم و غذایم را در کوهستان می‌خوردم و موقع برگشتنم، به امامزاده صالح علیه السلام می‌رفتم و نمازم را در آنجا می‌خواندم، و آنگاه به خانه برمی‌گشتم. خلاصه، بعد از مدت کوتاهی، دیدم که روز به‌روز بدنم شاداب‌تر می‌شود. طوری که احساس کردم حتی از روزهایی که به پارک می‌رفتم و ورزش‌های صبحگاهی را انجام می‌دادم، قوی‌تر و سرحال‌تر شده‌ام.

در ضمن، این موضوع را باید بگویم که، ابتدا خانواده‌ام، با من مخالفت شدیدی می‌کردند، و به من می‌گفتند که تو دیوانه شده‌ای و می‌خواهی خودکشی کنی. من هم به آنها گفتم که هر طوری شده من به ندای قلبی و صدای درونم گوش می‌کنم. من دیگر از این وضعیت خسته شده‌ام. مرگ یک‌بار، شیون یک‌بار. ولی از شما چه پنهان؛ صدایی از درونم به من می‌گفت که خیالت راحت باشد، انگار که در خواب خوبی بوده باشم و نمی‌خواستم از آن بیدار شوم. زیرا بسیار عرفانی و غیرقابل توصیف می‌باشد، و فقط می‌توانم بگویم که هرکسی باید خودش آنرا تجربه کند؛ البته به قول جناب استاد یحیایی: «پاکی و صداقت و صبر و اسقامت و تواضع». بعد از مدتی، خانواده‌ام به من گفتند که باید بیمارستان بروی و آزمایش جدید بدهی. زیرا چند وقتی است که حرف دکتر معالجت را گوش نکردی و داروهایت را نخوردی و شیمی‌درمانی

هم نرفته‌ای. ما نگران سلامتی‌ات هستیم. خلاصه مرا به‌زور بیمارستان بردند. در آنجا، دکترم حسابی با من دعوا کرد، گفت: چرا به حرفهای من گوش نکرده‌ای، و از شیمی‌درمانی دوری کرده‌ای؟ اگر اتفاقی برایت بیفتد، مقصر خودت هستی و من دیگر نمی‌توانم برایت کاری انجام دهم و ...

چند روز گذشت و جواب آزمایشاتم حاضر شد. وقتی جواب آزمایشاتم را پیش دکتر معالجم بردیم، دکتر بلافاصله گفت: این غیرممکن است. جواب آزمایش شما کاملاً سلامتی و سالم بودن را نشان می‌دهد. لطفاً یک‌بار دیگر بروید و آزمایشات را انجام دهید. در ضمن، به آزمایشگاه بگویید که اشتباه کرده‌اید و شیشه‌های آزمایش شما را با یک فرد سالم جابجا کرده‌اند. احتمالاً جواب سرطان خون شما را به یک نفر دیگر داده‌اند. ما هم بلافاصله رفتیم آزمایشگاه و ماجرا را گفتیم، آنها هم تمامی آزمایشات آن روز را در دفترشان مورد بررسی قرار دادند و گفتند: هیچ‌گونه اشتباهی نشده. ولی اگر شما اصرار دارید که یک‌بار دیگر آزمایشات مربوطه را انجام دهید، ما این کار را انجام می‌دهیم. چند روز گذشت و جواب آزمایشاتم حاضر شد. وقتی جواب آزمایشاتم را پیش دکتر معالجم بردیم، دکتر بلافاصله گفت: این یک معجزه است. جواب آزمایش نشان‌دهنده سلامتی کامل شما می‌باشد. چطور می‌شود که شما خوب شده‌اید! آن هم بدون اینکه از داروهای شیمی‌درمانی استفاده کنید؟!

وقتی خانواده‌ام فهمیدند که من شفا پیدا کرده‌ام، خیلی خوشحال شدند. و به من گفتند: خوشحالیم که به حرفهای ما گوش نکردید و راه خودتان را رفتید. و از این به بعد هم ادامه دهید.

خانم رو به من کرد و گفت: استاد! من از شما خیلی ممنونم. زندگی من با خواندن کتاب «خواب‌درمانی بیست دقیقه‌ای» شما، متحول شد. اول سلامتی جسمانی‌ام به من برگشت، دوم عمر دوباره گرفتم، و در نهایت، چشمم به روی حقایق زندگی دنیوی و اخروی باز شد، و وارد مرحله عرفانی زندگی شده‌ام. این نکته را باید بگویم، از زمانی که این آگاهی عرفانی را کسب کرده‌ام، وارد دنیای جدیدی شده‌ام که نمی‌خواهم هیچ‌گاه با چیزهای دیگر عوض نمایم. زیرا، خودشناسی و خداشناسی، انسان را از جهل و تاریکی به سمت نور و آگاهی الهی هدایت می‌کند و شغف و نشاط بی‌وصفی را به همراه دارد. من دیگر احساس شغف می‌کنم و سرشار از عشق الهی شده‌ام.

سپس ایشان ادامه داد و گفت: زمانی که من از خداوند شفیقیم را گرفتم، رفتم امام‌زاده صالح علیه السلام و ۲ رکعت نماز شکرگزاری خواندم و ۲ رکعت هم برای سلامتی شما استاد گرامی و

خانواده محترمتان نماز خواندم. و از خداوند متعال خواستم که در هر کجای این کره خاکی هستید، خداوند نگهدارتان باشد. و حتی در ته وجودم هم می‌خواستم از نزدیک شما را ببینم. امیدوارم که حالا متوجه‌تر حالم شده باشید، که چرا با شما این رفتار را داشتم، و مرا ببخشید که وقت پُر ارزش و گرانبهاتان را گرفتم. من می‌دانم که دانشمند و استاد بزرگواری مثل شما، تمامی لحظاتش سرشار از عشق الهی است، و افرادی مثل من نباید وقت شما را با اینگونه احساساتشان بگیرند. ولی چکار کنم که ضعیفم و نتوانستم جلوی خودم را بگیرم. حالا احساس سبکی غیرقابل وصفی دارم. من از خداوند متعال بسیار شاکرم که شما استاد گرامی را سر راهم قرار داد.

از لحظه‌ای که ایشان شروع کرد به تعریف داستان خودش، من با چشم ... می‌دیدم که هاله‌های نورانی اطراف بدنش دائماً در حال تغییر بود. هر لحظه به طول هاله‌هایش اضافه می‌شد و رنگ‌هایش شفاف‌تر می‌شد. همچنین می‌دیدم که طبیعت زیبای اطرافمان هم زیباتر و شفاف‌تر و نورانی‌تر می‌شد. زمانی که به انتهای صحبت‌هایش رسیده بود، هاله‌های نورانی اطراف گیاهان و کوهستان و رودخانه، با هاله‌های نورانی اطراف بدن ما عجین گشته بود و همگی ما در عشق الهی غوطه‌ور بودیم. دیگر «من» وجود نداشت، «ما» بودیم. حتی دیگر «ما» وجود نداشت، دنیايمان سرشار از «آگاهی و انوار عشق الهی» شده بود.

حالا دیگر زمان خداحافظی رسیده بود. ایشان با تمام وجودش دوستش را در بغل خود گرفت و گفت: ممنونم که استاد را به من معرفی کردید، شما یک رابط الهی برایم بودید. و همینطور از من خداحافظی کرد و از همدیگر جدا شدیم. زمانی که آن صحنه‌ها را به یاد می‌آورم، خداوند را شکرگزار می‌شوم، بخاطر همه نعمت‌هایی که به ما ارزانی داشته است.

من همیشه پیش خودم فکر می‌کنم، اگر حتی یک نفر از این کتاب بتواند استفاده کرده و خودش را شفا دهد، مأموریتم را انجام داده‌ام.

امیدوارم که در دنیا بیماری وجود نداشته باشد. ولی متأسفانه این کار شدنی نیست. پس، امیدوارم که بیماری کمتر باشد و هرچه سریع‌تر شفا صورت بگیرد. زیرا سلامتی جسمی، ذهنی و روحی، از بزرگترین نعمت‌های خداوند بخشنده و مهربان می‌باشد، و باید قدر سلامتی خودمان را بدانیم.

و اما ماجرای نوشتن کتاب (چاپ اول):

روز یکشنبه ۱۳۷۴/۷/۹ مصادف با ولادت با سعادت حضرت زینب کبرا (س)، من در اطاق پذیرایی (کنار اطاق خودم) در طبقهٔ دوم منزلمان، روبروی بالکن حیاط نشسته بودم. درب و پنجره‌ها باز بودند. همانطوری که به پشتی اطاق تکیه داده بودم و چشمم به‌طرف بالکن بود، داشتم روی کتاب جدیدم فکر می‌کردم که چگونه شروع کنم و چه چیزهایی را در آن به رشتهٔ تحریر درآورم. در همین حال بودم که دیدم یکدفعه یک «یا کریم» (یک نوع پرنده، مانند کبوتر و به رنگ طوسی پر رنگ - قُمری) آمد روی نردهٔ بالکن ما نشست و مستقیماً به چشمان من زُل زد. انگار یک نیرویی ما را به همدیگر چسبانده بود. دقیقاً به‌مدت بیست دقیقه نگاهمان به همدیگر قفل شده بود. در این مدت، بیست دقیقه من در این دنیا نبودم. مثل اینکه سوار بر ابرها شده بودم، و با سرعت بسیار زیاد به جاهای زیادی رفتم و عجایب زیادی را به من نشان دادند.

زمانی که به‌حالت عادی برگشتم، دیدم که هاله‌های نورانی اطراف بدن «یا کریم» (پرنده) با هاله‌های نورانی اطرافم یکی شده‌اند. صحنهٔ بسیار باشکوه و زیبایی بود. «یا کریم» نگاه عمیقی به من کرد، و متوجه شدم که زمان خداحافظی می‌باشد. باله‌ایش را گشود. با وقار و زیبایی هرچه تمام‌تر، به آسمان پَرکشید و رفت. همانطور که به پرواز «یا کریم» نگاه می‌کردم، کم‌کم به‌حالت عادی خودم برگشتم، و روی کاغذی که در دستانم بود، نوشتم:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

«به‌نام حضرت دوست، که هرچه هست و نیست، همه از آن اوست»

نام کتاب: خواب‌درمانی بیست دقیقه‌ای.

مقدمهٔ «خواب‌درمانی بیست دقیقه‌ای»:

کتابی که در پیش رو دارید، حاصل عمری تلاش و کوشش می‌باشد که بر اثر تلمذ در نزد اساتید گرامی و مطالعهٔ کتب بزرگان علم و معرفت، منجر به ابداع اثری جدید برای درمان گردید.

هدف از نگارش، شناخت قدرت‌های درونی انسان، جهت مداوای خود، توسط خود درمانی روحی می‌باشد.

آنچه که تقدیم حضورتان می‌شود، با عنوان «**خواب‌درمانی بیست دقیقه‌ای**» به‌رشته‌ی تحریر درآمده است تا هر فرد با مطالعه‌ی آن بتواند در بسیاری از موارد، از مراجعه به دکتر و مصرف داروهای شیمیایی بی‌نیاز گردد؛ انشاء‌الله.

اگر عمیقاً به سلامتی خویش علاقمندید، از بکار بستن نکات پیشنهادی این کتاب کوتاهی نفرمایید. سلامتی فرد مدیون رعایت بهداشت صحیح و بکار بستن نکاتی است که پیشینیان تجربه نموده‌اند.

ذهن از طریق تفکر، یک قالب تصویری ایجاد می‌کند. مشخصات این قالب تصویری بر اساس خواست و اراده‌ی فرد در هنگام فکر کردن است. حال اگر در ثابت نگهداشتن این قالب تصویری (خواست، آرزو و یا ایده‌ای که به آن فکر می‌شود) اصرار به خرج داده شود و این اصرار با اعتقاد شخص، مبنی بر اینکه این تصویر حتماً محقق خواهد شد، همراه باشد، تردیدی وجود ندارد که این تصویر دیر یا زود به واقعیت می‌رسد.

این مسئله اساس و قانون دعا کردن را تشکیل می‌دهد. چنانکه رسول اکرم حضرت محمد ﷺ می‌فرمایند:

«اگر در حین دعا، ایمان داشته باشی که در همان لحظه دعایت مستجاب شود، حتماً مستجاب خواهد شد.»

(نهج‌الفصاحه - باب: استجاب دعا و قرآن کریم: سوره‌ی غافر - آیه ۶۰)

در اینجا نیز همین قانون حکم‌فرماست. یعنی اگر بتوان کالبد فکری را که ذهن ایجاد کرده حفظ نمود و تردیدی در تحقق آن به‌خود راه نداد، مسلماً محقق خواهد شد.

در یکی از آیات کتاب انجیل حضرت عیسی مسیح ﷺ می‌فرمایند:

«اگر آرزو کنی که این کوه در مقابلت نباشد و ایمان داشته باشی که نیست، در اینجا نخواهد بود.» یعنی قالبی که ذهن از طریق تفکر می‌تواند ایجاد کند و ایمان و اراده‌اش را در آن دخالت دهد، چنین قدرتی دارد.

مطالب این کتاب براساس گفته‌های پیامبران الهی جهت خود‌درمانی روحی تنظیم گردیده، و به این صورت می‌باشد که بوسیله «**تصویر سازی ذهنی مثبت و قوی**» تمامی ناراحتی‌های روحی، روانی و در نهایت ناراحتی‌های جسمی برطرف می‌گردد؛ انشاء‌الله.

همانطور که گفته شد «**خواب‌درمانی بیست دقیقه‌ای**» بر اساس «**تصویر سازی ذهنی مثبت و قوی**» پایه‌گذاری گردیده و اثری قوی حتی در درمان «بیماری‌های ناعلاج» دارد.

به‌خاطر داشته باشید اگر از مرضی بترسید و واهمه داشته باشید، ذهن شما آنقدر قدرتمند است که قادر به خلق و پدید آوردن یک تغییر سلولی می‌شود. سعی کنید فکرتان را به سلامتی و سالم شدن و سالم بودن متمرکز نمایید. در این هنگام است که مرض و بیماری، خود به‌خود، و به‌صورت طبیعی از بین خواهد رفت.

«منفی اندیشی = تولید بیماری *** مثبت اندیشی = خود درمانی»

اگر شما یک فرد سیگاری، الکلی، معتاد، بی‌بندوبار، بی‌اعتقاد، منفی‌گرا، مأیوس، گوشه‌گیر، مردم‌آزار، طمع‌کار، عصبی، تندخو، زودخشم، دیکتاتور، حسود، بخیل، خوش‌گذران و مادی‌پرست هستید، بدانید که مقصر اصلی در مورد بیماری‌تان، خودتان می‌باشید و نباید بیماری و ناراحتی را به سرنوشت و قسمت نسبت دهید؛ زیرا انسان هر کاری که می‌کند نتیجه‌اش به خودش برمی‌گردد. تا اینجا هر کاری کردید چوبش را هم خوردید؛ دیگر بس است. از حالا شروع به «مثبت اندیشی» کنید و از این‌که قبلاً برای رفاه بیشتر خود، حق دیگران را پایمال می‌کردید و یا باعث آزار و اذیت دیگران می‌شدید، توبه کنید و رضایت دیگران را جلب کنید؛ زیرا همانطوری که نفرین دیگران، شما را به این حال و روز انداخته، مطمئن باشید دعا‌های خیرشان هم اثری مثبت خواهد داشت، و شما را زودتر شفا می‌دهد.

تا آنجایی که من تحقیق کرده‌ام، بیشتر بیماری‌هایمان مربوط به بازتاب کارهای خودمان می‌باشد، پس تا آنجا که می‌توانید سعی کنید روی کارهایتان بیشتر تعمق و تفکر مثبت کنید و نگذارید که خوش‌گذرانی‌های دو روز دنیا شما را فریب داده و روی شما تأثیر منفی بگذارد؛ زیرا در این صورت، هم در این دنیا عذاب وجدان و حتی بیماری‌های ناعلاج و شدید‌گریبان شما را می‌گیرد و هم این‌که در آخرت باید جواب کارهای خلاف خود را پس بدهید. لذا برای راحتی و آسودگی خاطر خویش هم که شده، خانه‌ای را که قبلاً تخریب کرده بودید، از ابتدا با دست خود بسازید. در این خصوص، رسول اکرم حضرت محمد ﷺ می‌فرمایند:

«دنیا مزرعه آخرت است.»

(عوالی‌الآلی - ج ۱ - ص ۲۶۷)

بعد از این‌که با خود تسویه حساب کردید، حالا نوبت قدرت و معجزه تمرینات مربوط به معالجه بیماری‌ها (در این کتاب) می‌رسد که روی بیماران آزمایش شده، و جواب مثبت داده است. این روش (خواب‌یوگی یا خواب‌عارفانه یا خواب‌درمانی روحی و یا تصویرسازی ذهنی قوی) توسط الهامات روحی به نویسنده داده شده و توسط این‌روش نویسنده موفق گردیده که

چندین بار خود را از دست بیماری‌های ناعلاج و سخت نجات دهد و بعد از آزمایشات مکرر روی بیماران ناعلاج به قدرت معجزه‌آسای تمرینات این روش ایمان آورده و خیلی راحت و به رایگان توسط کتاب به دوست‌داران تندرستی و سلامتی جسم و روح (تن و روان) تقدیم می‌شود.

در اینجا به عرض خوانندگان محترم می‌رسانم که معلومات این کتاب (خودشناسی و خود‌درمانی)، فقط و فقط روی افرادی که از لحاظ اعتقاد، ایمان، اراده و مثبت‌اندیشی، قوی هستند نتیجهٔ صد درصد مثبت داده و به لطف الهی درمان صورت می‌گیرد. توجه: البته از دید انسان‌های عادی که در این وادی‌ها نیستند و علم و معرفت آن‌را ندارند، این‌گونه کارها به صورت غیرعادی و خارق‌العاده و ماوراءالطبیعه شناخته می‌شود. در صورتی که هر کس خودش را بشناسد (خودشناسی)، اگر اتفاقات عجیب و غریبی رخ بدهد (شفا و ...)، مثل دیگران به چشم معجزه به آن نگاه نمی‌کند، زیرا قدرت‌های انسان بیشتر از آن می‌باشد که ما فکر می‌کنیم. در قرآن کریم آمده که، انسان اشرف مخلوقات است، و حتی فرشتگان عالم بالا هم انسان را سجده کردند. پس نتیجه می‌گیریم اگر به خودشناسی کامل برسیم، تمامی علوم ماوراءالطبیعه و معجزات برایمان قابل درک می‌شوند.

اگر مسلمان هستید، حتماً وضو بگیرید و با نیت پاک دست به کارهای معالجه، حتی برای خود بزنید. برای مثال، اگر بیماری سختی دارید، سعی کنید یک‌دفعه و یا این‌که به مرور داروهای شیمیایی را که مصرف می‌کنید کنار گذاشته و خود را به وسیلهٔ داروهای گیاهی معالجه کنید. از آنجایی که هر گیاه، از سلول‌های زنده درست شده، لذا سعی کنید با نیت پاک (جسمی، ذهنی، روحی) و داشتن علم و شناخت کامل، از گیاهان دارویی استفاده کنید. «بدنتان تمیز باشد، وضو گرفته باشید و حتماً با ذکرهایی که به یاد دارید روح خودتان را پاک نموده و صیقل دهید.» حالا روح و نیت پاک شما به همراه خواسته‌های قلبی‌تان وارد سلول‌های زندهٔ گیاهان دارویی می‌شود و توسط همین انتقال انرژی، سلول‌های زندهٔ گیاهان دارویی فعال شده و کاملاً خاصیتش را به جوشانده یا دم‌کرده‌ای که شما می‌خواهید استفاده کنید انتقال می‌دهند؛ لذا شما با خوردن جوشانده یا دم‌کردهٔ گیاهان دارویی و با انجام دادن تمرینات این کتاب، یعنی تکنیک «خواب‌درمانی روحی» یا «تصویرسازی ذهنی قوی» می‌توانید خود را به صورت معجزه‌آسایی درمان نمایید.

سعی کنید در تمامی مراحل انجام دادن تمرینات (استفاده از گیاهان دارویی، خواب‌درمانی روحی یا تصویرسازی ذهنی قوی، ماساژ حرفه‌ای «ماساژ جامع، یومی‌هو تراپی، کاپرو پرتکتیک،

چپ کُنگ»، تمرینات ورزشی «نرمش‌های مربوط به بیماری نسبت به بنیۀ شخص بیمار»، انرژی درمانی «شفا از راه دور» و غیره) بدن شما تمیز باشد، چه از لحاظ جسمی (غُسل، وضو، لباس‌های پاکیزه و تمیز، گرفتن ناخن‌ها و موهای زائد بدن، مسواک‌زدن دندان‌ها، شستشوی بینی و دهان و غیره) و چه از لحاظ روحی (پرهیزکاری، تقوی، راستی، درستی، مثبت‌اندیشی، خودشناسی، معرفت، علم و دانش، عمل به علم، ایمان، دوستی، مهر و محبت، عشق به خوبی‌ها و غیره).

مطالب کتاب را با دقت بخوانید و قسمت به قسمت آن را آزمایش کنید.

به‌خاطر داشته باشید این روش را با آگاهی، اراده و ایمانی قوی برای درمان بیماری‌ها بکار برده و از افکار منفی و مایوسانۀ دیگران دوری نمایید، در این‌حالت حتماً نتیجۀ مثبت آن را در مدت زمانی کوتاه خواهید دید؛ انشاءالله.

در انتها، موفقیت و سلامتی (جسمی، ذهنی و روحی) همهٔ انسان‌های خدا دوست و طالب علم و فضیلت را از خداوند متعال خواستارم.

از خدا خواهیم توفیق عمل صالح جامع

محمد‌رضا یحیایی

فروردین‌ماه ۱۳۹۲

یک - خواب عارفانه

آیا مایلید به وسیله خواب درمانی به مدت بیست دقیقه، تمامی ناراحتی‌های خود را از بین ببرید و همیشه و در همه حالت، شاداب و سرزنده باشید؟!

خواب عارفانه، خوابی است که به مدت حداکثر بیست دقیقه صورت می‌گیرد. تمامی خستگی و کسالت فرد رفع شده، و احتیاجی به خواب چند ساعته نیست، و باعث خود هیپنوتیزم، الهام (فهمیدن صدای درون، ضمیر ناخودآگاه)، خود درمانی و غیره می‌شود. معمولاً بعد از هر تمرین سخت ورزشی و یا هنگام عصبانیت شدید و یا زمانی که بدنتان بیمار و یا خسته است، می‌توانید از این عمل استفاده کنید.

طریقه عمل خواب عارفانه

- برای نتیجه گرفتن درست، حتماً دستورات ذیل را مو به مو و با دقت انجام دهید:
- ۱- ابتدا بدنتان را از آلودگی پاک کنید (شستشوی دست و صورت و پاها، استنشاق آب سرد، غرغره گلو و ... غیره) طوری که کاملاً از لحاظ جسمی تمیز باشید، مخصوصاً راه بینی کاملاً باز باشد.
 - ۲- به حالت معمولی به پشت بخوابید، به نحوی که سر به طرف شمال و پاها به طرف جنوب قرار گیرد؛ فقط دست‌ها و پاهایتان را کمی از همدیگر باز کنید، دست‌ها را طوری بگذارید که پشت دست‌ها به طرف زمین باشد (شکل ۱).
 - ۳- پنج مرتبه نفس عمیق بکشید و نگهدارید، و خیلی آهسته و آرام از راه بینی تخلیه کنید.
 - ۴- چشم‌هایتان را ببندید و همینطور نفس‌های عمیق، آهسته، آرام و بدون صدا بکشید و به هیچ چیز فکر نکنید (خلاء کامل).
 - ۵- فرض کنید که خونتان کم‌کم به جوش می‌آید، مثل آب‌جوش که در حال غلیان است.
 - ۶- بعد از حدوداً دو دقیقه، فرض کنید که خونتان در رگها سرد می‌شود و به حالت عادی برمی‌گردد.

۷- دو دقیقه بعد، این‌طور فرض کنید که گویی تمام کسالت، سُموم بدن، خستگی، بیماری و کلاً نیروهای بد و منفی موجود در بدنتان، ته رگ‌هایتان رُسوب کرده، و خون صاف و پاک و نیروبخش و نیروهای شادابی، جوانی و قدرت در بالای رگ‌هایتان می‌باشد، مجزا از همدیگر (تفکیک نیروهای منفی از خون).

۸- بعد از دو دقیقه، فرض کنید که زمین مثل آهن‌ربا شما را به‌داخل خودش می‌کشد، و آنقدر قدرتش زیاد است که، نصف بدنتان در زمین فرو می‌رود.

۹- حال، سَم بدن، کسالت، خستگی، بیماری و نیروهای منفی که در ته رگ‌هایتان ته‌نشین شده بود را به‌صورت براده آهن، و نیروی جاذبه زمین را به‌صورت آهن‌ربای قوی فرض نمایید؛ آنقدر زمین شما را به‌طرف خودش می‌کشد که تمام سُموم، بیماری، خستگی، کسالت و نیروهای منفی‌تان که به‌صورت براده آهن فرض کرده بودید را با قدرت زیاد به‌طرف خودش جذب کرده و تمام آنها را از بدنتان به‌طرف زمین تخلیه می‌کند.

۱۰- بعد از چند دقیقه که عمل بالا انجام شد، به‌حالت بعدی می‌روید. حالا دیگر تمامی سُموم بدن، کسالت، خستگی، بیماری و نیروهای منفی از بدنتان دفع و جذب زمین گردیده؛ دیگر کسالتی ندارید.

۱۱- پس از آن، خود را در همان حالت اول که خوابیده بودید فرض کنید، و تمامی بدن را شل کنید. ابتدا یک بادکنک گازی را تصوّر کنید که به‌علت سبک‌تر بودن نسبت به هوا، در فضا شناور می‌باشد. حالا گازی آبی رنگ، از کف پاهایتان خیلی آهسته وارد بدنتان می‌شود، که به ترتیب از پاها به‌طرف دیگر اعضای بدن می‌رود. زمانی که هر کدام از اعضای بدنتان کاملاً از گاز آبی رنگ اشباع شود، همان عضو به‌حالت شناور در فضا معلق می‌گردد، طوری که در انتها کاملاً بدن شما به هوا پرواز نموده، و شما مثل بادکنک گازی در فضا شناور می‌مانید. در همین خصوص به خود تلقین مثبت کنید که اعضای بدنتان سبک و سبک‌تر شده، و در فضا شناور گردیده است.

۱۲- بعد از چند دقیقه که در این حالت بودید، به‌حالت اول برگردید و در بدن خود جای گیرید. حالا یک ابر آبی رنگ را تصوّر کنید که به‌طرف شما آمده و شما را در خود طوری جای می‌دهد که کاملاً اطراف بدنتان را در بر می‌گیرد؛ این ابر آبی رنگ، انرژی شِفا و انرژی کیهانی می‌باشد؛ تا آنجا که می‌توانید از این ابر آبی رنگ شفاف، انرژی بگیریید.

۱۳- حالا تمام سُموم، گرفتاریهای روحی و عصبی، خستگی، کسالت، بیماری و نیروهای بد و منفی موجود در بدنتان دفع، و به‌جایش سلامتی، نیروی نشاط و جوانی، قدرت، سرحالی و نیروهای مثبت جاری شده، و تمام بدنتان از انرژی‌های کیهانی سیراب شده است.

۱۴- بعد از اتمام این مراحل که حدوداً بیست دقیقه طول کشیده، ابتدا دست‌ها را به همدیگر مالش داده، آنگاه به صورت خود بمالید و کاملاً صورتتان را ماساژ نرم دهید. بعد خیلی آهسته چشم‌ها را باز کنید. سپس خیلی آهسته و آرام بنشینید و حرکات کششی و نرمشی در حالت نشسته را انجام دهید (حرکات کش و قوس بدنی، حرکات گربه‌ای). بعد از این کارها خیلی آهسته بلند شوید و کم‌کم به فعالیت‌های خود بپردازید. سپس، بعد از چهارده دقیقه، دست و صورت خودتان را با آب بشویید. در این لحظه، احساس سرحالی و مخصوصاً احساس قدرت و باهوشی می‌کنید. این حالات، نشان‌دهندهٔ صحیح انجام دادن «خواب عارفانه» می‌باشد.

توجه: انجام دادن «خواب عارفانه» بیشتر از «بیست الی سی دقیقه» مجاز نمی‌باشد. لذا می‌توانید جهت برقراری زمان مورد نظر، از یک سی‌دی موزیک و موسیقی نیم ساعته، که خیلی ملایم و صدایش هم نسبت به فضای محیط شما مناسب باشد، استفاده نمایید؛ که در این صورت، هم وقت را تنظیم کرده‌اید، و هم اینکه موسیقی باعث می‌شود شما بهتر به موضوعات مربوط به خواب عارفانه تمرکز کنید، و افکارتان پراکنده نگردد (از نوارهای موسیقی ملایم و کلاسیک بدون کلام استفاده نمایید).



(حالت خواب عارفانه) (شکل ۱)

دو- خواب درمانی جامع

به دلیل اینکه، نسبت ضمیر خودآگاه به ضمیر ناخودآگاه ۲ به ۹۸ می‌باشد (ضمیر خودآگاه = ۲٪، ضمیر ناخودآگاه = ۹۸٪)، نتیجه می‌گیریم که انسان در حالت خواب، از قدرت روحی و ظرفیت فکری خیلی بالایی برخوردار می‌باشد. به این دلیل که بعد از خواب طبیعی چیزی یادمان نمی‌آید، این روش ابداع شده، تا بتوانید در مدت زمانی کوتاه، به حالتی از خواب (خواب مصنوعی کوتاه مدت) دست پیدا کنید؛ البته با اراده خودتان، که بعد از اینکه از خواب بیدار شدید، اولاً شاداب‌تر شده، ثانیاً از ظرفیت ضمیر ناخودآگاه خود استفاده بیشتری ببرید، ثالثاً بیماریتان را معالجه نمایید. خواب عارفانه فوائد زیادی دارد. منتهی باید به نحوی انجام داد تا نتیجه مورد نظر حاصل گردد.

در اینجا، از «خواب عارفانه» جهت مداوای بیماری‌های سخت و ناعلاج استفاده می‌شود، از جمله:

- ۱- جوش دادن استخوان‌های شکسته.
- ۲- از بین بردن تومورها، غده‌های چرکی و سرطان‌ها در بدن.
- ۳- از بین بردن سنگ کلیه و سنگ مثانه.
- ۴- فلجی بدن (M.S - ام . اس).
- ۵- ناشنوایی (در حالی که گوش‌ها سالم‌اند، اما فرد نمی‌شنود).
- ۶- سکته قلبی (همراه با فلج شدن و از کارافتادن اعضای بدن).
- ۷- سکته مغزی (همراه با فلج شدن و از کارافتادن اعضای بدن).
- ۸- تأمین کردن ویتامین‌های بدن (از لحاظ ویتامین و پروتئین کمبود دارند).
- ۹- تأمین کردن اکسیژن لازم بدن (از لحاظ اکسیژن خالص کمبود دارند، بیماری آسم).
- ۱۰- بیماری‌های عصبی (خیلی زود عصبانی می‌شوند، ناراحتی اعصاب).
- ۱۱- بیماری‌های روحی (احساس بی‌هودگی و پوچی می‌کنند).
- ۱۲- هموفیلی (خونشان بند نمی‌آید).
- ۱۳- میگرن (سردردهای شدید، تب و لرز شدید).
- ۱۴- ترک اعتیاد (سیگار، تریاک و مشروبات الکلی).

-
- * خواب‌درمانی برای خود هیپنوتیزم (برای رسیدن به حالت خلسه، جهت خودشناسی روحی).
 - * قانون شیفا (معالجه بیماری‌های روحی و جسمی).
 - * تأثیر نیروهای روحی در شیفا (معالجه بیماری‌ها توسط انرژی‌درمانی).

* هر کسی که تمرینات مربوط به این چهارده بیماری را بتواند در خاطر خود (ضمیر ناخودآگاه) بسپارد، برای خود تجزیه و تحلیل کند، کاملاً اعتقاد و ایمان داشته باشد، و از همه مهمتر با شناخت کامل آن‌را درک کند، این شخص می‌تواند بیماری‌های سخت را به‌وسیله «خواب‌درمانی بیست‌دقیقه‌ای» روحی معالجه نماید؛ ناراحتی‌ها و بیماری‌هایی مربوط به:

بینایی، شنوایی، لامسه، بویایی، چشایی و کلیه بیماری‌های دیگر، به شرطی که بیماریتان را ریشه‌یابی کنید و بعد اقدام به معالجه نمایید.

* به‌وسیله این روش، درهای شفافبخشی روحی «درهای هفت‌گانه روحی، چاکراه‌های هفت‌گانه بدن، هفت آسمان، عجایب هفت‌گانه و هفت وادی عشق» به روی شما باز خواهد شد.

* باز هم یاد آور می‌شوم که والاترین مرتبه «عشق» است، و با این «عشق معنوی» است که شما می‌توانید به «خودشناسی و خود‌درمانی روحی» برسید.

۱۵- خواب‌درمانی برای خود هیپنوتیزم (برای رسیدن به حالت خلسه، جهت خودشناسی روحی)

در این مرحله از کتاب، می‌خواهم به شما دوستداران «شناخت و معرفت، علم و دانش، حق و حقیقت» هدیه‌ای بسیار گرانبه‌اء تقدیم نمایم.

اگر کسی، این تمرینات را مو به مو، و قدم به قدم، به حالت پاکیزه (تن و روان، جسم و روح) انجام دهد، به بالاترین حالت از خود هیپنوتیزم («حالت خلسه، جذب و مکاشفه» جهت خود شناسی روحی) می‌رسد؛ به شرطی که با نیت پاک، اشتیاق زیاد، ایمان، اعتقاد و عشق، مشتاق انجام شدن این حالت باشد. از خدا خواهیم توفیق عمل صالح جامع.

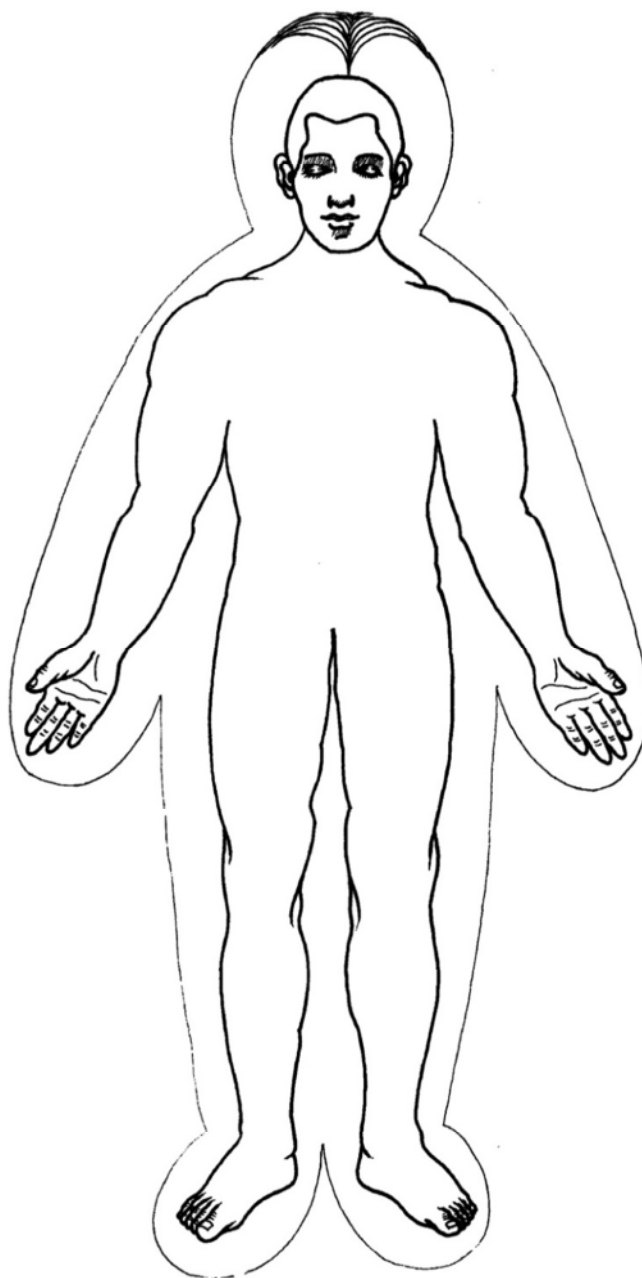
«برگ سبزیست، تحفه درویش.»

پاک‌سازی افکار مغشوش:

اشخاصی که به «خود هیپنوتیزم» می‌پردازند؛ هنگام شروع، مطمئناً دچار یک‌سری پارازیت‌های فکری، و یا افکار مغشوش می‌گردند. این پارازیت‌ها، در لحظه‌ای که واقعاً می‌خواهید از لحاظ روحی تخلیه شوید و به خلاء کامل فکری برسید، صورت می‌گیرد؛ و آنقدر ادامه پیدا می‌کند که، تمام وقت مربوط به «خود هیپنوتیزم» را می‌گیرد؛ و در آخر، بجز از دست دادن زمان، چیزی عایدتان نمی‌گردد. با توجه به این موضوع، شما باید ابتدا افکارتان را از پراکندگی‌های بی‌مورد کاملاً پاکسازی نمایید.

* برای دستیابی به خلاء کامل فکری، باید عمل زیر را با دقت انجام دهید:

عقدده‌ها، صحبت‌ها و درد دل‌های خود را در یک کاغذ بنویسید؛ و بعد از اینکه کاملاً آنچه را که می‌خواستید نوشتید، یک‌بار بطور کامل در محلی خلوت بخوانید؛ سپس کاغذ را مچاله کرده، و در مکان مناسبی آنرا آتش بزنید؛ و همانطوری که آتش می‌گیرد، آنقدر نگاه کنید و به شعله آتش خیره شوید، تا آنکه در نهایت تبدیل به خاکستر شود. در این حالت، تمام عقدده‌ها، صحبت‌ها و درد دل‌های شما از مغزتان پاک می‌شود، و شما به استراحت مغزی می‌رسید. در واقع، با محو شدن محتویات نامه، ناراحتی‌ها، عقدده‌ها و درد دل‌های شما هم از درون مغزتان محو می‌شود، و مجدداً شما را ناراحت نمی‌کند.



(خواب‌درمانی برای خود هیپنوتیزم «خودشناسی روحی») (شکل ۱۶)

لیست کتاب‌های چاپ شده استاد محمدرضا یحیایی

- دایرةالمعارف کامل هفت طب اصلی دنیا (جلد اول)
- یوگا در هفت مرحله، از مبتدی تا عالی
- خواب درمانی جامع
- قدرتهای ذهنی (خودآموز روحی)
- انرژی معجزه‌گر گیاهان (خود درمانی بوسیله انرژی گیاهان)
- ماساژ درمانی «یومی‌هو تراپی»
- طب سوزنی جامع
- آموزش کاراته به‌زبان ساده «کمر بند سفید»
- یی‌چینگ جامع (کتاب تقدیرات)
- داستانهای ذن جامع (جلد اول)
- نفوذ در ماوراء علوم (رخنه در اسرار)
- حجامت جامع
- درمان جامع طب سوزنی «با دستگاه الکترونیکی بدون سوزن»
- درمان جامع بیماریهای «کلیه، مثانه، پروستات»
- آنچه از امام موسی صدر آموختم
- بصیرتهای نه‌گانه
- آیین رزم جامع
- گفتاری پیرامون کتاب «زندگی استادان»
- گفتاری پیرامون کتاب «عالم اورا سینا»
- گفتاری پیرامون کتاب «با شما تا ابدیت»



خرید آنلاین آثار استاد محمد رضا یحیایی

وبسایت:

www.mry14mn.com

تلگرام و واتساپ:

۰۹۳۹۹۲۲۶۲۱۱

✿ شما در آستانه ورود به جهانی شگفت انگیز و ناشناخته هستید ، یعنی سفر به درون .

✿ بیایید همراه نویسنده ، بی نظیرترین شنای روحی و جسمی را تجربه کنیم .

✿ در این کتاب شما با قدرتهای درونی خود که منجر به شنای بیماریمانان میگردد و همچنین روش جدید نویسنده برای ترک اعتیاد ، آشنا می شوید :

۱) جوش دادن استخوانهای شکسته ۲) از بین بردن تو مور ها ، غده های

چرکی و سرطانها در بدن ۳) از بین بردن سنگ کلیه و سنگ مثانه

۴) فلجی بدن (M.S) ۵) کری ۶) سکنه قلبی ۷) سکنه مغزی ۸) تأمین

کردن ویتامینهای بدن ۹) تأمین کردن اکسیژن لازم بدن (آسم) ۱۰)

نا راحتی اعصاب ۱۱) بیماری روحی ۱۲) بیماری هموفیلی ۱۳) میگرن

۱۴) ترک اعتیاد (سیگار ، تریاک ، مشروبات الکلی) و غیره .

✿ در این کتاب شما با روش جدید نویسنده برای رسیدن به حالت خلسه ،

جذبه و مکاشفه جهت خودشناسی روحی آشنا می شوید .

✿ با خواندن این کتاب سفری به درون خود کنید ، سفری که پر از ناشناخته

ها در جهانی شگفت انگیز می باشد ، یعنی سفر به ما و راه