

طب سوزنی جامع چیست؟



طب سوزنی جامع

چیست؟

۸

نویسنده: محمدرضا یحیایی

الف- فهرست مطالب

«بخش یک»

۹	الف- فهرست مطالب
۲۴	ب- تقدیم کتاب
۲۵	ج- خواننده گرامی
۲۶	د- مقدمه
۲۹	ه- مقدمه نویسنده

«بخش دو»

۳۹	۱- تعریف طب جامع‌نگر
۴۰	۲- تاریخچه طب جامع‌نگر
۴۲	۳- فرق طب جامع‌نگر با طب رایج پزشکی
۴۴	۴- اهداف طب جامع‌نگر
۴۵	۵- رشته‌های مختلف طب جامع‌نگر

«بخش سه»

۵۱	۱- فلسفه طب سوزنی
۵۲	۲- تاریخچه طب سوزنی
۵۳	۳- «چی» چیست؟
۵۴	الف) «چی» و انسان
۵۴	ب) «چی» در بدن چگونه دوران می‌کند؟
۵۷	۴- درمان طب سوزنی بوسیله اکسیر بیرونی و اکسیر درونی
۵۷	الف) اکسیر بیرونی
۵۸	ب) اکسیر درونی
۵۹	ج) فرق بین «اکسیر درونی» با «اکسیر بیرونی»

«بخش چهار»

۶۳	۱- فلسفه طب سنتی چینی
۶۵	۲- یین و یانگ و تائو
۶۶	۳- تئوری یین و یانگ

۶۷	۴- قانون تائو
۶۸	۵- شکل تائو (تای چی)
۶۹	۶- نیروی حیات
۷۰	۷- اسامی بکار رفته در رابطه با نیروی حیات
۷۱	۸- انرژی حیاتی یا نیروی حیاتی (Qi) [الف] Qi تنفسی (ب) Qi تغذیه‌ای (ج) Qi وراثتی [.....]
۷۲	۹- وظایف و اعمال اصلی انرژی حیاتی (Qi)
۷۳	۱۰- جینگ (Jing)
۷۴	۱۱- شِن (Shen)
۷۵	۱۲- بیماری‌زایی طب چینی
۷۶	۱۳- حالت‌های کمبود انرژی حیاتی
۷۷	۱۴- حالت‌های فُزونی انرژی حیاتی
۷۸	۱۵- حالت‌های توقف و ایستایی انرژی حیاتی
۷۹	۱۶- بیماری‌ها با علل خارجی
۸۰	۱۷- بیماری‌ها با علل داخلی

«بخش پنج»

۱- سیستم پنج فازی [الف] اصل تولید (زایش) ب) اصل تخریب (کنترل) ج) اصل تجاوز (تصحیح)]	۸۳
۲- شکل عوامل پنج گانه [الف] عوامل پنجگانه «زاییده» (تولید) ب) عوامل پنجگانه «کنترل» (تخریب) ج) عوامل پنجگانه «تصحیح» (تجاووز)]	۸۵
۳- طبقه‌بندی انسانها بر اساس سیستم پنج فازی	۹۲

«بخش شش»

۱- نبض در طب چینی [الف] نبض‌های دست چپ ب) نبض‌های دست راست]	۹۵
۲- شرایط گرفتن نبض در طب چینی	۹۸
۳- خصوصیات اصلی نبض	۹۹
۴- علائم و بیماری بین و یانگ در نبض [الف] علائم «بین» و «یانگ» در نبض ب) بیماری «بین» و «یانگ» در نبض]	۱۰۰

۱۰۱	- غذاهای بین و یانگ
۱۰۲	- انواع نبض (۲۸ نوع نبض)
۱۰۶	- تشخیص بیماری (نبض- رنگ پوست- علائم فیزیکی)
۱۰۷	- چگونه می‌توان یک بیمار را معاینه کرد؟
۱۰۸	- وضعیت جسمانی بیمار
۱۰۹	- آیا تحرک و هیجان ممکن است انعکاساتی روی نبض داشته باشند؟
۱۱۰	- مجموعه قوانین مربوط به تأثیر احساسات بر روی اعضای بدن
۱۱۱	- تأثیر احساسات درونی بر روی اعضای بدن
۱۱۳	- تأثیر آب و هوا بر روی اعضای بدن
۱۱۴	- گردش انرژی بر حسب ساعات مختلف در شباه روز
۱۱۵	- گردش انرژی بر حسب سن‌های مختلف
۱۱۶	- توصیه‌هایی برای زندگی سالم در طول سال
۱۱۹	- توصیه‌هایی برای زندگی سالم

«بخش هفت»

۱۲۳	- خطسیر انرژی (کینگ) [یک) خطسیر انرژی بین (دو) خطسیر انرژی یانگ]
۱۲۵	- نقاط اختصاصی و مهم در طب سوزنی [۱. نقطه تقویت ۲. نقطه تسکین ۳. نقطه سرچشم ۴. نقطه تجمع ۵. نقطه اتصال ۶. نقطه انتقال]
۱۲۶	- قاعده‌های مهم در طب سوزنی
۱۲۶	یک) قاعده مادر و پسر
۱۲۷	الف) قانون گردش طبیعی (عامل رایش- تولید)
۱۲۸	ب) قانون گردش غیرطبیعی (عامل کنترل- تحریب)
۱۲۸	دو) قاعده زوج و زوجه
۱۳۰	سه) قاعده نیمه شب و ظهر
۱۳۲	- تشخیص در طب سنتی چینی
۱۳۳	۵- کرانه‌های قطبی «چهار جفتی» در تشخیص طب سنتی
۱۳۳	یک) داخلی و خارجی

دو) کمبود و فرونی ۱۳۴
سه) سرما و گرما ۱۳۵
چهار) بین و یانگ ۱۳۶
۶- نصفالنهرها یا کانالهای طب سوزنی ۱۳۸
۷- عملکردهای سنتی شش عضو «Fu» (خطسیر انرژی یانگ) [۱. روده بزرگ ۲. روده باریک ۳. معده ۴. کیسه صفراء ۵. مثانه ۶. گرمکنندهای سه گانه «سان جیائو»] ۱۴۰
۸- عملکردهای سنتی پنج عضو «Zang» (زانگ) (خطسیر انرژی بین) [۱. ریه ۲. قلب ۳. طحال ۴. کبد ۵. کلیه] ۱۴۳
۹- ارگانهای اضافی مغز (۱. مغز ۲. رحم) ۱۴۹
۱۰- ارتباط بین ارگانهای «زانگ- فو» (Zang- Fu) ۱۵۰
الف) ارتباط بین ارگانهای «زانگ» (Zang) ۱۵۰
ب) ارتباط بین ارگانهای «فو» (Fu) ۱۵۵
ج) ارتباط بین ارگانهای «زانگ- فو» (Zang- Fu) ۱۵۵
۱۱- چهارده نصفالنهر (کanal) اصلی در طب سوزنی ۱۵۸
الف) شش عضو «یانگ» (فو) ۱۵۸
ب) پنج عضو «بین» (زانگ) ۱۵۸
ج) مجموع نقاط اصلی در چهارده نصفالنهر ۱۵۹
۱۲- کانالها و نقاط طب سوزنی جفت شده ۱۶۱
الف) کانالهای جفت شده در طب سوزنی ۱۶۱
۱۳- کارایی و کاربرد چهارده نصفالنهر ۱۶۳
۱۴- فلسفه شماره گذاری نقاط طب سوزنی در نصفالنهرها ۱۶۵

«بخش هشت»

۱- سندروم‌های طب سنتی چینی و اساس تشخیص و درمان آنها ۱۶۹
۲- اختلالات عمدۀ کمبودها در طب سوزنی ۱۷۰
الف) کمبود Qi ۱۷۰
ب) کمبود Yang ۱۷۰

۱۷۱	ج) رکود Qi در ارگانها و مجاری
۱۷۱	د) کمبود Yin
۱۷۲	ه) کمبود خون
۱۷۳	۳- سندرم‌های پنج ارگان «زانگ»(Zang)
۱۷۳	الف) سندرم‌های ریه
۱۷۳	ب) سندرم‌های کلیه
۱۷۴	ج) سندرم‌های کبد و کیسه‌صفرا
۱۷۴	د) سندرم‌های طحال
۱۷۵	ه) سندرم‌های قلب
۱۷۶	۴- شایع‌ترین سندرم‌ها
۱۷۶	الف) کمبود Qi ریه
۱۷۷	ب) کمبود Qi طحال
۱۷۸	ج) کمبود Yang طحال
۱۷۹	د) کمبود Qi کلیه
۱۸۰	ه) کمبود Yang کلیه
۱۸۱	و) کمبود Yin کبد
۱۸۲	ز) بالا آمدن Yang کبد
۱۸۳	ح) رکود خون قلب

«بخش نه»

۱۸۷	۱- تاریخچه سوزنها در طب سوزنی
۱۸۸	۲- خواص جنس سوزنها در طب سوزنی
۱۸۹	۳- انواع سوزنها در طب سوزنی
۱۹۰	۴- ساختمان سوزن نخی شکل
۱۹۱	۵- اندازه و قطر سوزنها
۱۹۲	۶- تمرین سوزن‌زنی
۱۹۳	۷- انواع سوزن‌زنی

الف) فرو کردن سوزن به کمک فشار انگشت دست چپ	۱۹۳
ب) فرو کردن سوزن به کمک هر دو دست	۱۹۳
ج) فرو کردن سوزن همراه با کشش پوست	۱۹۳
د) فرو کردن سوزن به کمک نیشگون	۱۹۴
ه) فرو کردن سوزن به کمک لوله مخصوص	۱۹۴
۸- وضعیت بیمار در زمان درمان با طب سوزنی	۱۹۶
۹- زاویه و عمق فرو کردن سوزن در بدن	۱۹۸
الف) زاویه ورود سوزن به پوست	۱۹۸
ب) عمق ورود سوزن	۱۹۹
۱۰- سرعت عمل در سوزن زدن	۲۰۰
۱۱- زوایای پیشنهادی برای فرو کردن سوزن در بدن	۲۰۱
۱۲- تعداد و طول مدت هر جلسه طب سوزنی	۲۰۲
۱۳- چرخش سوزن و واکنش نسبت به سوزن	۲۰۴
۱۴- روش‌های چرخش سوزن	۲۰۵
۱۵- ورود انرژی Qi به نقطه طب سوزنی	۲۰۶
۱۶- نگهداری سوزن [الف) نگهداشتن سوزن ب) بیرون کشیدن سوزن]	۲۰۷
۱۷- در مواردی که به بیمار نباید سوزن زد	۲۰۸
۱۸- اطلاعاتی در مورد سوزن‌های بلند	۲۰۹
۱۹- روش‌های تقویت و تقلیل	۲۱۰
الف) روش‌های مقدماتی تقویت و تقلیل	۲۱۰
ب) روش‌های جامع تقویت و تقلیل	۲۱۱
۲۰- چرخش‌های دوازده‌گانه طب سوزنی	۲۱۳
۲۱- موارد استفاده، موارد غیر استفاده، موارد احتیاط و رسیدگی به حوادث احتمالی در طب سوزنی	۲۱۵
یک) موارد غیر استفاده در طب سوزنی	۲۱۵
دو) موارد احتیاط در طب سوزنی	۲۱۶

۲۱۶	سه) موارد استفاده در طب سوزنی
۲۱۷	چهار) رسیدگی به حوادث احتمالی در طب سوزنی
۲۱۷	الف) غش و ضعف
۲۱۷	ب) قفل شدن سوزن
۲۱۸	ج) خم شدن سوزن
۲۱۹	د) شکستن سوزن
۲۱۹	ه) هماتوم (اختگی خون درون بافت)
۲۲۰	و) سوزش ناشی از سوزن
۲۲	۲- خطرات طب سوزنی [الف) هپاتیت ب) خواب آلودگی ج) صدمات قلبی د) پنوموتوراکس ه) نقاط منوع]
۲۲۱	
۲۲۲	۳- احساس De Qi
۲۲۳	۴- تأثیر طب سوزنی

«بخش ۵»

۱	۱- روش‌های درمانی در طب سوزنی
۲۲۷	یک) روش تقویت
۲۲۷	دو) روش تقلیل
۲۲۷	سه) روش گرمایش
۲۲۸	چهار) روش زدایش
۲۲۸	پنج) روش صعود
۲۲۹	شش) روش نزول
۲۳۱	۲- روش‌های مختلف تحریک در طب سوزنی
۲۳۱	یک) روش ایجاد تسکین (تسکین دهنده)
۲۳۱	دو) روش ایجاد تقویت (تقویت کننده)(Ton)

«بخش یازده»

۲۳۵	* طبقه‌بندی نقاط طب سوزنی
۲۳۵	۱- نقاط «انتقال» Shu پشتی

الف) دوازده نقطه انتقالی پشتی Back-Shu روی کanal مثانه ۲۳۶
ب) پنج نقطه انتقالی Shu روی آرنج و زانو ۲۳۷
یک) نقاط «چاه» Jing Shu ۲۳۸
دو) نقاط «چشم» Ying ۲۳۸
سه) نقاط «تهر» Shu-Stream ۲۳۹
چهار) نقاط «رودخانه» Jing ۲۴۰
پنج) نقاط «دریا» He ۲۴۰
۲- نقاط «مباده» Yuan ۲۴۱
۳- نقاط «هشدار دهنده» Mu ۲۴۵
۴- نقاط «مؤثر» Hui Xue ۲۴۶
۵- نقاط «شکاف» Xi ۲۴۷
۶- نقاط «اتصال» Luo ۲۴۸
۷- نقاط «متلاقي» Confluent ۲۴۹
۸- نقاط «متقطع» Crossing ۲۵۰
۹- نقاط «تقویت کننده» Tonification ۲۵۱
۱۰- نقاط «تسکین دهنده» Sedative ۲۵۲

«بخش دوازده»

۱- واحد عملکردی اعضای «بین» و «يانگ» ۲۵۵
الف) دو کanal غیر عادی اصلی (تومو- ژن مو) ۲۵۵
ب) مسیر کanal ها ۲۵۷
یک) اولین گردش دورانی انرژی «شکمی» ۲۵۷
دو) دومین گردش دورانی انرژی «پشتی» ۲۵۸
سه) سومین گردش دورانی انرژی «جانبی» ۲۵۹
ج) خطسیر کanal های انرژی (Zhou) ۲۶۰
۲- کanal های غیر عادی (کولترال ها) ۲۶۲
الف) هشت کanal غیر عادی (کولترال ها) ۲۶۲

ب) دو کanal غیرعادی مهم (تومو- ژن مو) ۲۶۲
یک) کanal غیرعادی «تومو» (Du Mai) (اولین کanal غیرعادی) ۲۶۳
دو) کanal غیرعادی «ژن مو» (Ren Mai) (دومین کanal غیرعادی) ۲۶۴
ج) شش کanal دیگر غیرعادی (کولترال‌ها) ۲۶۵
د) راههای خارج خطسیر (مسیرهای شگفتانگیز) (کولترال‌ها) ۲۶۶
یک) کanal غیرعادی «مسیر پهن» (Chong Mai) (سومین کanal غیرعادی) ۲۶۷
دو) کanal غیرعادی «کمربندی» (Dai Mai) (چهارمین کanal غیرعادی) ۲۶۸
سه) کanal غیرعادی «رو به افزایش یانگ» (Yang Qiao) (پنجمین کanal غیرعادی) .. ۲۶۸
چهار) کanal غیرعادی «رو به افزایش بین» (Yin Qiao) (ششمین کanal غیرعادی) .. ۲۶۹
پنج) کanal غیرعادی «نگهدارنده یانگ» (Yang Wei) (هفتمین کanal غیرعادی) ۲۶۹
شش) کanal غیرعادی «نگهدارنده بین» (Yin Wei) (هشتمین کanal غیرعادی) ۲۶۹
۳- نقاط اضافی طب سوزنی [یک) نقاط اضافی روی سر و گردن (EX,HN) دو) نقاط اضافی روی قفسه‌سینه و شکم (EX,CA) سه) نقاط اضافی روی پشت تن (EX,B) چهار) نقاط اضافی روی اندام فوقانی (EX,UE) پنج) نقاط اضافی روی اندام تحتانی (EX,LE) ۲۷۴

«بخش سیزده»

۱- اسامی کanal‌های انرژی به زبانهای مختلف دنیا ۲۷۷
۲- چهارده خطسیر انرژی در طب سوزنی (نام- تلفظ- مکان- درمان- روش سوزن‌زن) ۲۷۸
یک) کanal ریه (۱۱ نقطه- LU) ۲۸۰
دو) کanal روده بزرگ (۲۰ نقطه- LI) ۲۸۸
سه) کanal معده (۴۵ نقطه- ST) ۲۹۹
چهار) کanal طحال (۲۱ نقطه- SP) ۳۲۲
پنج) کanal قلب (۹ نقطه- HT) ۳۳۴
شش) کanal روده باریک (۱۹ نقطه- SI) ۳۴۰
هفت) کanal مثانه (۶۷ نقطه- BL) ۳۵۱
هشت) کanal کلیه (۲۷ نقطه- KI) ۳۸۶
نُه) کanal پریکاردیوم (۹ نقطه- PC) ۴۰۰

د) کanal گرمکننده‌های سه‌گانه (۲۳ نقطه-SJ)	۴۰۷
یازده) کanal کیسه‌صفرا (۴۴ نقطه-GB)	۴۱۹
دوازده) کanal کبد (۱۴ نقطه-LR)	۴۴۱
سیزده) کanal تومو (۲۸ نقطه-DU)	۴۵۰
چهارده) کanal ژن مو (۲۴ نقطه-RN)	۴۶۷
۳- نقاط اضافی در طب سوزنی (نام- تلفظ- مکان- درمان- روش سوزن‌زن)	۴۸۳
یک) نقاط اضافی «سر و گردن» (۱۵ نقطه-EX,HN)	۴۸۳
دو) نقاط اضافی «قفسه سینه و شکم» (۱ نقطه-EX,CA)	۴۹۰
سه) نقاط اضافی «پشت تن» (۹ نقطه-EX,B)	۴۹۱
چهار) نقاط اضافی «اندامهای فوقانی- دستها» (۱۱ نقطه-EX,UE)	۴۹۶
پنج) نقاط اضافی «اندامهای تحتانی- پاها» (۱۲ نقطه-EX,LE)	۵۰۱

«بخش چهارده»

۱- طب سوزنی با دستگاه الکترونیکی (بدون سوزن)	۵۰۹
یک) دستگاه الکترونیکی طب سوزنی بدون سوزن	۵۰۹
دو) طرز کار دستگاه الکترونیکی طب سوزنی بدون سوزن	۵۰۹
سه) فلسفه و تز جدید نویسنده و کاربرد آنها در رابطه با دستگاه الکترونیکی طب سوزنی بدون سوزن (درد، بیماری و مرگ)	۵۱۰
۱- درد [تجمع انرژی- مثال علمی]	۵۱۰
۲- بیماری [کمبود انرژی- افزایش انرژی- مثال علمی]	۵۱۲
۳- مرگ [تخلیۀ انرژی]	۵۱۴
چهار) تز جدید نویسنده (درد، بیماری و مرگ)	۵۱۴
پنج) طریقه استفاده کردن از نیروی حیات (چی)	۵۱۵
۲- طب سوزنی با دستگاه الکترونیکی (با سوزن)	۵۱۷
الف) تاریخچه ساخت و ثبت اختراع «دستگاه الکترونیکی طب سوزنی جامع»	۵۱۷
ب) دانستنیهای ضروری و طرز کار با «دستگاه الکترونیکی طب سوزنی جامع»	۵۱۸
ج) «دستگاه الکترونیکی طب سوزنی جامع» در موارد زیر نباید مورد استفاده قرار گیرد	۵۲۴

د) بیماریهایی را که به کمک «دستگاه الکترونیکی طب سوزنی جامع» می‌توان درمان کرد ... ۵۲۴
 ه) نحوه استفاده از «دستگاه الکترونیکی طب سوزنی جامع» ۵۲۴

«بخش پانزده»

۱- مریدین‌ها و کولترال‌ها ۵۲۹
 ۲- محل مریدین‌ها و کولترال‌ها ۵۳۰
 ۳- وظیفه مریدین‌ها و کولترال‌ها ۵۳۲

«بخش شانزده»

۱- منشاء پیدایش نقاط طب سوزنی ۵۳۵
 ۲- نکات مهم و ضروری در طب سوزنی ۵۳۶
 ۳- تحریک عصبی الکتریکی، از طریق پوست (TENS) ۵۴۰
 ۴- فواید استفاده از دستگاه طب سوزنی بدون سوزن ۵۴۱
 ۵- «TENS» شبیه طب سوزنی ۵۴۲
 ۶- عادت به تحریک یکنواخت ۵۴۳
 ۷- اساس علمی طب سوزنی ۵۴۴
 الف) آیا ساختمنهای تشریحی خاصی در نقاط طب سوزنی وجود دارد؟ ۵۴۴
 ب) لیست ساختمنهایی که در حاشیه نقاط طب سوزنی وجود دارند ۵۴۵
 ج) اثبات وجود کانالهای طب سوزنی ۵۴۶
 ۸- مکانیسم عصبی اثر ضد درد با طب سوزنی ۵۴۷
 ۹- فرکانس و شدت جریان در طب سوزنی ۵۵۰
 ۱۰- فرق بین «TENS» مشابه طب سوزنی و «TENS» مرسوم ۵۵۱
 ۱۱- فرضیه دروازه‌ای درد (Gate) ۵۵۳
 ۱۲- تعداد جلسات و زمان استفاده از طب سوزنی ۵۵۴
 ۱۳- نقش فرکانس در «TENS» ۵۵۵
 ۱۴- تسکین دردها [الف) آندروفین‌ها ب) انکفالین‌ها ج) منو آمین‌ها د) هسته آركوات] ۵۵۶
 ۱۵- قانون اهم در طب سوزنی ۵۵۷
 الف) مقاومت پوست در نقاط طب سوزنی ۵۵۷

ب) دستگاه نقطه یاب طب سوزنی 558
ج) انواع دستگاه‌های نقطه یاب طب سوزنی 558
د) اساس دستگاه دروغ‌سنج و نقطه یاب طب سوزنی 560
ه) نظریه منبع مولد ولتاژ پوست بدن 560
و) نظریه پتانسیل استراحت در پوست بدن 561
۱۶- چه اعصابی طی سوزن زدن فعال می‌شوند؟ 564
یک) احساس چنگ زدن عضله به سوزن 565
۱۷- پلاسبو چیست؟ 566
۱۸- فرضیه‌های موجود در مورد اثر طب سوزنی [یک] فرضیه بقراط (دو) فرضیه دانشمندان روسی (سه) فرضیه هورمونی چهار) فرضیه الکترونیک پنج) فرضیه یونی شش) فرضیه «تجمع بارهای الکتریکی» 567
۱۹- احساس جریان انرژی «چی» (Qi) 569

«بخش هفده»

۱- جهت حرکت انرژی در کانال‌های فرعی 573
۲- جهت حرکت انرژی در کانال‌های اصلی 576
الف) نوع جهت حرکت انرژی در کانال‌های اصلی 576
ب) ارتباط «داخل- خارج» در کانال‌های اصلی 577
ج) ارتباط «بالا- پایین» در کانال‌های اصلی 578
۳- نقاط سوزن خور در کانال‌های دوازده گانه اصلی (منظمه) 579
یک) نقاط سوزن خور در کانال‌های Yin و Tai 579
دو) نقاط سوزن خور در کانال‌های Yang و Shao Yin 580
سه) نقاط سوزن خور در کانال‌های Yang و Jue 581

«بخش هجده»

۱- روش‌های تعیین مکان نقاط طب سوزنی 585
یک) نقاط مشخص آناتومیک 585
دو) اندازه‌گیری نسبی «cun» یا «اینج بدن» بوسیله انگشتان دست 585

سه) اندازه‌گیری نسبی «cun» یا «اینج بدن» بوسیله قسمت‌های مختلف بدن ۵۸۷

چهار) تعیین مکان نقطه طب سوزنی از طریق وضعیت‌های ویژه ۵۸۸

پنج) تعیین مکان نقطه طب سوزنی با استفاده از اندازه‌گیری مقاومت پوست ۵۸۸

شش) تعیین مکان نقطه طب سوزنی با کمک نقاط دیگر ۵۸۹

هفت) تعیین مکان نقاط دردناک، آرامبخش یا حساس ۵۸۹

«بخش نوزده»

۱- نکاتی که باید در رابطه با تحریک نقاط طب سوزنی بدانیم ۵۹۳

۲- درمان اعتیاد بوسیله طب سوزنی ۵۹۵

«بخش بیست»

۱- طب سوزنی در درمان کودکان ۵۹۹

۲- تغذیه مادر باردار در طب چینی ۶۰۴

۳- اکسی توسین ۶۰۵

۴- طب سوزنی در مامایی ۶۰۶

الف) طب سوزنی برای مشکلات قبل از بارداری (قبل از لقاد و ناباروری) ۶۰۶

ب) طب سوزنی برای مشکلات قبل از بارداری (درمان شده در دوره بارداری) ۶۰۷

ج) تهوع صبحگاهی در زنان باردار ۶۰۸

د) کمر درد در زنان باردار ۶۱۰

ه) بیوست در زنان باردار ۶۱۱

«بخش بیست و یک»

۱- طب سوزنی گوش ۶۱۵

الف) موارد استفاده درمانی ۶۱۵

ب) جدول نقاط طب سوزنی در گوش ۶۱۸

«بخش بیست و دو»

۱- موکسی باشن ۶۳۱

۲- اساس موکسی باشن ۶۳۱

٦٣٢	- خواص گیاه موکسا Artemisia Vulgaris
٦٣٣	- خواص موکسی باشتن
٦٣٣	یک) گرم کردن کانال‌ها و دفع سرما
٦٣٤	(دو) به حرکت اندختن جریان روان «Qi» و «خون»
٦٣٤	(سه) تقویت «یانگ» و جلوگیری از اضمحلال آن
٦٣٤	چهار) پیشگیری و حفظ سلامتی
٦٣٥	۵- موارد استفاده از موکسی باشتن
٦٣٥	۶- موارد خطرناک استفاده از موکسی باشتن
٦٣٦	۷- انتخاب نقاط برای موکسی باشتن
٦٣٧	۸- انواع موکسی باشتن
٦٣٧	الف) موکسی باشتن غیر مستقیم بوسیله تکه‌های زنجیل
٦٣٨	ب) موکسی باشتن غیر مستقیم بوسیله نمک
٦٣٨	ج) موکسی باشتن غیر مستقیم بوسیله سیگارهای موکسا
٦٣٩	د) موکسی باشتن غیر مستقیم بوسیله سوزن‌های گرم طب سوزنی
٦٣٩	ه) موکسی باشتن غیر مستقیم بوسیله اشعه مادون قرمز
٦٣٩	و) موکسی باشتن غیر مستقیم بوسیله اطوبی موکسا (فنجان گرم)
٦٤٠	ز) موکسی باشتن مستقیم همراه با جای سوختگی
٦٤٠	ح) موکسی باشتن مستقیم بدون جای سوختگی
٦٤٠	۹- توصیه‌های مهم در موکسی باشتن

«بخش بیست و سه»

٦٤٥	۱- طب سوزنی چاکراهای اصلی و فرعی
٦٤٥	چاکرا چیست؟
٦٤٥	بیدار کردن مراکز انرژی در بدن
٦٤٦	یک) طب سوزنی چاکراهای اصلی
٦٥٠	نکات مهم در چاکراها
٦٥٠	(دو) طب سوزنی چاکراهای فرعی

۲- هدف درمان در طب سوزنی (روش آزاد کردن آگاهی و انرژی ART) ۶۵۲
«بخش بیست و چهار»
۱- فرهنگ لغات مربوط به کتاب طب سوزنی جامع ۶۵۷
«بخش بیست و پنج»
یک- فهرست منابع ۶۷۹
دو- فهرست کتاب‌های نویسنده (به همراه تز جامع) ۶۸۲

ج- خواننده کتاب

نگارش این کتاب که سی و پنج سال (۱۳۶۸-۱۴۰۳) شبانه‌روز به طول انجامیده، حاصل دانشی است که با سختکوشی از طریق مطالعه، تحقیقات، پژوهش و تمرینات بسیار زیاد بدست آمده. همچنین از دوست عزیزم جناب آقای دکتر فیروز حبیب‌زاده که مقدمه کتاب را نوشتند، خانم کبرا حکیمی که همواره مشوق من در این امر بوده و زحمت ویرایش کتاب را پذیرفتند، آقای سعید بختیاری که تصاویر داخل و طرح جلد کتاب را ترسیم نمودند، خانم زهرا علوبیان که تایپ کتاب را انجام دادند، از خانم مهندس محترم یحیایی که مدیریت سایت «انستیتو بین‌الملل جامع برگزیدگان ایران» و کارهای مربوط به چاپ و پخش کتاب را به‌عهده گرفتند، و بالاخره از آقای مهندس سید محسن احمدپناه که انتشار کتاب را قبوا کردند، کمال تشکر و امتنان را دارم. در ضمن، این کتاب با هزینه نویسنده چاپ شده و تمام حقوق آن، به نویسنده تعلق دارد.

از خدا خواهیم توفیق عمل صالح جامع

محمد رضا یحیایی

خرداد ماه ۱۴۰۳

۵- مقدمه

پزشکی مدرن در طول سالیان متمادی عمر پُرتلاش خود، ترقیات زیادی کرده و رشته‌های تخصصی گوناگونی را به‌خود اختصاص داده و می‌دهد. متأسفانه باید قبول کرد که هنوز برای درمان بسیاری از بیماری‌ها یا نمی‌توانیم کاری را انجام دهیم، یا اگر انجام می‌دهیم موفقیت چندانی نداریم. چه‌بسا در طول درمان، عوارض جانبی ناخواسته داروها و عمل‌های جراحی انجام شده به مشکل اولیه اضافه می‌گردد، که به‌هیچ وجه ما را قانع نمی‌کند. مثل: سلطان‌های پیشرفته، ایدز، هپاتیت، دیابت، اعتیاد، و بخش عمدہ‌ای از بیماری‌های اعصاب و روان که بیماران آن باید فرصت‌های فراوانی از عمر خود را با مصرف داروهای تخدیر کننده در حالت خواب و خماری باشند.

با توجه به مطالب بالا که هر انسان با وجودان و بدون تعصب می‌پذیرد، که باید سعی و تلاش فراوانی انجام داد تا بتوانیم با صرف هزینه و وقت کم، مشکل بیماران را حل کنیم. در چنان شرایطی، پیشنهاد می‌شود که از روش‌های درمانی دیگر در کنار طب کلاسیک استفاده شود. زیرا، هم بیماران از عوارض جانبی حتی بهترین دارو مصون می‌مانند، هم هزینه‌های درمان، بسیار کم می‌شود.

از جمله روش‌های درمانی که می‌توان در کنار طب کلاسیک از آنها بهره برد، عبارتند از: حجامت، طب سوزنی، طب فشاری، ماساژ درمانی، رژیم درمانی، رنگ درمانی، روان درمانی، یوگا درمانی، مدیتیشن درمانی، درمان‌های متکی بر باورهایی به وجود طبایع چهارگانه، درمان از طریق اعمال عبادی، ورزش درمانی، تنفسیه درمانی و غیره.

دکتر «الکس کارل» در کتاب معروف خود بهنام «انسان موجود ناشناخته» می‌نویسد: بیماری یک مسئله و حادثه شخصی است، و در همگان به‌طور یکسان عمل نمی‌کند. پس، برای درمان بیمار، شناختن نام بیماری کافی نیست. زیرا بیمار باید درمان گردد، نه بیماری! یعنی، باید بیمار را از نقطه‌نظر جنبه‌های روانی، اجتماعی، محیطی و روش زندگی بررسی کرد، نه بیماری را که در کالبد بیمار وجود دارد.

اینجانب دکتر «فیروز حبیبزاده» بعد از بیش از ۵۰ سال تحصیل و تدریس و طبابت، چه در داخل و چه در خارج کشور، به این نتیجه رسیده‌ام که: در وجود درونی انسان، همه نوع درمان

برای اکثریت بیماری‌های معمولی نهفته است؛ و استفاده از آن برای سلامتی و تندرستی نیاز به تبخر و تجربه و دانش مخصوص است؛ و این کار تنها با مطالعه کتابهای طب سنتی قابل اعتماد و مرجع و مفید می‌سیر می‌شود.

دost بسیار عزیز و متعدد و سخت‌کوش من، جناب استاد «محمد رضا یحیایی» تا حال چندین جلد کتاب در رابطه با طب سنتی یا طب کل نگر بهرشته تحریر در آورده‌اند، که مطالعه آنها را برای علاقمندان توصیه می‌کنم. برای این که نامبرده با دلسوزی و علاقمندی تمام، گلچینی از اکثر نیازمندی بیماران را جمع‌آوری کرده، توسط علم و تجربه خود، آنها را مورد بررسی و تحقیق قرار داده، و در نهایت با زبان ساده و در خور فهم همه، به رشتۀ تحریر در آورده است که خواندن آنها را به همه دوستداران سلامتی و تندرستی توصیه می‌کنم؛ چون پیدا کردن چنین مطالبی، حتی برای خود من بسیار دشوار است؛ ولی با مراجعه به کتابهای ایشان، به راحتی می‌توان مشکل خود را حل کرد. من از صمیم قلب، ایشان را دوست دارم. زیرا برای سلامتی، تندرستی و شادابی مردم، از جانشان مایه می‌گذارند. اینطور انسان‌های وارسته و دانشمند، در ردیف بزرگترین مبلغین نیکوکاری و بخشنده‌گی جا دارند. امیدوارم که جوامع بشری، قدر این انسان‌ها و مخصوصاً جناب استاد محمد رضا یحیایی را بدانند و از ایشان نهایت استفاده را ببرند.

در ضمن، باید یادآور شوم که جناب استاد یحیایی، بیش از سه دهه است که روی طب سوزنی تحقیق و پژوهش دقیق و جانانه‌ای کرده و دارای سه کتاب بسیار بالارزش در زمینه طب سوزنی و چندین مقاله و مخصوصاً اختراع دستگاه الکترونیکی طب سوزنی جامع می‌باشدند. در واقع، ایشان به‌سختی و به‌تهابی صفر تا صد تمام کارهای مربوط به طب سوزنی را به انجام رسانده و به راحتی تحت اختیار شاگردان و علاقمندان قرار می‌دهند. همین اخلاق و رفتار و منش بزرگوارانه ایشان است که باعث شده ایشان به یک چهره دانشمند و استاد و حکیم و مختاری بسیار توانا در ایران و جهان تبدیل شوند، که باعث افتخار برای ما و ایران زمین می‌باشد.

در انتهای، امیدوارم شما خواننده عزیز، با مطالعه این کتاب و کتابهای دیگر این نویسنده توان، با برخی از روش‌های درمانی طب سنتی آشنا شده، و با توجه به این که این کتاب، هم ساده و قابل درک بوده و هم بسیار سودمند می‌باشد، مطالعه بفرمایند. همچنین، هر چند وقت یکبار، به

این کتاب مراجعه کنید و نکات ریز بیشتری را از محتویات غنی آن استخراج کنید. زیرا سلامتی جامعه بشری در گرو آگاهی و رعایت بهداشت تن و روان می‌باشد. و از خداوند بخشندۀ و مهریان، بهترین‌ها را برای جناب استاد محمد رضا یحیایی و خانواده محترم‌شان خواستارم. زیرا وجود نازنین این استاد کوشای صبور و مهریان، افتخاری برای کشور ایران و جهانیان می‌باشد.

دکتر فیروز حبیب‌زاده
عضو انجمن طب سوزنی انگلستان
انجمن بین‌المللی درد آمریکا
انجمن تحقیقات حجامت ایران
۱۴۰۳ خداداد ماه

هـ- مقدمه نویسنده

«بهنام حضرت دوست، که هرچه هست و نیست، همه از آن اوست»

از سال‌ها قبل تا به امروز (بیش از سه دهه)، دائمًا در بین افراد خانواده، فامیل، دوستان، شاگردان و جامعه، شاهد بیماری‌های فراوان مربوط به کلیوی، ریوی، کبدی، زنانگی، کودکان، سیاتیک و غیره، بوده‌ام. لذا بر آن شدم که کتابی جامع و مفید در زمینه «درمان جامع بیماری‌ها توسط طب سوزنی جامع» به رشتۀ نگارش درآورم. به همین‌خاطر، در این کتاب (طب سوزنی جامع)، انواع و اقسام درمان‌های مربوط به بیماری‌های قلبی، سیاتیک، کلیوی، ریوی، سر درد و غیره، گردآوری شده است.

زمانی که مشغول تحقیقات در زمینه بیماری‌ها بودم، متوجه این موضوع شدم که، بیماری‌ها فقط توسط حوادث بوجود نمی‌آیند. بلکه، چندین مورد دیگر هم در این بیماری‌ها تأثیر دارند. به همین‌خاطر، از خوانندگان محترم خواهشمندم که، ابتدا چندین بار کتاب را بادقت فراوان بخوانند، سپس هنگام درمان، با دقت فراوان به تمامی مواردی که در این کتاب بصورت جامع ذکر شده است، عمل نمایند. زیرا درمان انواع بیماری‌ها، تنها یک راه حل ندارد. بلکه، باید تمامی جوانب این بیماری‌ها را شناخت و نسبت به آن، آگاهی کامل پیدا کرد و آنگاه آنرا ریشه‌کن نمود؛ به امید خدا و همت خودتان.

انسان از سه قسمت «جسم، ذهن و روح» تشکیل شده است. تحقیقات به عمل آمده نشان می‌دهد که، هرگاه در یکی از این قسمت‌ها مشکلی ایجاد شود، حتماً در قسمت‌های دیگر، مشکل و یا بیماری بروز می‌کند. در واقع، فشار روی یک قسمت، باعث بروز بیماری در دیگر قسمت‌های بدن انسان می‌شود. زمانی که شما این کتاب را با تعلق و تعمق زیاد بخوانید، کاملاً به این موضوع خیلی مهم واقف خواهید شد.

کسانی که مرا از نزدیک می‌شناسند، همگی متفق‌القول به این موضوع شهادت می‌دهند که من انسانی جامع‌نگر بوده و به دور از تعصب و قضاؤت و پیش‌داوری، تمامی موارد مهم و جالب و مفید مربوط به یک موضوع خاص را در قسمت خودش می‌نویسم؛ و اعتقاد دارم که، باید در رابطه با یک موضوع خاص، از تمامی جهت‌ها به آن نگاه عمیقی کرد و آنرا جامع کرد. اگر بتوانیم هر موضوع پزشکی، علمی، مهندسی و غیره را بصورت جامع درآوریم، خیلی زودتر و

بهتر، آن علم پیشرفت خواهد کرد. به همین خاطر، من در این کتاب، علاوه بر درمان‌های رایج پزشکی مدرن، درمان‌های طب سنتی و طب علوم روحی و طب رزمی و غیره را هم بدون تعصب معرفی کردم. زیرا اعتقاد دارم، انسان موجود پیچیده‌ای است و باید توسط درمان‌های جامع، سلامتی خودش را بدست بیاورد. کسانی که فقط از یک منظر (جسمانی) به بیماری نگاه می‌کنند، خودشان را از موهبت درمان جامع محروم می‌کنند. همیشه، برای شما عزیزان و خانواده‌های محترمندان، سلامتی جسمی، ذهنی و روحی را از خداوند متعال خواستارم. سلامت و پایدار باشید.

زمانی که خداوند، انسان را خلق کرد، همه علوم و دانستنیها را درونش گذاشت. به همین خاطر، انسان موجود پیچیده‌ای است. در درس‌های بشر هم، از همین‌جا (پیچیدگی) شروع شد. هرچقدر انسان‌ها به طرف سادگی و طبیعت خدادادی بروند، به آرامش و امنیت و سلامتی و پیشرفت نزدیکتر می‌شوند.

بزرگان می‌گویند: «حقیقت در سادگی است.»

هدف اصلی من با بت نوشتن این کتاب، انتقال علم و دانش و تجربه و آگاهی شخصی‌ام به انسان‌های وارسته و با ایمان می‌باشد. اطلاعات این کتاب، راهگشایی بسیاری از نقاط ضعف انسان‌های خوب می‌باشد.

سالها پیش، زمانی که «هنرهای رزمی» و «سلاح‌های رزمی» و «مبازه» و «زنگی در شرایط سخت» را در طبیعت وحشی و خشن کوهستان به شاگردانم آموزش می‌دادم؛ کم و بیش، نسبت به ظرفیت و تحمل و سطح هوشیاری و اخلاق هر کدام از آنها، مطالبی که مناسب آنها بود را می‌گفتم و تمرین می‌کردیم، تا این‌که در آن تکنیک، به مهارت لازم برسند. یکی از آن علوم که به شاگردان مستعد آموزش می‌دادم، طب سوزنی بود؛ زیرا معتقد هستم که همه انسانها باید بتوانند بدن خودشان را بطور کامل بشناسند تا در موقع ضروری و حادث غیرمتقبه که برای خودشان و یا اطرافیانشان اتفاق می‌افتد، بتوانند بهترین کار و عکس العمل عاقلانه را انجام دهند تا سلامتی‌شان هرچه سریعتر به ایشان بازگردد. بعد از گذراندن دوره‌های آموزشی، شاگردانم در زندگی اجتماعی‌شان، به موفقیت‌های زیادی می‌رسیدند و اطرافیان خود را شگفت‌زده می‌کردند.

من همیشه به شاگردانم، تز «جامع» را یاد می‌دهم و اعتقاد دارم، کسانی که به تز «جامع» پاییند باشند، به حداکثر توانایی خودشان خواهند رسید و به یک انسان قدرتمند و با ایمان و آگاهی بسیار بالا تبدیل خواهند شد. فقط در این صورت است که انسان‌ها می‌توانند با صلح و صفا و امنیت و سلامتی کامل، در کنار یکدیگر به زندگی اجتماعی خودشان ادامه بدهند.

برای یادگیری واقعی «طب سوزنی جامع»، باید با تمام وجود، به راهی که انتخاب می‌کنید، ایمان صد درصد داشته باشید. کسی که در درونش نتواند به صد درصد ایمان و اعتقاد و باور نسبت به راهی که می‌خواهد برود، برسد؛ هیچگاه نمی‌تواند از سطح و پوسته و کف روی آب «طب سوزنی» گذر کند و خود را به قسمت‌های عمیق‌تر، یعنی «طب سوزنی جامع» برساند. همیشه به شاگردانم می‌گفتم و هم اکنون نیز می‌گوییم: تا آنجایی که در توان دارید، از علم و دانش و تجربه و آگاهی خودتان، برای سلامتی و درمان و پیشرفت خود و خانواده و کشور و جهان هستی، نهایت استفاده را ببرید.

تز «جامع»: «جامع» تز اصلی نویسنده می‌باشد. توسط همین تز بود که نویسنده تمامی عمر خود را در این راه هزینه کرده و خواهد نمود. اگر خوب به عنوانی کتاب‌های نویسنده نگاه نمایید، به این نکته مهم و قابل تفکر خواهید رسید که، یک‌نفر چقدر می‌تواند ظرفیت و زمان و حوصله داشته باشد که در تمامی علوم گذشته و حال سیر نماید؟

«جامع» به ما می‌گوید که: خداوند، انسان را آشوف مخلوقات خلق کرد. آنگاه به انسان امر کرد که، به تمامی آفرینش خداوند از روی تفکر و تعمق و تدبیر نگاهی ژرف نماید، شاید که رستگار شود. زمانی که خداوند به عنوان خالق، به مخلوق خودش دستور واضحی می‌دهد، پس تحمل و ظرفیت آنرا هم در نظر گرفته است. زمانی که انسان به خودش بی‌اندیشد، که: از کجا آمده‌ام؟ منظور از خلقتم چیست؟ باید چه کاری انجام دهم تا رستگار شوم؟ به کجا می‌روم؟ و غیره، دیگر نمی‌تواند بی‌تفاوت و بی‌هدف در زندگی قدم بگذارد و به دام «روزمره‌گی» اسپیر شود.

استاد حکیم می‌فرماید: «عاقل‌ترین و خردمندترین مردم کسی است که مفیدترین و جامع‌ترین علوم را برای پیشرفت و آگاهی خود، از اهل فن آن علم، فرا گرفته و در نزد خود گردآوری نموده باشد؛ این شخص یک «دانشمند» است؛ و دانشمندی که به علم خود عمل نماید، به حکمت خواهد رسید و «حکیم» می‌گردد.» [سخنان حکمت‌آموز جامع (نهج‌الجامع) – شماره ۷۹]

عزیزان من، از روزی که به تز «جامع» وارد شدم، زندگی‌ام به طور چشم‌گیری متحول شده و «جامع» گردیده است. به همین خاطر، شما را به «جامع» شدن دعوت می‌نمایم. زیرا حداقل مزایای زندگی «جامع» همانا احساس امنیت و آرامش و توانایی در مقابل مشکلات و سلامتی تن و روان می‌باشد. همچنین با وارد شدن به زندگی «جامع»، دیگر وقتی برای کارهای غیر ضروری، مخصوصاً گناه کردن، نمی‌ماند. زیرا برنامه‌ریزی زندگی‌تان در دستان خودتان می‌باشد، نه در دستان دیگران. افراد «جامع» همیشه در یکی از وضعیت‌های زیر بسر می‌برند: «آموزش دیدن، تدریس کردن، تحقیق کردن، بررسی کردن، تفکر کردن، تعمق کردن، تدبیر کردن، کسب علم و دانش و معرفت، مطالعه کردن، تجربه کردن، نُتبرداری، نوشتن تجربیات علمی و عملی خود، عمل کردن به علم خود و غیره.»

تجربه ثابت کرده است، افراد «جامع‌نگر» به امور زندگی دنیوی و اخروی، بیشتر از دیگران مسلط بوده و توسط مهارت‌شان، بیشترین موقیت را کسب نموده‌اند؛ زیرا، از آگاهی و دانش و تجربه بیشتری برخوردار بوده و کمتر دچار اشتباه می‌شوند. افراد «جامع‌نگر» هیچ‌گاه از کسی و یا چیزی ایراد نگرفته و مشکلات خودشان را روی دوش دیگران نمی‌اندازن؛ زیرا، آنها معتقدند که: «برای مشکلات خود، یا راهی خوب پیدا خواهم کرد و یا راهی مناسب خواهم ساخت.» در انتهای، این کتاب را تقدیم می‌کنم به عزیزانی که با تمام وجودشان می‌خواهند جزء انسانهای درمانگر و با ایمان و وارسته شوند. پس، تا دیر نشده، با تمرینات مستمر، خودتان را در تمام امور «جسمی»، «ذهنی» و «روحی» قادرتمند کرده و آگاهی خودتان را بالا و بالاتر ببرید. از شما عزیزان می‌خواهم که، این کتاب را به عزیزان‌تان هدیه دهید، باشد که در جهان، تعداد انسانهای سالم و قادرتمند و با ایمان، بیشتر از افراد ضعیف‌النفس شود. فقط در این صورت است که در دنیا، صلح و امنیت و سلامتی و آرامش، حاکم خواهد شد. به امید آن روز.

محمد رضا یحیایی

بنیانگذار طب سوزنی جامع

مختصر دستگاه الکترونیکی طب سوزنی جامع

خرداد ماه ۱۴۰۳

جهان امروزی، وامدار علم و دانش و معرفت امپراطوری بزرگ ایران زمین

چندین هزار سال پیش، در امپراطوری بزرگ ایران زمین، ۲۵ کشور اطراف، زیرمجموعه کشور امروزی ایران بودند. در آن زمان، علم در ایران زمین آنقدر پیشرفته و گستردگی بود که از کشورهای دیگر، برای کسب علم و دانش و فن و تکنولوژی و معرفت، به ایران زمین می‌آمدند. در واقع، کتابخانه‌ها و دانشگاه‌ها و کارگاه‌های بسیار غنی و پیشرفته، به همراه استادی بسیار با تجربه و دانا و توانا، این دانشجویان را در آموزشکده‌ها و کارگاه‌ها و دانشگاه‌ها و کتابخانه‌های خودشان راه می‌دادند تا این‌که علم و فن و تکنولوژی و دانایی به سرتاسر جهان گسترش یابد تا همگان از این موهبت خدادادی نهایت استفاده را ببرند. در آن زمان بود که در دانشگاه‌های ایران زمین، سیستم‌های چهار عنصری و پنج عنصری و پنج فازی تدریس می‌شد. و چونکه دانشجویان زیادی از سرتاسر جهان (امپراطوری چین و امپراطوری روم) برای کسب علم و دانش به امپراطوری بزرگ ایران زمین وارد می‌شدند، لذا این علوم را از استادی با تجربه و ماهر ایران زمین فرا می‌گرفتند و به کشور خودشان برمی‌گشتند و در آنجا رواج می‌دادند. آری ای عزیزان من! اینگونه بود که سیستم‌های چهار عنصری (باد و آب و خاک و آتش)، و پنج عنصری (باد و آب و خاک و آتش و ایتر)، و پنج فازی (چوب و آتش و خاک و فلز و آب)، و خیلی از علوم دیگر، در کشورهای دیگر پراکنده شد. و اینگونه بود که سخنان حکمت‌آموز، طب، علوم روحی، نجوم، گیاه‌شناسی، فنی مهندسی، شهرسازی، آیین رزم، قوانین شهری و کشورداری، وغیره، عالمگیر شدند. پس شما هرچیزی را که از زمانهای قدیم به نام کشورهای دیگر می‌خوانید، می‌توانید ردپایش را در امپراطوری بزرگ ایران زمین جستجو و پیدا کنید. زیرا در آن زمان‌ها، ایران زمین بسیار باشکوه و باعظامت و سرشار از شکوفایی و تمدن و فرهنگ بسیار غنی بود که متأسفانه در طی سال‌های بعد، بدست دشمنانش (حمله اسکندر مقدونی، اعراب، مغول، عثمانی، محمود افغان، پرتغال، بریتانیا، شوروی، صدام، وغیره) نابود شدند.]

به امید خدا و همت والای بزرگان ایران زمین، بر آن شدم که تمامی تاریخ و علوم و فنون و فرهنگ اصیل ایران زمین را که دیگر کشورها به عاریه گرفته بودند، پس بگیرم. در واقع، من از آنها بسیار ممنونم که تاریخ و فرهنگ و علوم مهم ما را، برایمان بصورت امانت، نگهداری کردند. اگر آنها نبودند، مطمئناً همه این ذخایر بالرزش، در طول تاریخ، بدست دشمنان

قسم خورده‌ما، از بین می‌رفت. لذا ما از این بابت، از ایشان بسیار تشکر می‌کنیم و قدردان زحماتشان هستیم.

هم‌اکنون و در حال حاضر، موقع آن است که حق به حقدار برسد و تمام چیزهایی که از ما به دیگر کشورهای جهان برده شده، به جای اصلی‌اش، مجدداً برگردانده شود. فقط در صورتی که علم و دانش و معرفت و حکمت حقیقی، به جایگاه اصلی خودش باز گردد، آرامش و امنیت و پیشرفت و شکوفایی و آبادانی و صلح و دوستی و سلامتی حقیقی هم به جهانیان خواهد رسید. این کتاب (طب سوزنی جامع)، شروعی برای برگرداندن علوم اصیل ایران‌زمین می‌باشد. علوم زیادی در سطح جهانی وجود دارند که وامدار اساتید و بزرگان و خردمندان و دانشمندان و حکیمان و طبیبان و مهندسان و پهلوانان ایران‌زمین می‌باشند.

حالا موقع آن است که ما به خودمان بیاییم و حقوق خودمان را مطالبه کنیم. هر کسی در هر مقام و موقعیتی که هست، باید با سعی و تلاش و کوشش و پشتکار فراوان، علمی را که در آنها به مهارت و استادی رسیده است را ریشه‌یابی کند و گذشته آنرا بیابد. و اگر ریشه آن علم و دانش و فن و فرهنگ و هنر، به تاریخ ایران‌زمین برمی‌گردد، آنرا با سند و مدرک، برای همگان، آشکار نماید. فقط در این صورت است که ایرانیان و ایران‌زمین به شکوه و جلال و پیشرفت و آرامش و سلامتی و آبادانی قدیم خودش، باز خواهد گشت.

ای عزیزان! فقط این را بدانید که قدمت امپراطوری ایران‌زمین به ۲۵۰۰۰۰۰ سال پیش برمی‌گردد. برای من مشخص شده که تمدن بشر، از همین سرزمین ایران‌زمین رشد کرده و به دیگر کشورهای جهان، پراکنده شده. و از همه مهمتر، پیشرفت‌های مهم بشری، از همین سرزمین و آب و خاک اتفاده. این سخن من، یعنی این که جهانیان باید بدانند ما ایرانیان اصیل، تمام سعی و تلاش خودمان را به انجام رساندیم تا تمدن بشری، به اوج توانایی‌های خودش برسد. منتهای، بخارط بعضی دشمنی‌ها و کینه‌های دشمنانمان، بارها و بارها مورد هجوم یاغیان از خدا بی‌خبر قرار گرفتیم و بیشتر امکاناتمان را به تاراج برداشت و یا این که نابود کردند.

آری ای عزیزان من! اینگونه بود که بیشتر چیزهای ما را به تاراج برداشت و نابود شدیم. ولی مهربانی‌ها و گذشت‌هایی که ما نسبت به دیگر مردم جهان داشتیم، باعث شد که فرهنگ و تمدن و دانش و معرفت و حکمت و تکنولوژی و مهندسی و طب و خدا شناسی اصیل ما، توسط پرورش‌دادن دانشجویان دیگر ممالک جهان، به آنها انتقال پیدا کنند. و راز موفقیت و

ماندگاری تاریخ و فرهنگ و هنر ایران زمین، همین موضوع عشق و محبت و مهربانی و مهمان نوازی و صلح و دوستی ما ایرانیان اصیل می باشد.

دشمنان کینه تو ز ایران زمین بدانند که هیچگاه موفق به نابودی کامل تاریخ و فرهنگ و هنر و تمدن ما نشدند و نخواهند شد. زیرا بزرگان و خردمندان هوشیار و بالیمان ما، بذر بخشندگی و مهربانی، که از صفات بارز خداوند متعال می باشد را به مردم سرتاسر کرده خاکی پراکنده کردند. پس، دشمنانمان باید برای نابودی ما، تمام دنیا را نابود کنند.

من از تمامی مردم اصیل ایران زمین در سرتاسر جهان، خواهش می کنم که به خودتان بباید و با سعی و تلاش، تمامی شکوه و عظمت و عزت و احترام ایران زمین را مجدداً به کشور عزیزمان برگردانید. و این را بدانید که: خواستن، توانستن است. اگر هر کسی به اندازه توان خودش این کار را انجام دهد، مطمئناً به زودی زود، شاهد آبادانی و شکوه و جلال و عظمت ایران زمین خواهیم بود. به امید آن روز بسیار باشکوه و جشن های شادی بخشن.

تاریخ و پیشینه ایران زمین

۱- دوران پارینه سنگی:

یک) دوره کهن (۲۰۰۰۰۰۰ - ۲۵۰۰۰۰۰ سال پیش)

دو) دوره میانی (۴۰۰۰۰۰ - ۲۰۰۰۰۰ سال پیش)

سه) دوره نوین (۴۰۰۰۰ - ۱۲۰۰۰ سال پیش)

الف) فرهنگ برادرستی (۴۰۰۰۰ - ۲۰۰۰۰ سال پیش)

ب) فرهنگ زاری (۲۰۰۰۰ - ۱۲۰۰۰ سال پیش)

۲- دوران نو سنگی:

یک) دوره نو سنگی (۱۲۰۰۰ - ۷۰۰۰ سال پیش)

۳- دوران جدید:

عصر آهن (۱۲۵۰ قبل از میلاد)

دولت ایلام (۳۲۰۰ - ۶۴۰ قبل از میلاد)

مادها (۷۰۸ - ۵۵۰ قبل از میلاد)(۱۵۰ سال حکومت)

هخامنشی (۵۵۰ - ۳۳۰ قبل از میلاد)(۲۲۰ سال حکومت)

داریوش اول (۵۲۲ - ۴۸۵ قبل از میلاد)
 فتح بابل (۷ آبان ماه سال ۵۳۹ قبل از میلاد)
 کوروش بزرگ (کوروش دوم) (۵۵۹ - ۵۲۹ قبل از میلاد)
 اسکندر و سلوکی (۳۳۰ - ۲۵۰ قبل از میلاد) (۱۰۰ سال حکومت)
 اشکانیان (۲۵۰ قبل از میلاد - ۲۲۶ میلادی) (۵۰۰ سال حکومت)
 ساسانیان (۶۵۱ - ۲۲۶ میلادی) (۴۳۰ سال حکومت)
 حمله اعراب به ایران (بیزگرد سوم) در سال ۶۴۲ میلادی، جنگ نهاوند، ایران شکست خورد.
 طاهریان (۸۷۳ - ۸۲۰ میلادی)
 صفاریان (۹۰۰ - ۸۷۵ میلادی)
 سامانیان (۹۹۹ - ۸۷۵ میلادی)
 آل زیاریان (۱۰۷۰ - ۹۲۸ میلادی)
 غزنویان (۱۱۶۰ - ۹۹۸ میلادی)
 سلجوقیان (۱۱۹۴ - ۱۰۳۸ میلادی)
 خوارزم شاهیان (۱۲۲۰ - ۱۰۷۸ میلادی)
 حمله مغول به ایران (ایلخانیان) (۱۳۳۶ - ۱۲۵۶ میلادی)
 تیموریان (۱۴۹۸ - ۱۳۷۰ میلادی)
 صفویه (۱۵۰۱ - ۱۷۲۳ میلادی)
 افشاریان (۱۷۴۸ - ۱۷۳۵ میلادی)
 زندیان (۱۷۹۵ - ۱۷۵۰ میلادی)
 قاجاریان (۱۹۲۷ - ۱۷۹۵ میلادی)
 پهلوی (۱۹۷۹ - ۱۹۲۶ میلادی)
 جمهوری اسلامی (۱۹۷۹ - ۲۰۲۴ میلادی)

«بخش دو»

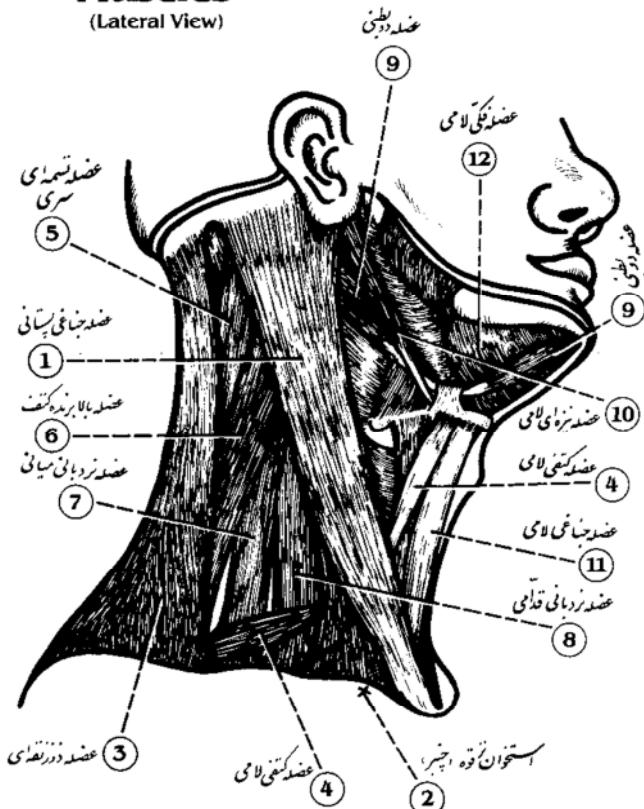
- ۱- تعریف طب جامع‌نگر
- ۲- تاریخچه طب جامع‌نگر
- ۳- فرق «طب جامع‌نگر» با «طب رایج پزشکی»
- ۴- اهداف طب جامع‌نگر
- ۵- رشته‌های مختلف طب جامع‌نگر

۱- تعریف طب جامع نگر

طب جامع نگر یا طب کل گرا، از واژه «holistic» از لغت «Whole» به معنی کل گرفته شده است، که در حال حاضر این طب به نامهای فارسی جامع نگر، کل گرا، طب مکمل، طب حاشیه، طب غیرمتعارف، طب آلترناتیو (طب جایگزینی) ترجمه شده است.

عکسات سطحی گردن (نمای طرفی) Superficial Neck Muscles

(Lateral View)



1 Stemomastoid

2 Clavicle

3 Trapezius

4 Omohyoid

5 Splenius capitis

6 Levator scapulae

7 Scalenus medius

8 Scalenus anterior

9 Digastric

10 Stylohyoid

11 Sternohyoid

12 Mylohyoid

۲- تاریخچه طب جامع نگر

ایده «کلگرایی» و واژه آن برای نخستین بار توسط فردی به نام «جان کریستین اسماتس» (Jan-Christin Smats) در سال ۱۹۲۶ میلادی (۱۳۰۵ هجری شمسی) به منظور بیان و توصیف سازمان‌های جامع و سیستم‌های کلی (Whole Organizations) استفاده گردید. امروز واژه طب حاشیه، عنوانی است برای بیان کلیه روش‌های مختلف طبیعی و مؤثر، که برای حفظ سلامتی انسان مورد استفاده قرار می‌گیرد.

توجه به درمان طبیعی از دهه ۱۹۶۰ میلادی (۱۳۳۹ هجری شمسی) رو به افزایش گذاشته است.

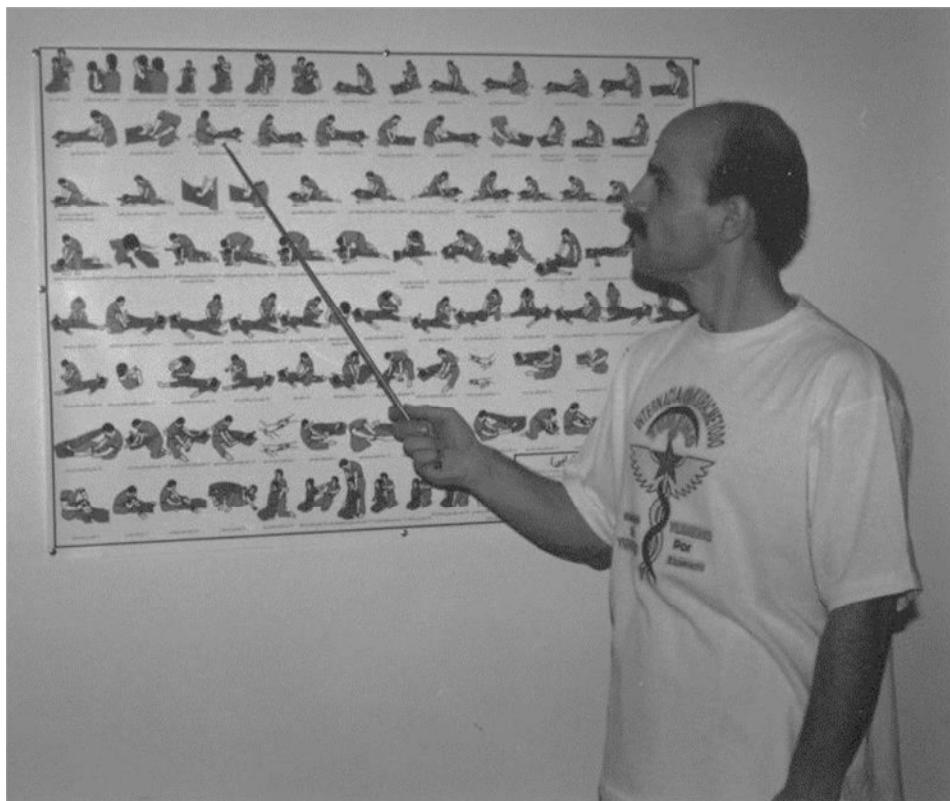
جوّ ضدحکومتی دهه ۱۹۶۰ میلادی (۱۳۳۹ هجری شمسی) در آمریکا و بازدید «ریچارد نیکسون» از کشور چین در سال ۱۹۷۴ میلادی (۱۳۵۳ هجری شمسی) به تسهیل مهاجرت از کشورهای شرق به آمریکا انجامید، و در حال حاضر جنبش بازگشت بسوی طبیعت در غرب آغاز گردیده، و دستیابی به درمان‌های طبیعی گسترش یافته است.

از دهها قرن قبل، روش‌های درمانی در کشورهای مشرق‌زمین از جمله ایران، وجود داشته، و هر کشور مطابق با شرایط اقلیمی و فرهنگی خود، از این درمان‌ها استفاده می‌نموده است. به مرور زمان و ایجاد دانشکده‌ها، تدریجاً به این روش‌های درمانی، حال و هوای علمی‌تری بخشیده و از قرن هجدهم میلادی به بعد با پیشرفت تمام علوم، علوم پزشکی نیز به سرعت متحول گردیده، و خصوصاً در چند دهه اخیر چنان تحولاتی در رشته‌های مختلف علوم پزشکی ایجاد شده که می‌توان گفت حیرت‌آور است. روش‌های بسیار پیشرفته تصویربرداری مانند «CT.SCAN» و «M.R.I.»، روش‌های مهندسی ژنتیک، و دستکاری در ژن‌ها، فیزیولوژی و پاتولوژی مولکولی، و تکنیک‌های بسیار پیشرفته جراحی، تماماً در جهت راحتی انسان به پیش می‌روند. اما در نقاطی می‌بینیم که راههای ساده‌تری وجود دارد که گرچه به ظاهر ساده هستند، ولی یک نگرش فلسفی عمیق و کلگرا در پشت سر آنها وجود دارد، و می‌توانند با هزینه‌های بسیار ناچیز و خسارت بسیار کم، به مداوای بیماران بپردازند، و در نهایت به اقتصاد کل جامعه کمک شایانی بنمایند.

در سخنی کوتاه باید بگوییم، همیشه تکنولوژی پیشرفته نیست که حرف اول و آخر را می‌زند، بلکه گاه مُتدهای قدیمی که از نسلی به نسل دیگر منتقل گردیده است، به خوبی راهگشا و

کارآمد خواهند بود. به همین علت می‌بینیم که در کشورهای غربی، امروز به طب دیگری که به هیچ وجه با پزشکی متدال آن کشورها همگامی ندارد، روی آورده‌اند، و عامه مردم نیز از آن استقبال می‌نمایند.

«طب جامع‌نگر»، در بر گیرنده طیف وسیعی از رشته‌های مختلف از جمله: «طب سوزنی»، «هموپیاتی»، «انرژی درمانی»، «گیاه درمانی»، «ماساژ درمانی»، و سایر رشته‌های «طب جامع‌نگر» است.^۱



۱- اصول پایه و بالینی طب سوزنی / دکتر نویدی، خدمت، ناصری / صفحه ۲۱

۳- فرق «طب جامع‌نگر» با «طب رایج پزشکی»

استفاده از روش‌های طب جامع‌نگر به ما کمک می‌کند تا از بروز بسیاری از ناراحتی‌ها و گرفتاریهای قابل پیشگیری جلوگیری کنیم، و ما را متوجه این واقعیت می‌نماید که درمان بیماری در بسیاری از اوقات، دورتر از محل بروز علایم صورت می‌گیرد، و معتقد است که ما موجوداتی هستیم بیوشیمیایی، فیزیولوژیکی، عاطفی، روحی و روانی، به عنوان بخشی از یک خانواده و اجتماع که مرتبأ در حال تغییر هستیم.

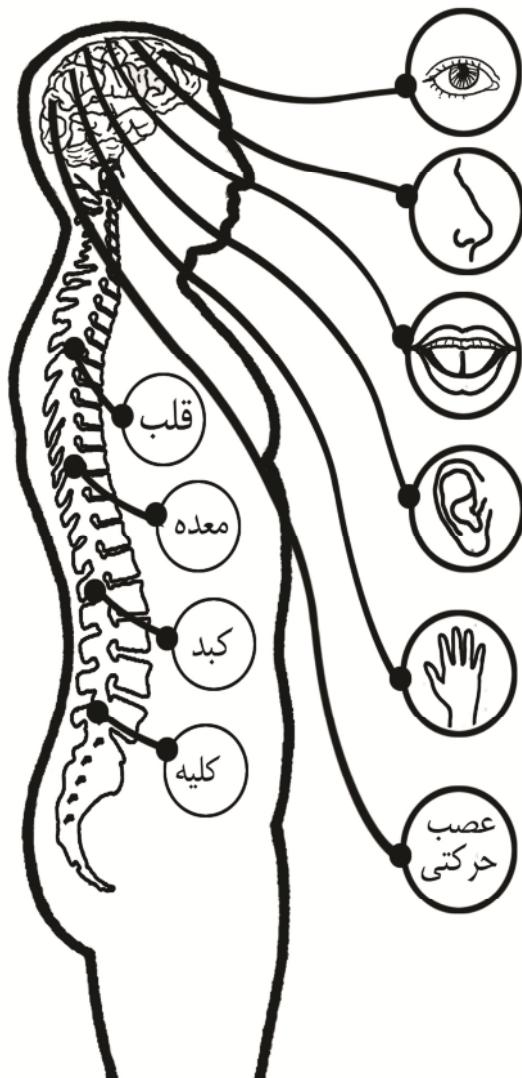
این دیدگاه پیشنهاد می‌کند که سلامتی و بیماری، به حفظ همه این فعل و انفعالات و روابط بستگی دارد. بنابر این، وقتی جنبه یا جنبه‌هایی از زندگی دچار آشفتگی گردید، سایر ابعاد دیگر هم ممکن است از این آشفتگی متأثر گردند.

طب جامع‌نگر در رابطه با بیماری هر فرد، بطور جداگانه بررسی و درمان انجام می‌دهد. و معتقد است، رویکرد یک بیماری، در هر بیمار یا بیمار دیگر فرق می‌کند، و از زمانی به زمان دیگر متفاوت است. به همین خاطر، نیاز به ویتامین‌ها، مواد معدنی و سایر مواد، ممکن است از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد.

بنابر این، تفاوت اساسی میان طب جامع‌نگر و طب رایج یا مدرن در این است که در طب رایج، در مطالعه بیماری، ابتدا به سراغ عضوی می‌روند که مورد آسیب قرار گرفته است؛ یعنی توجه دقیق خود را نه به تمام بدن به عنوان یک کل، بلکه بطور معمول به یک عضو خاص معطوف می‌دارند، و آن عضو را مورد تجزیه قرار می‌دهند، و سعی می‌کنند آثار آن بیماری را در اجزاء هرچه کوچکتر مشخص نمایند، و اگر بتوانند این بررسی را تا حد سلول و مولکول نیز ادامه می‌دهند.

طب جامع‌نگر، در لحظات اورژانسی، نیاز به دخالت سریع و پیچیده طبی یا جراحی را نادیده نمی‌گیرد، و تأکیدش بر ارتقاء سلامتی و آموزش بیماران است. سلامتی و معالجه بیماری‌ها را می‌توان به قله‌ای تشبیه کرد که برای رسیدن به آن، راههای مختلف وجود دارد. طب جامع‌نگر، در کنار طب رایج، می‌تواند در بالا بردن سطح سلامتی و درمان بیماری‌ها کمک‌کننده باشد، و توصیه بیشتر پزشکان طبیعی این است که بهترین راه درمان، ترکیبی از تمام روش‌های طب رایج و جامع‌نگر است. پزشکان طب جامع‌نگر معتقدند که، پزشکی معمول در برخی موارد، بخصوص در شرایط اورژانس و حاد، از همه مناسبتر است، مثلاً در

بیماری‌های آسم حاد، یا آپاندیسیت حاد، و غیره؛ ولی در درمان بیماری‌های مُزمن در کنار طب رایج، درمان‌های طب جامع‌نگر یا کل‌گرا، کارسازتر خواهند بود؛ زیرا عوارض احتمالی روش‌های مختلف طب جامع‌نگر کمتر، و اثرات درمانی‌اش، ماندگارتر خواهد بود.^۱



۱- اصول پایه و بالینی طب سوزنی / دکتر نویدی، خدمت، ناصری / صفحه ۲۲

۴- اهداف طب جامع نگر

- ۱- تکمیل و گسترش تکنولوژی طب مدرن، سیستم طب سنتی و مشخص نمودن نیازهای اعضای جامعه، از جمله قشر فقیر و محروم برای رسیدن به سلامتی لازم.
 - ۲- فراهم نمودن آموزش های مقدماتی، تحقیق و روان شناسی «طب جامع نگر» و سیستم های «طب معمول (سنتی)».
 - ۳- تربیت و آموزش همگانی یا عمومی، در خصوص بیان مزایای «طب جامع نگر» به منظور آگاه نمودن عموم، از مزایای تمرین هایی که برای مراقبت از سلامتی، توسط این روش پیشنهاد می شود.
 - ۴- در اختیار گذاشتن اطلاعات واقعی و صحیحی که امکان انتخاب سیستم مناسب برای دستیابی به سلامتی توسط افراد مختلف فراهم می گردد؛ و همین طور تشویق و کمک به افرادی که بطور فعال در زمینه سلامتی و ایجاد محیط زندگی بهتر مشارکت می نمایند.
 - ۵- توسعه و ترویج راستی و صداقت، مهربانی و نیکی و غیره، در جامعه.
 - ۶- توسعه و فراهم نمودن روش های تغذیه سالم، توسعه و ارائه برنامه های غذایی روزانه مناسب، و کشاورزی مناسب.
 - ۷- توسعه روش «طب جامع نگر» در تمام دنیا، و فراهم نمودن زمینه آگاهی آن در بین عموم، که از سوی دانشمندان، روان شناسان و سیاستمداران در جامعه، برای دستیابی به سلامتی کامل بشر فراهم می گردد.
 - ۸- انجام دادن فعالیت های بین المللی در جهت حفظ سلامتی بصورت تخصصی و سازمانی.
 - ۹- گردهمایی متخصصین سلامتی، کشاورزان، زیست شناسان و تمام اعضای طب جامع نگر حاشیه برای ایجاد ارتباطات لازم جهت تفہیم و تفاهم مفهوم سلامتی از نظر این طب (holistic) بوسیله کنفرانس های بین المللی، شبکه های ارتباطی، کامپیوتری و فعالیت های مؤثر و لازم دیگر.
- در حال حاضر «طب جامع نگر» در سراسر دنیا، در بیش از دویست رشتہ مختلف در کشورهای آسیایی، اروپایی، آمریکایی و مخصوصاً در ایران، مورد استفاده قرار می گیرد.

۵- رشته‌های مختلف طب جامع نگر

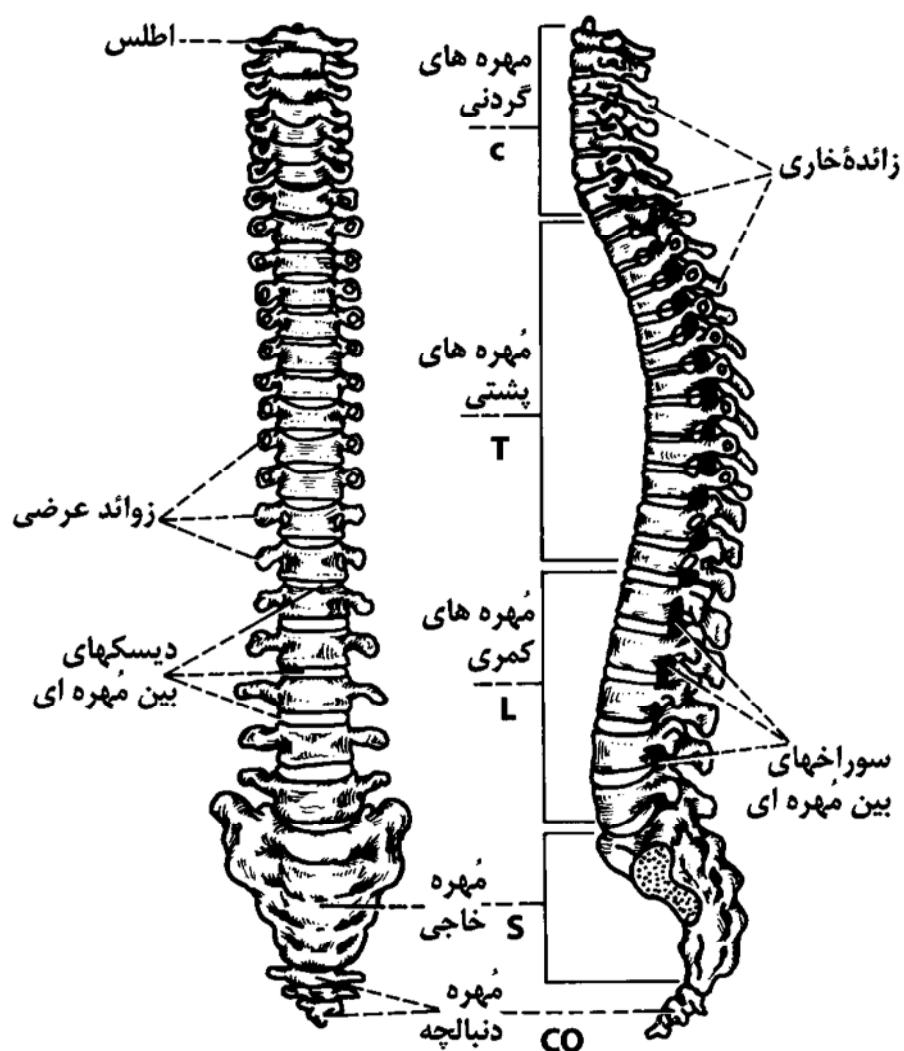
- ۱- هومیوپاتی ۲- یوگا ۳- مدبیشن ۴- ذن ۵- ریلاکسیشن ۶- هیپنوتیزم ۷- خود هیپنوتیزم ۸- بیوفیدبک ۹- ورزش درمانی ۱۰- نرمش درمانی ۱۱- کایروپرکتیک ۱۲- طب فیزیکی ۱۳- فیزیوتراپی ۱۴- رفلکسولوژی ۱۵- ماساژ درمانی ۱۶- خام‌گیاهخواری ۱۷- گیاه درمانی ۱۸- میوه درمانی ۱۹- چاشنی درمانی ۲۰- سبزی درمانی ۲۱- غذا درمانی ۲۲- آب درمانی (الف- آب با فشار درمانی ب- آب داغ درمانی ج- آب سرد درمانی د- حمام درمانی ه- بخار آب درمانی و- آب معدنی درمانی ز- آب خوردن درمانی) ۲۳- آوا درمانی (الف- موسیقی درمانی ب- صدا درمانی) ۲۴- نماز درمانی ۲۵- دعا درمانی ۲۶- روزه درمانی ۲۷- رنگ درمانی ۲۸- نور درمانی ۲۹- ویتامین درمانی ۳۰- افسرده درمانی ۳۱- خیال درمانی ۳۲- گل درمانی ۳۳- گل درمانی ۳۴- عطر درمانی ۳۵- عِنیبه شناسی (ئی رو دولوژی) ۳۶- طب سوزنی ۳۷- لیزر طب سوزنی ۳۸- الکترو اکیو پانچر ۳۹- موکسی باسشن (فیلله گذاری) ۴۰- کوانتم درمانی ۴۱- خانواده درمانی ۴۲- زوجه درمانی ۴۳- رفتار درمانی ۴۴- شناخت درمانی ۴۵- روان درمانی ۴۶- گشتالت درمانی ۴۷- معنی درمانی ۴۸- کتاب درمانی ۴۹- هنر درمانی ۵۰- فارج درمانی ۵۱- قصه درمانی ۵۲- حرکت درمانی ۵۳- پیری درمانی ۵۴- اسباب بازی درمانی ۵۵- سنگ درمانی ۵۶- مشابه درمانی ۵۷- ژن درمانی ۵۸- مغناطیس درمانی ۵۹- روح درمانی ۶۰- زالو درمانی ۶۱- علم درمانی ۶۲- طب هندی ۶۳- طب چینی ۶۴- آیور ودا ۶۵- طب سنتی آفریقایی ۶۶- بین و یانگ ۶۷- رادیوستزی ۶۸- ضربه درمانی ۶۹- درمان از طریق آزاد کردن نیروی حیات «چی» ۷۰- اکسیژن درمانی ۷۱- تله‌پاتی ۷۲- مکاشفه ۷۳- خواب درمانی ۷۴- جانور درمانی ۷۵- عسل درمانی ۷۶- تثاقر درمانی ۷۷- همخوانی درمانی ۷۸- لجن درمانی ۷۹- هونا ۸۰- آرژیل درمانی (گل رُس) ۸۱- استئو پاتی ۸۲- ذهن درمانی ۸۳- برونونکتی درمانی ۸۴- عرفان درمانی ۸۵- طب سوزنی چاکراها ۸۶- N.L.P ۸۷- عنصر درمانی ۸۸- اکو بیولوژی ۸۹- طبیعت درمانی ۹۰- یونیزه درمانی ۹۱- تانтра ۹۲- مانtra (ذکر درمانی) ۹۳- مثبت درمانی ۹۴- خورشید درمانی ۹۵- انسان درمانی ۹۶- مگا ویتامین درمانی ۹۷- تنفس درمانی ۹۸- انرژی درمانی ۹۹- بادکنک ذهنی ۱۰۰-

-
- سایکو دراما ۱۰۱- تکنیک‌های الکساندر ۱۰۲- فشار درمانی ۱۰۳- صمع درمانی ۱۰۴- طب آنترو پوزفیکال ۱۰۵- گوش درمانی ۱۰۶- آرامش تدریجی ۱۰۷- حجامت درمانی ۱۰۸- فصد درمانی ۱۰۹- پرهیز درمانی ۱۱۰- شیاتسو ۱۱۱- گردش درمانی ۱۱۲- کار درمانی ۱۱۳- صیله درمانی ۱۱۴- خدمت درمانی ۱۱۵- کوارتز درمانی ۱۱۶- روش درمانی ۱۱۷- اُزن درمانی ۱۱۸- درمان بوسیله انرژی حیاتی مقدس «ریکی»(REIKI) ۱۱۹- شِفا درمانی ۱۲۰- طب تبّتی ۱۲۱- روش تراجر ۱۲۲- رلینگ (مشتوممال از نوع آمریکایی) ۱۲۳- رقص درمانی ۱۲۴- خنده درمانی ۱۲۵- تحلیل درمانی ۱۲۶- مدیتیشن در حرکت ۱۲۷- سرما و گرما درمانی ۱۲۸- درمان‌های فوق‌طبیعی ۱۲۹- روش باتس برای تقویت چشمی ۱۳۰- تافو ۱۳۱- خود درمانی بر روی چرخ ۱۳۲- الکترو تراپی ۱۳۳- روان‌شناسی (Humanistic) ۱۳۴- مایکرو بیوتیکز ۱۳۵- طب سنتی ایرانی ۱۳۶- تمرین اُتوژنی (خود به خودی) ۱۳۷- شِفابخشی ذهنی ۱۳۸- رژیم‌های عاری از نمک ۱۳۹- درمان «Reichian» ۱۴۰- ماندالا درمانی ۱۴۱- کینزیبولوژی (علم حرکات) ۱۴۲- فعالیت‌های آسایشگاهی ۱۴۳- تکنیک با شیوه دگردیسی ۱۴۴- درمان مشتری (Rogerian) ۱۴۵- درمان‌های «Bach» (طالع بینی) ۱۴۶- ماوراء صوت درمانی ۱۴۷- درمان بر پایه اعتقاد به میدان‌های حیاتی پا (بیو فیلد) ۱۴۸- طریقت هنرهای رزمی جامع درمانی ۱۴۹- دانش زندگی یا پزشکی بسط پیدا کرده ۱۵۰- انرژی‌های حیاتی پویا ۱۵۱- درمان از فراسوی زندگی ۱۵۲- درمان از طریق حرکات موزون و هماهنگ با موسیقی ۱۵۳- پزشکی محیطی ۱۵۴- روش فلدن کریس و توجه به حس‌های عمقی ۱۵۵- باور درمانی ۱۵۶- شِفابخشی با سحر و جادوگری یا پزشک بَدَوی ۱۵۷- شغل درمانی ۱۵۸- مکمل‌های غذایی ۱۵۹- رژیم غذایی ۱۶۰- درمان از طریق مشاور و یا انجام اعمال عبادی ۱۶۱- تجسم‌های ذهنی هدایت شده ۱۶۲- درمان‌های متکی بر باور به وجود طبایع چهارگانه ۱۶۳- طب بومی آمریکایی ۱۶۴- پزشک مناطق روسنایی آمریکای لاتین ۱۶۵- آینینه درمانی ۱۶۶- درمان سلوی ۱۶۷- عوامل ضد اکسیدکننده‌ها ۱۶۸- روش‌های درمانی فلززدایی از بدن ۱۶۹- درمان‌های متابولیک بر اساس سوخت و ساز ۱۷۰- عوامل اکسیدکننده (اُزن، هیدروژن، پراکساید) ۱۷۱- احساس درمانی ۱۷۲- ارتباط درمانی ۱۷۳- ایفای نقش درمانی ۱۷۴- تفکیک درمانی ۱۷۵- تباری درمانی ۱۷۶- دوستی درمانی ۱۷۷- زندگی درمانی ۱۷۸- شعر درمانی ۱۷۹

گریه درمانی ۱۸۰- باور درمانی ۱۸۱- خواب درمانی بیست دقیقه‌ای (جامع) ۱۸۲- لیزر درمانی (جامع) ۱۸۳- ماهواره درمانی (جامع) ۱۸۴- انرژی استاد (جامع) ۱۸۵- ایمان درمانی (جامع) ۱۸۶- سخنان حکمت‌آموز جامع درمانی ۱۸۷- فلسفه درمانی (جامع) ۱۸۸- چشم‌سوم درمانی (جامع) ۱۸۹- چی‌کنگ تراپی (جامع) ۱۹۰- چهره درمانی (جامع) ۱۹۱- یوگای جامع درمانی ۱۹۲- تای‌چی جامع درمانی ۱۹۳- طب سوزنی با دستگاه الکترونیکی و بدون سوزن (جامع) ۱۹۴- طب فشاری (جامع) ۱۹۵- هیپنوتیزم درمانی (جامع) ۱۹۶- مانیه‌تیزی درمانی (جامع)، وغیره.



ستون مُهره ها (نمای قدامی و طرفی)



- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 1 Cervical | 6 Atlas |
| 2 Lumbar | 7 Coccyx |
| 3 Thoracic | 8 Transverse processes |
| 4 Intervertebral discs | 9 Spinous processes |
| 5 Sacral | 10 Intervertebral foramina |

۲۵- در موقع استفاده از دستگاه طب سوزنی، در اطراف آن، وسایل برقی که از خودش امواج ساطع می‌کند، وجود نداشته باشد. زیرا، احتمال این که دستگاه دچار خطا و خرابی شود، وجود دارد. از قبیل: مودم وای.فای- دستگاه دفع حشرات موذی- موبایل- تلفن بیسیم و غیره.

ج) «دستگاه الکترونیکی طب سوزنی جامع» در موارد زیر نباید مورد استفاده قرار گیرد

- ۱- افرادی که در قلبشان باطری (پیس میکر- PaceMaker) کار گذاشته‌اند، نباید در قسمت قلب و کanal‌های انرژی قلب، از دستگاه استفاده نمایند.
- ۲- خانم‌های حامله، نباید در قسمت شکم و کanal‌های انرژی رحم، از دستگاه استفاده نمایند. همچنین در طول مدت بارداری، تحریک بعضی از نقاط بدن مادر، باعث بهم‌خوردن جریان متعادل انرژیهای مربوط به جنین و رحم می‌شود، که بسیار خطرناک است.
- ۳- افرادی که در بدنشان فلز (پلاتین) و یا پروتز قرار دارد، نباید در آن قسمت‌های بدن، از دستگاه استفاده نمایند. زیرا احتمال پس‌زدن پروتز مورد نظر، وجود دارد.
- ۴- دستگاه را نباید مستقیم روی چشم و یا ناف گذاشت.
- ۵- افرادی که دچار بیماری‌های پیشرفته (سرطانی، پوستی و غیره) می‌باشند، نباید از دستگاه استفاده نمایند. زیرا احتمال پخش‌شدن بیماری در اطرافش وجود دارد.

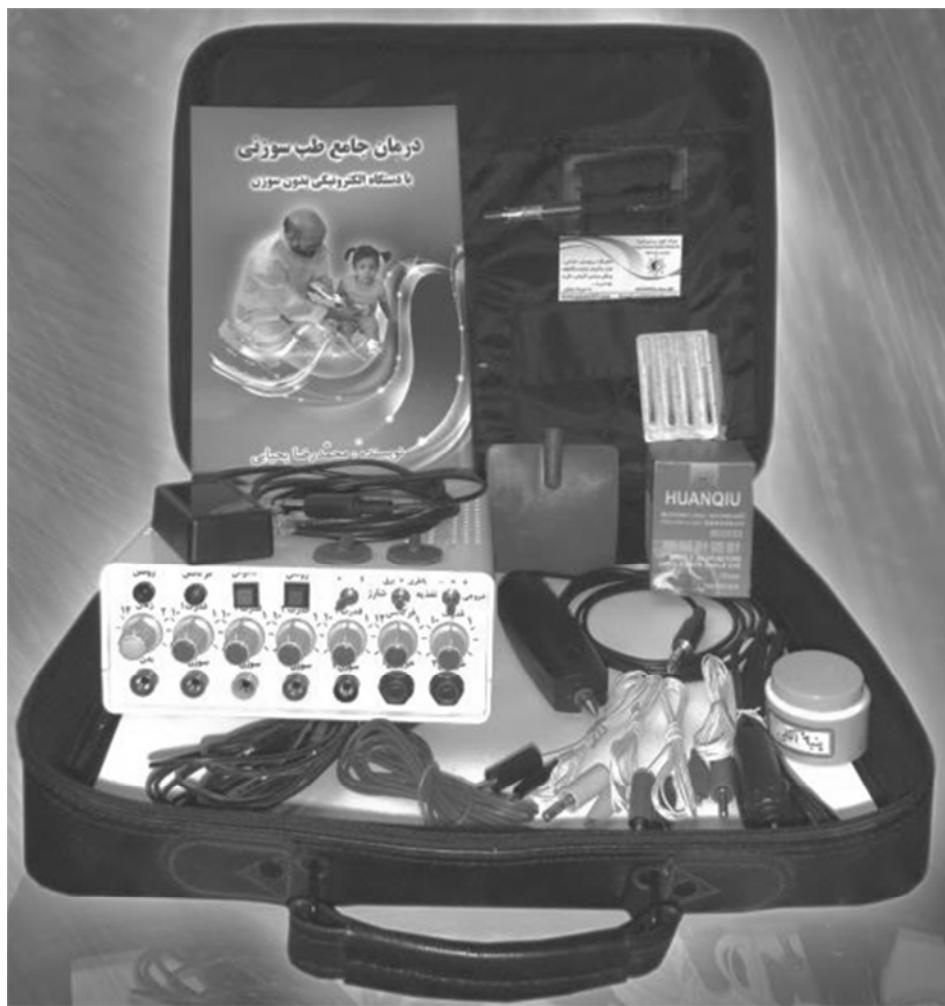
(د) بیماری‌هایی را که به کمک «دستگاه الکترونیکی طب سوزنی جامع» می‌توان درمان کرد

سیاتیک- واریس- ضرب دیدگی- رگ به رگ شدن- قولنج- بیوست- بی‌حالی عمومی- سر درد- سرما خوردگی- فشارخون- کمر درد- سینوزیت- درد شانه- درد کتف و غیره.

(ه) نحوه استفاده از «دستگاه الکترونیکی طب سوزنی جامع»

- ۱- با مطالعه دقیق کتاب‌های: یک) درمان جامع طب سوزنی با دستگاه الکترونیکی بدون سوزن (دو) طب سوزنی جامع [نویسنده: محمد رضا یحیایی].

۲- با شرکت در کلاس‌های آموزشی طب سوزنی که زیر نظر استاد «محمد رضا یحیایی» برگزار می‌شود. ضمن افزایش آگاهی و تجربه خود در این زمینه، با بهترین و کاملترین نحوه استفاده از این دستگاه، آشنا شوید.^۱



۱- دفترچه راهنمای دستگاه طب سوزنی جامع / محمد رضا یحیایی / صفحه ۲

خرید آنلاین آثار استاد محمد رضا یحیایی

وپسات:

www.mry14mn.com

تلگرام و واتس‌اپ:

၀၉၁၃၁၁၂၄၆၅၁၁



لیست کتاب‌های چاپ شده استاد محمد رضا یحیایی

- دایرۃ المعارف کامل هفت طب اصلی دنیا (جلد اول)
- یوگا در هفت مرحله، از مبتدی تا عالی
- خواب درمانی جامع
- قدرت‌های ذهنی (خودآموز روحی)
- انرژی معجزه‌گر گیاهان (خود درمانی بوسیله انرژی گیاهان)
- ماساژ درمانی «یومی‌هو تراپی
- طب سوزنی جامع
- آموزش کارانه به زبان ساده «کمربند سفید»
- یی‌چینگ جامع (کتاب تقدیرات)
- داستانهای ذن جامع (جلد اول)
- نفوذ در ماوراء علوم (رخنه در اسرار)
- حجامت جامع
- درمان جامع طب سوزنی «با دستگاه الکترونیکی بدون سوزن»
- درمان جامع بیماریهای «کلیه، مثانه، پروستات»
- آنچه از امام موسی صدر آموختم
- بصیرت‌های نُه‌گانه
- آیین رزم جامع
- گفتاری پیرامون کتاب «زندگی استادان»
- گفتاری پیرامون کتاب «عالم اورا سینا»
- گفتاری پیرامون کتاب «با شما تا ابدیت»

- * شما در آستانه ورود به دنیا شنید اثیم هستید ، بعلی سینه نهای طب سوزانی.
- * بیاید هنراه نویسنده ، بی تکنیک زدن تکنیک های درمانی طب سوزانی را تکنیک کنید
- * در این کتاب ، شما من توانید برسانه طب سوزانی ، خود و دیگران را درمان کنید
- * موضوعاتی که در این کتاب با آن آشنا من شوید ، عبارتند از:

- ۱- تزبدید طب سوزان نوشته
- ۲- طب سوزانی ، درونی از افراد
- ۳- هفاط اصلی طب سوزانی
- ۴- هفاط طب سوزانی گوش
- ۵- هفاط گوش های افراد
- ۶- طریقه سوزان زدن
- ۷- هر زکار با دسته طب سوزانی
- ۸- انواع یعنی
- ۹- شنبیش یماریا
- ۱۰- کمال های غیرعادی
- ۱۱- چارده نصف الہار
- ۱۲- طب سوزانی در درمان کودکان
- ۱۳- موکسی با سفن
- ۱۴- طب سوزانی داکراها
- ۱۵- درمان افتاد برسانه طب سوزانی و غیره

